



# Спортивный вестник 2014 Итоговый выпуск



Информационное издание туристско-спортивного отдела "Панда" МБУ МЦ "Зодиак"

№1 (19) 2015 г.

**По скверу – на катамаране!**  
**Праздник туризма в центре мегаполиса**

**Осваиваем НОВЫЕ формы –**  
**НОВЫЕ маршруты,**  
**НОВЫЕ дисциплины,**  
**НОВЫЕ соревнования**

**Горный поход за сутки**  
**2 место**  
**Знай наших!**

[vk.com/tk\\_kedr](http://vk.com/tk_kedr)



**Планы на 2015 год:**  
**скучать будет некогда**

## 27 сентября – Всемирный день туризма

Всемирный день туризма (World Tourism Day) учрежден Генеральной ассамблеей Всемирной туристской организации в 1979 году в испанском городе Торремолино (Torremolinos).

Целью праздника является пропаганда туризма, развитие связей между народами разных стран.

Это праздник каждого, кто хоть раз ощутил себя путешественником, выбравшись из каждодневной будничной суеты на берег реки, в лес, в поле или в другие места, которыми так богата наша земля!

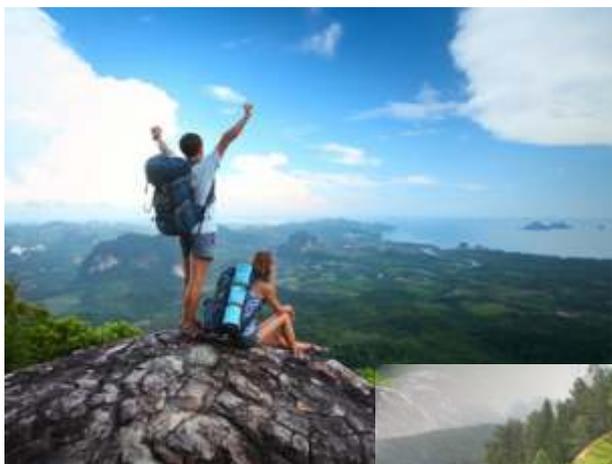
Праздник отмечается в большинстве стран мира вот уже более 30 лет. В этот день проходят слеты туристов, праздничные мероприятия и фестивали, посвященные туризму и туристическому бизнесу.

### О важности туризма

Туристская деятельность способствует формированию у граждан активной жизненной позиции. Туризм – исключительно ценное средство физического воспитания и активного отдыха человека на природе. В туристских походах участники закаляют свой организм, укрепляют здоровье, развивают выносливость, силу и другие физические качества, приобретают прикладные навыки и умения ориентирования на местности, преодоления естественных препятствий, самообслуживания и др.

Особые условия туристской деятельности способствуют воспитанию нравственных качеств личности: взаимоподдержки, взаимовыручки, организованности и дисциплины, принципиальности, чуткости и внимания к товарищам, смелости, стойкости и мужества, чувства долга и ответственности, высоких организаторских качеств.

Основными формами туристской работы являются: занятия туристской секции, походы, туристские слеты и соревнования. Походы могут быть как одно-, двух- дневными, так и многодневными, как ближними, так и дальними, как прогулочными, так и спортивными. Каждый найдет себе активность по душе!



## По скверу – на катамаране!

27 сентября 2014 года все любители путешествий отмечали Международный день туризма. В связи с этой замечательной датой туристско-спортивный отдел «Панда» молодежного центра «Зодиак» выступил с инициативой проведения в Новосибирске «Марша туристов».

В самом центре нашего города в Первомайском сквере была организована настоящая полоса препятствий, пройдя которую каждый мог почувствовать себя путешественником-первопроходцем. На водном этапе участники могли забраться на надувной катамаран, кинуть «морковку». На горном – в страховочной системе пройти по навесным перилам (имитация переправы через овраг/реку). На велосипедном этапе предлагалось с велорюкзак проехать змейкой, на спелеоэтапе - подняться по вертикальной веревке с помощью двух зажимов: жумара и кроля, на пешеходном – уложить правильно рюкзак.

Организаторы мероприятия подготовили поощрительные призы для участников – сертификат на участие в походе выходного дня, обучение в школе начальной туристской подготовки. Надо отметить, что желающих получить такой подарок было немало! Так что высока вероятность, что после проведенного праздника ряды туристов пополнятся значительным количеством новичков!





# Горный поход за сутки – 2014

## 8-е Открытые соревнования по экстремальному туризму

### Дата и место проведения:

01 - 02.11.14 в пригороде г. Красноярск.

Место старта – г. Дивногорск.

Соревнования проходят в режиме нон-стоп, в форме гонки. Количество участников в команде регламентировано - 2 человека. Гонка проводится в двух классах: ММ (мужчина-мужчина) и МЖ/ЖЖ (мужчина-женщина, женщина-женщина). Приблизительная протяженность дистанции – 65-75 километров. Контрольное время - 24 часа. Успешно финишировавшей считается команда, прошедшая весь маршрут и уложившаяся в контрольное время.

Дистанция линейная (точка старта не совпадает с точкой финиша), пролегает по пешеходным тропам, лесным и грунтовым дорогам, а также пересеченной местности. В связи с сезоном возможно скрывание троп снежным покровом. Температурный режим во время проведения соревнований от +10 до -15С. Дистанция несколько раз проходит рядом с жилыми и дачными массивами, ограничена по периметру транспортными артериями, реками и населенными пунктами. В любое время команда может добровольно сойти с дистанции, выйдя к выше обозначенным объектам.

Карту с расположением КП и легенду команда получает в день старта непосредственно перед стартом. Маршрут движения между КП и порядок взятия КП строго регламентирован. Все контрольные пункты обязательны для взятия. Подтверждением взятия КП является цифровое фото самого КП с участником. Участники одной команды должны двигаться по дистанции только вместе, сохраняя расстояние между друг другом не более 100 метров (визуальная и голосовая связь). Команда может перемещаться по дистанции только в полном составе.

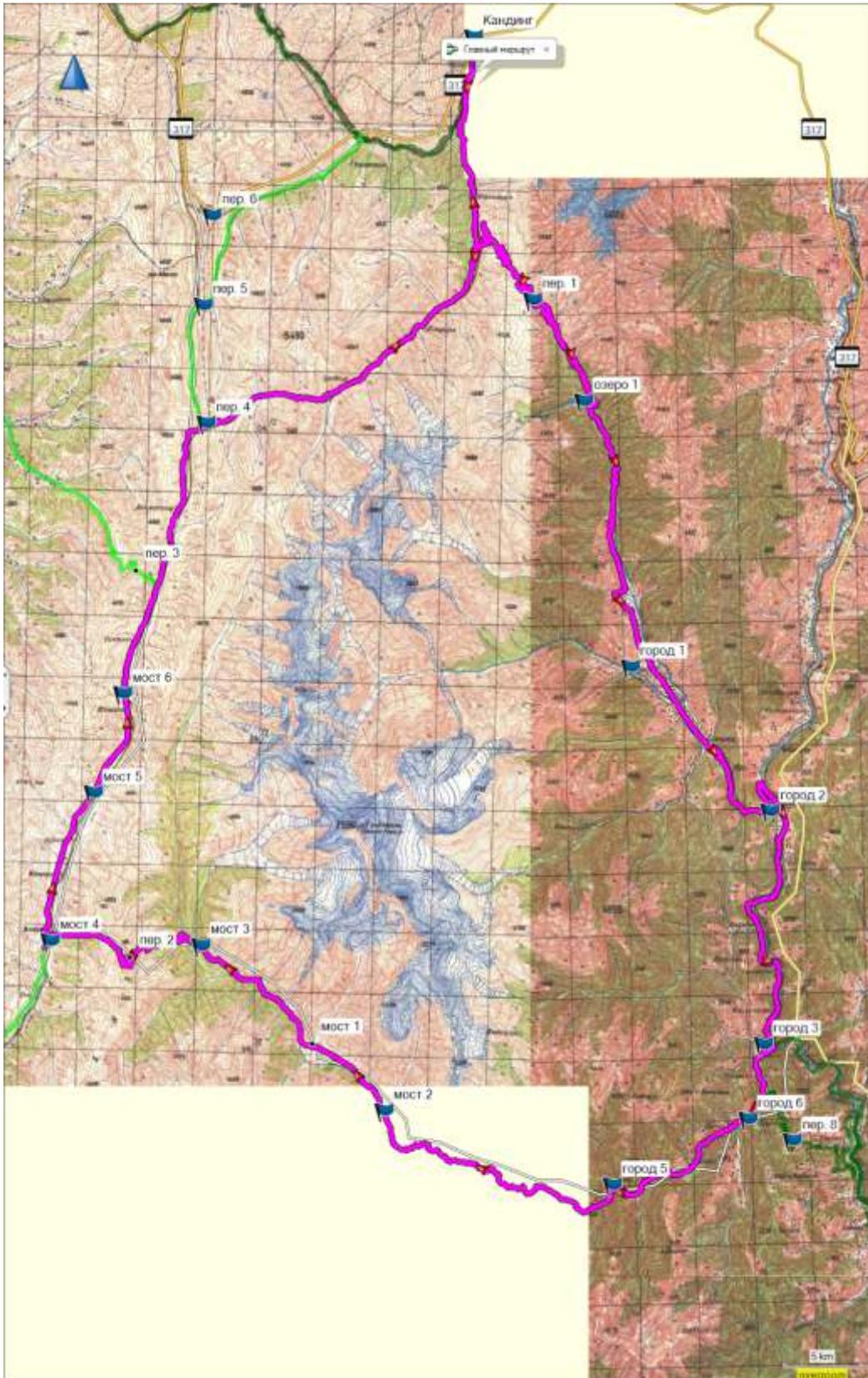
### Призеры соревнований:

ММ 2-е место - Корепанов Анатолий, Розанов Павел

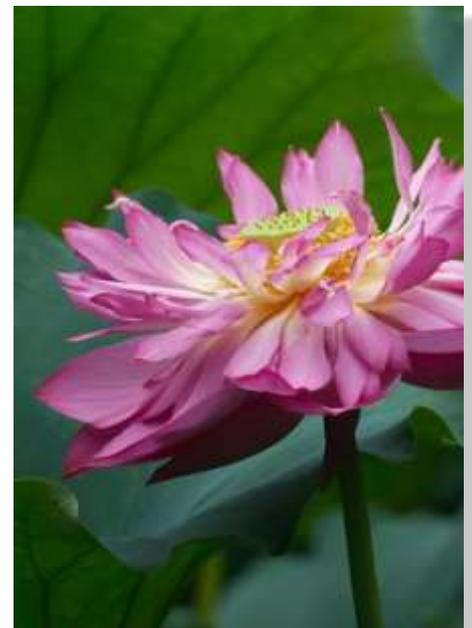


# Большое путешествие по Тибету (Вязьмитинов Сергей, 17-27 августа 2014 г.)

Достаточно сложная, интересная и красивая попытка оценить перспективность для велотуризма района Восточного Тибета. И уложиться в две недели стандартного отпуска. Маршрут проложен по дорогам и тропам у подножья горы Гонгга, самого восточного семитысячника Тибета. Практически со всех перевалов открывается чудесный вид на ее горный массив. Маршрут сложный, высоты перевалов до 4700м. Некоторые из них могут оказаться непроходимыми, тогда запланированные 270км значительно увеличатся. Заселенность района невелика, всюду присутствуют хвойные леса, нет больших городов, только деревни. Часть продуктов приходится везти с собой. Ночевки в палатках или монастырях. При наличии свободного времени можно подняться пешком до ледников, посмотреть на горы поближе.



Цель - кратчайшим путем объехать массив горы Гонгга. Направление движения выбрано по часовой стрелке, так как это позволит преодолеть достаточно высокий перевал в 3900м, спуститься до тысячи метров, тем самым получив хорошую акклиматизацию.



## День 0

Забросился в Кандинг на рейсовом автобусе, потратив на это большую часть дня. Собрал велосипед, рюкзак, мусор оставшийся от упаковки и выдвинулся на маршрут. По плану на первый день - взобраться на перевал 3800 и спуститься к красивому озеру на 3500, где и заночевать. Посмотрел в GPS, выяснилось, что автобусная остановка находится километрах в 10 от начала маршрута, и на 400 метров ниже. Ходового времени осталось немного, и хочется перекусить. В общем, я неторопливо покинул туристический центр и начал высматривать кафешки.

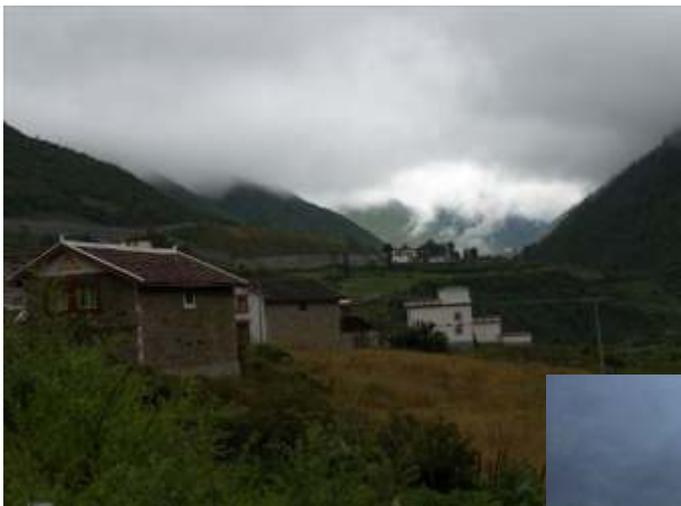
Кандинг - небольшой туристический городок на самой границе тибетского плато. Примечателен монастырями и близостью к высоким, даже по тибетским меркам, горам. Меня заинтересовал как удобная точка для старта и выхода с маршрута.

В кафе персонал ничего не понимает по английски, потому они принесли мне меню. На китайском, с иероглифами и без картинок. Играть в пантомиму не очень хотелось, пришлось идти к компании молодых людей и пробовать, что они там едят. Вышло весело, определились, что мне принесут какой то не острый суп с рисом. Позже, девочка из этой компании предложила мне вкусные перчики чили. Секрет оказался в том, что нужно выбирать мелкие - они еще на пределе чувствительности нормального человека. После пожилой китаец удивлялся, как же бледнолицый может это есть! Ребята оказались туристами из провинции Синчуань, пожелали мне удачи в моем нелегком предприятии.

Лезу на перевал, впереди маячат сумерки, да нагрянувшее облако делает все вокруг еще более серым. Двигаюсь медленно, на звездах 1-2, с черепашей скоростью километров 7 в час. Явно сказывался недостаток длительных выездов в последние месяцы. На то чтобы взять перевал до темноты не было и речи. Изредка проезжающие мимо машины уважительно снижают скорость, водители показывают подбадривающие знаки. В их глазах я совершаю настоящий подвиг.

На очередном витке серпантина нахожу приятную маленькую полянку возле ручейка, где и ночую. Высота 3400. Где то неподалеку в налетевшем облаке словно в тумане бродят лошади.

Желудок сказал "ёк, высота!", но ужин принял. Все таки не дело это с нуля на 3400 за пол суток забираться. Думаю, что делать дальше, план первого дня выполнить не удалось, и это на дороге с приличным покрытием! Впрочем, у меня целых 3 запасных дня, и теперь ясно, что они пригодятся.



Пригороды Кандинга



Центр Кандинга, город делится рекой пополам



Дорога на перевал

## День 1

Утро. Туман. Холодно. Вышел перед рассветом, иду пешком, нет сил крутить педали. Т.е. силы есть, а вот кислорода не хватает. Эх, на Актру бы заночевать за недельку до этого. Да поближе к вершине, не в альплагере.

Прохожу мимо живописных полей и красивых ручьев. Где то внизу играют гимны в громадной полицейской станции, видимо у них как раз случился подъем. Все это порой проглядывает сквозь просветы в окружившем меня облаке. Перед перевалом местность выполаживается, появляются обширные поляны на которых пасутся яки.

В одной из палаток меня замечает женщина и жестами зовет внутрь. Захожу, осматриваюсь. Палатка современная, из целлофана и брезента, с алюминиевыми дугами. Посредине стоит печка буржуйка, очень продуманная. Длинная и низкая, с разными кольцами под две кастрюли, с дверкой откидывающейся вниз и с боковыми защитными пластинами внутри. Топят длинными ветками, дверцу не закрывают, подкладывают так, чтоб огонь горел прямо под кастрюлей. В случае необходимости раздувают с помощью железной длинной трубки, позволяющей дуть в месте горения. В дальних от входа углах расположены две кровати, сделанные из толстых бревен и хвороста. На одной сидит только что проснувшийся мужчина в годах, вероятно муж, а на другой из под одеяла выглядывает молодая девушка.

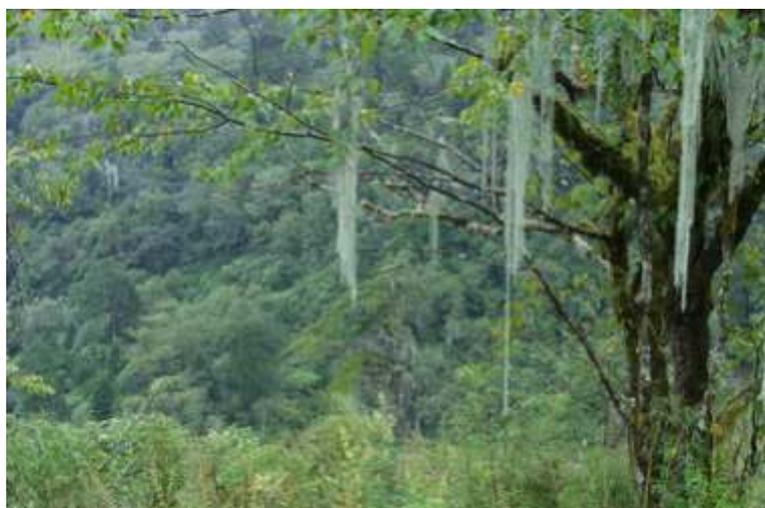


Типичная палатка кочевников

В еще одном углу стоит стол с различной утварью. Интересно выглядят поварешки, они как будто вырезаны из цельного куска алюминия.

Пробую общаться с ними жестами, объяснить куда я двигаюсь. Получается не очень. Женщина предлагает мне "чай". На деле это оказывается слабо соленой подкрашенной водичкой. Выпиваю пиалушку, предлагают еще одну. Насыпают в нее муки крупного помола, добавляют ячьего сливочного масла. На вкус вполне съедобно и хорошо съедается даже не смотря на симптомы "горняшки". Отдохнув и обогревшись, искренне благодарю хозяев и двигаюсь дальше.

Взошел на перевал, там холодно, сыро, сквозь облако не видно никаких красотостей. Стоят огромные туры с флажками, время от времени подъезжают машины, из них выходят китайцы, фотографируются. Им хорошо, у них сухая, теплая одежда, и голова наверняка не болит. Высота 3960, несколько больше, чем я рассчитывал. Быстро съедаю грушу, отправляю смску домой, и валю вниз, предварительно надев на себя всю имеющуюся одежду.



Бородатая береза

На этой стороне дорога местами частично завалена грязевыми оползнями. Склоны по круче, серпантин значительно серьезнее, и почти ни фига не видно. Еду на тормозах, точнее на переднем тормозе, т.к. он у меня один. Холодно.

Боковые отроги украшены ручьями и водопадами с красивыми мостиками через них. На склонах растут знакомые нам березы, но они настолько покрыты бородатными мхами, что почти неузнаваемы. Спускаюсь к местной достопримечательности - долине с красными камнями. К сожалению, вижу лишь ее начало, остальная часть и снежные пики на горизонте закрыты плотным облаком. Разочарованный еду дальше. В голову лезут противные мысли о том, что если и дальше будет такая погода, то я могу даже и не увидеть цель моего похода - гору Гонга.

Как альпийские луга сменились на лиственные леса, так и они сменяются на некое подобие джунглей. Появляются признаки близости цивилизации, китайцы строят в боку ущелья новую ГЭС, впереди маячат населенные пункты.

Обедаю в городке расположенном напротив ледникового парка. На этот раз кухня была рядом, меня провели туда и попросили показать, что мне приготовить. Отведал вкуснейших грибов с китайской капустой, уплотнив все это рисом. С соседнего столика предлагали выпивку, отказался мотивировав тем, что потом на велосипеде буду шататься из стороны в сторону.



Ущелье становится все уже, река внизу все серьезней. Виды меняются. Очень интересно, как рельеф внизу отличается от того, что я видел вверху. Там широкие долины и пологие склоны, здесь же ты будто находишься между двух извилистых стен в одном расширяющемся кверху меандре. Думаю, это от того, что верхние долины вылизаны движением ледников, а нижние вымыты реками. Впервые вижу такие разные рельефы так близко друг от друга.

По ошибке пытаюсь выехать на строящуюся поверху магистраль. К счастью, довольно быстро меня разворачивают рабочие. Километра через 4 магистраль заканчивается строящимся тоннелем. Хорошо, что я по ней не поехал, было бы обидно.

По маршруту мне нужно пересечь реку и по боковому ущелью начать подниматься в горы. Присел на мосту отдохнуть, а за одно и попрощался с грозной рекой, ревущей внизу. Снял неплохую панораму. Отъехав каких то 300 метров утыкаюсь в завал. Строящейся сверху магистрали наплевать на то, что внизу проходит дорога, на нее спустили гору грунта. С одной стороны, сейчас на этом участке работы не ведутся и я могу пересечь этот участок практически без риска для жизни. Но с другой, рабочие рядом показывают жестами что есть какой то объезд. Лезу в ГПС, и верно, нужно лишь сделать круг километров в 20 и набрать лишнюю тысячу с гаком метров высоты. Деваться некуда, возвращаюсь обратно к реке.

Дорога выходит к огромной и широчайшей реке Даду. Пересекаю ее раз, второй, и утыкаюсь в пробку. Целая очередь машин стоит и чего то ждет. Ага, строительство дороги, сверху навалили камней, ждем пока расчистят. По противоположной стороне реки идет еще одна дорога, на карте она у меня есть. Но раз местные ее не используют, значит что-то с ней явно не так. Решаю не дергаться. Сушу палатку, спальник, прочие вещи, изрядно промокшие за ночь. Пожестикнул с буддистским монахом, здесь они ходят в бордовых накидках, в остальном же не сильно отличаются от тайских.

За завалом первый на маршруте тоннель, полтора километра, проскакиваю его на скорости в 30км/ч. За ним сразу второй, такой же. А после них огромная плотина - вот почему дорога на противоположной стороне реки не используется, ее просто затопили.

Сворачиваю с магистрали в сторону своего перевала, начинается узкая, но спокойная деревенская дорога. Потихоньку набираю высоту, не тороплюсь, едугде едет.



Вечереет. Попытался устроиться на ночлег в первый попавшийся дом - не вышло, говорят мест нет. Странно.

Взобрался почти под перевал, оказывается набрать 1000 метров высоты с 800 метров гораздо легче, чем 600 метров с 3400. Радуюсь своей хорошей физподготовке. Заночевал у хиленького ручейка на малозаметной с дороги полянке.

## День 2

Утро, облака подо мной, и медленно ползут вверх. Удираю от них - там наверняка мокро и моросит дождик. Взобрался на перевал, посмотрел откуда я вчера должен был приехать, и насколько меньше сил затратить. Эх! Опять скатываюсь вниз, практически не отпуская тормоза.

Места становятся менее населенными, люди селятся от деревеньки к деревеньке, между ними кукурузные поля и дикие заросли. Дорога петляет по узкому ущелью, внизу течет бурная река.



Устроил себе второй завтрак, в этот раз удалось отведать в кафе мантов из теста и грибов. Памятуя случай на Калимантане, закупился спичками. Владелица кафе что-то усердно показывает жестами, но я ничего не понимаю. В итоге, она берет кирпич и показывает, как он падает с неба, подкрепляя это жестами, что ехать нельзя. Ну ладно, обвал так обвал, разберемся. Показываю, что поеду посмотрю, если что, вернусь.

Прямо на выезде из деревни сползший сель полностью перекрыл дорогу. Завалено конкретно, нужна тяжелая техника для разгребания. Но по нему уже протоптана хорошая тропа. Постоял, убедился что сверху ничего не сыплет. Что ж, рюкзак на спину, велосипед в руки и бегом, пока не прилетело. Впрочем, следов свежих камней на тропе выявлено не было.

Проезжаю мимо красивых водопадов в боковых ущельях, думаю, как приятно будет здесь возвращаться, если мост впереди окажется смытым а река не бродибельной. По бокам дороги растет много ежевики. О близости цивилизации напоминает лишь отличное покрытие да редкие домики.

Встречаю 500-метровый тоннель, не освещенный, не забетонированный. Повсюду капает вода, стены и потолок - каменные многогранники. Немного страшно и в то же время очень атмосферно.

Впереди въезд в Gongga mountain national reserve. Шлагбаум открыт, в домике рядом никого не видно. Не создавая лишнего шума проезжаю мимо. Миную мост, делаю краткую остановку на фотографию водопада и так же бегом за поворот. Уф, пронесло, не знаю, пускают ли сюда просто так или нужны пермиты и предварительная регистрация.

По парку проложена дорога с грунтовым покрытием - асфальт ушел на юг к большой ГЭС. Встречаются дикие звери - видел двух улепетывающих обезьянок и живую змею, греющуюся на дороге. На полянки стал выходить с опаской. Начали попадаться мощные лиственницы.



Еще несколько домиков с открытыми воротами и каким то плакатом и дорога закончилась, дальше идет хорошая тропа. Ехать по ней нельзя, но катить велосипед вполне приятно. Похоже, в сезон здесь проходят толпы туристов, но сейчас нет никого.

Выхожу к реке, ключевому месту маршрута. Река сурова, еще более сурова чем та, на переправе через которую нас смыло год назад. Слышно как под водой перекачиваются булыжники. Бродить здесь нельзя. Иду в верх по течению, туда где должен быть мост. Все прекрасно, мост капитальный, из бревен и бетона. Понимаю, что можно расслабиться.



Напротив, за основной рекой, виднеется еще одна долина с красными камнями. Я так и не понял, что их окрашивает, то ли лишайник, то ли это естественный цвет гранита. Подойти же и взять кусочек мне так и не довелось.

Перешел реку, слегка замочив ноги, вышел к разливам. Дальше тропа идет по склону под кронами деревьев и потому не просматривается на космоснимках. Но тропа хорошая, выдолблена в



скале трудолюбивыми китайцами. Интересно, почему они не проложили здесь дорогу? Начинаю искать место для ночевки, но что-то ничего приятного не попадает. За разливами начинается старая дорога, местами по ней даже можно ехать. Местами она затоплена. Нахожу приятное место у очередных разливов, где есть чистый ручей, деревья и много дров. Сегодня в первый раз у меня будет костер.

Вечером мимо проезжали местные на пикапе, предлагали поехать с ними. Не навязывались.

### День 3

Ночью, на удивление, не было дождя. На небе висят облака, но они не выглядят сурово.

На выбор у меня тропа, ходящая то вверх, то вниз, и дорога, берущая брод за бродом. Решаю, что лучше толкать вел по тропе чем мочить ноги. В какой то очередной раз тропа теряется в лесу и приходится прорываться сквозь ручьи и кусты на дорогу. По дороге, время от времени, получается ехать. В далеке, за очередным поворотом, на большом возвышении показываются красивые тибетские дома.

Встречаю женщину с дочерью, идущих мне навстречу. Девочка одета так, будто идет в школу, но за спиной у меня лишь много километров крутых троп. Интересно, куда они направляются?



Людей в деревне не видно, наверное все заняты своими делами. Магазинов нет, приходится оставить мысль о покупке фруктов или печенек. В следующей деревне, во дворе дома работают те самые люди, которых я вчера видел на пикапе. Заглянул к ним умыться да пообщаться. Дети бегают с айфоном, или его довольно точно выглядящей копией. И это в долине, где нет сотовой связи!

Двигаюсь дальше, дорога пошла в гору. Впереди должен быть сверток на тропу до ледников, планирую сходить туда в радиалку. По сторонам растут красивые голубые ели с синими шишками. Завести бы их к нам в Сибирь, такую елку можно и игрушками не наряжать.

Сверток обнаружился весьма легко, тропа ведет до монастыря и весьма натоптана. Передо мной по ней протащили даже мотоцикл, представляю насколько это было непросто.

На мосту через речку развешаны флажки с молитвами. Дующий ветерок колышет их и молитвы "читаются".

*"Некоторые думают, что молитвенные флаги предназначаются богам. Согласно этой точке зрения, люди вешают флаги на самых высоких точках для того, чтобы ветер, как можно скорее, доносил людские молитвы до обитающих на небесах богов. Однако назначение молитвенных флагов совсем иное. Они служат земным обитателям, то есть нам с вами, а также всему многообразию живых существ, населяющих нашу планету, от парящих в облаках птиц до крошечных муравьев. 24 часа в сутки они трепещут на ветру под открытым небом, а летом их беспрестанно омывают муссонные ливни. Так силы природы распространяют энергию добра и удачи, сконцентрированную в написанных на флажках молитвах, по всей земле."*



Молитвенные флаги

К обеду дохожу до развилки. Направо путь к монастырю и леднику, налево тропа на не заявленный в маршруте перевал. Решаю пока оставить велосипед здесь и быстро сбежать посмотреть на горы.

В прогалинах среди деревьев открывается вид на Гонггу. Вершина скрыта облаком, но я лелею надежду, что его сдует. Понимаю, что необходимо добраться до удобной точки наблюдения до того, как погода испортится, пробегаю мимо монастыря, забираюсь на хребет. Высота 4000, вид обалденный, вожаделенная вершина порою подмигивает из-за тучи, а с другой стороны открывается обзор на завтрашний перевал. Обедаю, отдыхаю, наслаждаюсь открывающимися картинами, делаю панорамы. До вершины по прямой всего 12км, это ближайшая к ней точка моего маршрута.



Гонгга

Просмотрел альтернативный путь по конной тропе через перевал, решаю, что пойду на него в случае, если погода будет хорошей. Судя по карте, он даже меньше теряет высоты, чем если выходить на автомобильную дорогу. Вершину стало затягивать, и я пошел вниз.

Возле монастыря сидели два мужика, смотрели на Гору. Пригласили присоединиться. Минут через 15 облака сделали свое грязное дело и один из мужиков протянул мне билет на посещение монастыря. 120

рублей, не так уж и много. После они позвали меня внутрь, в маленькую комнатку с печкой, выполняющую функцию кухни. Угостили рисом, после чего я ненадолго задремал.

Отогревшись, пошел за велосипедом, ночевать я решил в монастыре.

Конка monastery расположен на высоте 3750м над уровнем моря. С него открывается потрясающий вид на гору, отходящие от нее хребты, ледники и морены. Далеко внизу течет бурная речка, дающая начало той реке, вдоль которой я следовал два последних дня. Монастырь был построен более 700 лет назад одной из тибетских сект. Разрушен во время китайской культурной революции, сейчас отстроен заново. В монастыре живут два ламы, утром и вечером можно услышать их молитвы. Многи альпинисты выбирают его как базовый лагерь для своих восхождений. В не сезон здесь кроме лам живут лишь несколько мужиков, которые помогают вести хозяйство.



За комнату с меня взяли порядка 180 русских рублей, сразу видно, место привыкшее принимать туристов.

Закинув вещи и пристроив велосипед снаружи, пошел на кухню, смотреть что там происходит, вникать, греться у печки и караулить какуюнибудь еду. Мужики готовили турнепс с жирным и жилистым мясом. Все это было крупно порезано и засыпано в скороварку. На такой высоте сварить мясо, в прочем как и рис, в обычной кастрюле не представляется возможным. Процессом "заклавливания" и "расклавливания" руководит сам лама.

Когда еда была готова, а скороварку вынесли спускать давление наружу, мне подали знак, что нужно нести котелок. Я не понял зачем, ведь у них есть здесь

пиалушки для риса, но за котелком все же ходил. Оказалось, что моя полуторалитровая посуда самая мелкая из тех, что были у остальных. Лама разложил всем мяса с турнепсом и бульоном, кому сколько влезло, выдал по пиалушке риса и мы принялись есть. Я кое как осилил свою порцию, остальные же брали еще и добавку. Видимо, едят здесь редко, но помногу.

После ужина разошлись по комнатам. Я переживал, что опять придется мерзнуть ночью, ведь большую комнату, в отличии от палатки, не обогреть своим дыханием. Но, как оказалось, совершенно зря. Проснувшись среди ночи понял, что мне тепло. Это вызвало некоторое удивление, ведь отопление в здании отсутствует. Ради эксперимента встал, открыл окно, проверил, что за ним такая же температура, как и внутри. Такая же комфортная. Но этого не могло быть, там явно чуть больше нуля. В итоге в голову пришла догадка, что виною всему жирное жесткое мясо, которого было много, и которое переваривается медленно, но дает очень много энергии. К утру догадка подтвердилась - стало прохладнее.

## День 4

Ночью лил дождь. Утром он прекращался лишь на некоторое время. За окном плыло сплошное облако, рассвета решили не показывать. Собираю вещи, благо они все успели просохнуть, и выдвигаюсь в путь. Вниз по тропе можно даже ехать, начинаю понимать, что велосипед штука не только не слишком бесполезная, но и порой даже приятная. Свернул на тропу к не заявленному перевалу, но она сразу стала как то уж очень конной. Поплевавшись сотню метров, поворачиваю обратно. Не дело это, ходить неизвестными тропами, когда есть проложенный маршрут.



Выйдя на дорогу, попал под проливной ливень, промок до трусов, замерз как цуцик. Заворачиваю погреться в ближайший дом. В доме на первом этаже несколько огромных комнат с очень высокими потолками. На стенах развешаны плакаты с рекламой всяких магазинов и маршрутов, видимо дом привык принимать туристов.

Посреди комнаты стоит печка вроде тех, что я видел ранее. Возле нее женщина работает ручным сепаратором, делит молоко на сливки и отработку. Обрат заливают в кипяток и варят, там он сворачивается во что-то вроде творога. Молока попробовать не предложили, эх.

Дождь кончился и я пошел дальше, медленно но верно ползти на перевал. Облака то наплывали, то рассеивались, дождь то начинался, то заканчивался. Дорога хорошая градиент небольшой, сбросов высоты нет. Но крутить педали все равно не получается - слишком мало кислорода. Время от времени, на менее наклонных участках сажусь на велосипед и еду пока не начинаю задыхаться. Не то чтоб в этом был какой то смысл, просто для разнообразия. Много фотографирую.

К обеду взошел на перевал. По плану ночевать сегодня здесь, можно никуда не торопиться. На перевале несколько китайских туристов - три парня, одна девушка и водитель, который спал в машине. Гуляют, ждут чистого неба. Девушка немного говорит по английски. Рассказала о том, что самый лучший сезон для посещения этих мест в ноябре. Показывала фотки, на небе и в самом деле ни облачка. Но на мой искушенный взгляд синее небо с облаками и туманами смотрится куда лучше, чем просто синее небо.

Угостился у них водой, угостил их чаем. Шофер, используя девушку как переводчицу, пытался разузнать сколько тысяч в долларах стоит мой велосипед. Видимо он что-то смыслит в велосипедах. Как смог объяснил смысл слова "дофига", цифр благоразумно не называл.

Когда туристы уехали, поднялся на хребет, метров на 100 выше перевала, нашел там укромную полянку под палатку. Высота ночевки под пять тысяч. Отдыхаю, сегодня очередная "полудневка".



За день до тридцатилетия

Приятное место для ночевки, чуть выше облаков



## День 5

Холодно. Завтрак решил готовить в палатке. Оставленный еще вчера вечером в воде, пересушенный фарш неплохо размок и сегодня даже похож на настоящий. Палатка маленькая и нагревается горелкой буквально за минуты. В последующие дни я всегда готовил в палатке, как раз есть время проснуться пока разогревается еда и кипятится чай.

Прямо из окошка палатки открывается вид на хребет, подножие которого залито туманом, а вершины укрыты облаками. Сегодня мой 30й день рождения. Отмечать его не планировалось, по этому лениво вылажу, делаю "селфи" на память, собираюсь и валю дальше по маршруту.

Спуск с перевала, как всегда, на тормозе. Несколько раз останавливаюсь возле ручьев, лью воду на машинку пока она не перестает шипеть, еду дальше. Спустился в основную долину, пересек по мосту реку и вновь повернул вверх. Впереди самый высокий перевал, 4900 метров, с неизвестным состоянием дороги, а точнее тропы. Эта долина довольно полого, по ней легко едет со скоростью километров 15 в час. Ландшафты напоминают Башкирию, такая же плоская степь до самого горизонта с хребтами по бокам. Только высота за 3,5 тысячи метров.



К обеду подъезжаю к деревне, выше которой расположены минеральные источники. Меня перехватывает женщина, чего то пытается объяснить. Показываю ей, что не прочь бы и поесть, проводит в здание, некогда похожее на администрацию, сейчас же почти заброшенное и используемое не понятно для чего. Предлагает доширак, не отказываюсь. На закуску дала попробовать плесневелый сыр, подогретый на открытой конфорке. Вкус специфический, но в походных условиях весьма неплох. Надо было набрать с собой.

Подъехала группа китайских туристов, один из них англоговорящий. Поздоровались и пошли на источники.

Нашел в углу пакет с грушами, прихватил с собой парочку, заплатил за обед, за вход на источники и потащил велосипед наверх. Выглянуло солнышко, стало жарко. Сделал перерыв на сушку палатки и вещей.

Понял, что велосипед стоило оставить внизу, но делать нечего, спрятал его в кустах.

Источники довольно красивы, напоминают пещерные гуровые озера. Но здесь еще и богатство красок и цветов. Быстренько сбегав на 500м вверх, и тщательно все сфотографировав, повернул назад. Взял камешек на память для Наташки, правда позже где то его потерял.

Вновь пересекся с туристами, поговорил с англоговорящим. Он учитель, волонтер. Здесь нет государственных школ и по этому он и еще несколько человек добровольно обучают местных детей. Скоро конец летних каникул, и они возвращаются к своей работе. Рассказал о том, что здесь живут не тибетцы, а отдельная национальность кочевников со своим языком. Летом они пасут скот в верхних долинах, а на зиму спускаются в деревни. Вот почему дома сейчас пустуют. Ландшафты же и природа в этой местности такие же, как в районе Лхасы, так что побывав в этой части Тибета можно составить мнение и об остальной его части.

На обратной дороге едва нашел велосипед. Оказывается, спрятанная в кустах вещь не видна, пока на нее почти не наступишь.

Небо опять затянуло и пошел дождь. Пережидая его, съел груши; эх, жаль взял всего две. Фрукты с моим аппетитом стоит запастись килограммами. С грустью вспомнил про манго, оставленное монахам.

Дорога повернула налево, мне же прямо, по разбитой полевой колее. Чуть выше располагаются основные пастбища, и потому здесь еще ездят на машинах, но местами заболочено и грязно. Приходится пересекать множество мелких ручьев.

Остановился перекусить. Мимо проезжал мужик с ребенком на мотоцикле, поболтал с ними жестами. Удивлялись, что я свернул с основной дороги, говорят, что дальше ехать некуда. Что ж, посмотрим.



Гуровые озера



Взгляд назад



Местный ковбой

Прохожу мимо очередной юрты, там женщина показывает жестами, мол заворачивай в гости. Отказываться, как обычно, не стал.

Внутри все практически так же, как и в первой юрте, только кровати не из бревен, а обычные, перед входом под навесом сушатся дрова, и в углу стоят несколько мешков с сыром. И сидят здесь прямо на земле возле печки.

Тут же предложили соленого чая, потом риса с жареной картошкой на закуску. Картошка такая же как у нас, поджарена на сале с мясом, очень вкусно, давно такой не ел. Налопался до отвала. Мужик взял посмотреть мою камеру, причем без спроса. Видимо, у них не очень с чувством собственности, что мне только на руку. Показал ему, как листать фотографии; он потыкался, но, продираться через тысячи кусочков панорам ему быстро надоело. Мужик с женщиной смотрели на часы, видимо ожидали чьего то возвращения. Я же не стал задерживаться и засобирался в путь. Попробовал предложить денег - отказались.

Перебродив основную реку свернул в правое ущелье, на свой перевал. Но чуть промахнулся мимо тропы и потом срезал метров двести напрямик по кустам, пришлось даже снять рюкзак с багажника. Тропа здесь достаточно наезжена лошадьми и даже мотоциклами, идти можно. Ночевал у ручья под самым перевалом.

## День 6

Ночью был снег, палатку завалило. К утру снег почти растаял. Проснувшись, согревшись и собравшись быстренько забежал на перевал, бросил там велосипед и пошел на ближайшую вершинку осматривать окрестности. К сожалению, ничего интересного не показывали, небо вновь было в облаках.

С перевала вниз идет довольно неплохая тропа, порой по ней можно даже ехать. Встречается множество ручьев, в одном даже пришлось сильно промочить ноги. К счастью, сразу за ним стояли две палатки и гостеприимные кочевники пригласили меня внутрь.

Посадили у самой печки, явно на почетном месте. Сами уселись полукругом и начали трапезничать. Угощали все той же картошкой с рисом. Похоже, что из-за меня обед начали слегка рановато - картошка оказалась чуть-чуть сырой. Вновь пытались что-то объяснить, показывали телефон, ручку и бумагу, но ничего на ней не писали.

Поев, все начали расходиться, я тоже засобирался. Мужики нагрузили двух лошадей да отправились вверх, я же двинулся вниз. Тропа испортилась, все чаще на ней встречались большие камни, ехать стало невозможно. Долина стала принимать вид ледникового происхождения с заросшими моренами и скалистыми стенами. С очередной морены река спускалась огромным шумным водопадом, тропа же красиво петляла рядом. За мореной к реке примыкает крупный правый приток, мне сегодня нужно остановиться чуть выше слияния. К счастью, сверху видно даже два моста, один поближе но хлипкий, другой в обход, но капитальный. Решаю не рисковать и, насладившись видами долины, спускаюсь к капитальному.



За мостом уже даже тропы практически нет, все истоптано яками. Прохожу мимо стоянки кочевников, там дети что-то мне кричат. По улыбался им в ответ да пошел дальше. Еще один мост, уже через приток, но такой же капитальный и я начинаю искать место для ночевки. Сегодня у меня практически полудневка, отсюда я хочу завтра сделать радиалку. Встал у приятной полянки, прямо над родником. Вечером гулял до водопада, по пути осмотрел целый заброшенный город.

Спать лег с мыслью, что ночью будет тепло, ведь высота небольшая, всего 4 тысячи.

## День 7

Утром стоял такой туман, что видно было от силы метров на 50. Тропа то терялась, то находилась по ГПС. Периодически встречались испуганные яки. Мне же все вспоминался мультик про ёжика и лошадку, но яки моих восклицаний почему то не одобряли.

Велосипед с вещами я оставил у места ночевки, пристегнув его к кусту. Чтоб уберечь от детей - вдруг им покататься захочется. Налегке шлось хорошо, но не так чтобы легко. Порой тропа шла по прижимам, по свежим осыпям. Конгломератные морены постепенно разрушаются и камни скатываются в ручей.

Вокруг сырость и мрак. Вышел на большую поляну со всяческим мусором, встречаются ржавые газовые баллоны - стоянка туристов. Где то за туманом шумит другая река. Карта показывает, что в соседнем ущелье есть ледники, но я ничего этого не вижу. Передо мною все те же 50 - 100 метров тундры.

Начался ощутимый подъем, тут меня догоняет мужик в свитере и резиновых сапогах. Видно, что заметил меня издали и очень уж хотел пообщаться. Узнаю у него, что яки на местном наречии называются точно так же, яками. Удивительно. Показывает у себя на голове рога и восклицает "Як!". Ясно, пасет яков.



Передохнув, двигаюсь дальше, до перевала уже недалеко. Мужик показал мне в какую сторону двигаться, это несколько расходится с треком на ГПС, но зато больше напоминает тропу. Наверху тундра кончилась, видны лишь голые осколки сланца и курум. Местами растут цветочки.

Перевал проложен через возвышающуюся на 50 метров скальную гряду. На него натоптана неплохая тропа, ишак точно поднимется. На самом же перевале стенка из камней и отогнутая в сторону колючка. Смотрится очень атмосферно, кажется будто здесь шли бои.

Из-за тумана не видно ни черта, расстроившись спускаюсь вниз, но, решаю поискать Наташке красивых камешков и сходить для этого на ближайшую вершинку. Начинает идти снег. Прыгаю по куруму, состояние не очень - все таки почти 5 тысяч метров. Заполз на вершинку, там снег валит уже посильнее, сделал пару фото, нашел камешек и поплелся вниз. А внизу красивые цветочки под свежим снегом. Мокрые и замерзшие. Пока их фотографировал, тучу куда-то сдуло. Бегом на перевал, а за ним красивейшая долина под облаками. Напротив же просвечивает укутанная снегом гора. Что же, теперь можно со спокойной душой идти домой.

По пути вниз нашел целые полянки с грибами, подосиновиками и подберезовиками. И ни одного дерева в радиусе нескольких километров. Только хилые кустарники можжевельника. Набил карманы грибами, пожалел, что не подобрал вчера несколько рассыпанных на тропе картофелин.

На половине пути встретил трех китайских туристов, они только подошли и начинали ставить палатку. Жутко захотелось хоть с кем то пообщаться, а туристы явно должны знать английский. Фиг вам. Только один из них мог связать два слова да и то едва-едва. С ним то и удалось немного пообщаться. Оказалось, что самый



патлатый парень путешествует уже шесть лет, но где он побывал выяснить не удалось. Но похож он явно на запутешествовавшего человека, не хотелось бы мне стать таким.

Начался дождь, пришлось помочь им ставить палатку - парень с которым я разговаривал не мог делать два дела одновременно. Вспоминание английских слов занимало у него все ресурсы и двигать руками уже не получалось. Я удивился, нафига им такая большая палатка, при местных температурах в нее влезет человек пять. Да еще и по краям место останется. Но поставив одну, они достали еще одну, такую же. Истинные маньяки. Поняв, что туристы они посредственные, я решил им больше не мешать и пошел вниз.

Как все-таки порой хорошо ходить в одиночку. Ты промок, замерз, устал, и тебя греет только одна мысль, рядом с тобой нет той, перед которой ты мог бы чувствовать себя виноватым за то, что затащил ее в такой мрак. Тебе же такие условия не в новинку и беспокоиться совершенно не о чем.

Перед самым местом стоянки меня перехватили кочевники, долго удивлялись тому что я буду спать в палатке, ведь холодно и мокро, приглашали утром в гости.

На ужин устроил пир - поджарил грибы на остатках сала, попробовал, решил что так они слишком вкусны и сварил с ними борщ. Последнего получилось так много, что в котелке ложка стояла но оказался он настолько вкусным, что его оказалось мало.

Ночью опять мерз - промокшие под дождем вещи пришлось закинуть под пенку, высушить их не было никакой возможности.



## День 8

Вылез из палатки еще до рассвета - а там вид на красивый шеститысячник под снежными шапками. Пожалел, что не сегодня иду в радиалку. Правда, пока собирался, тучи опять его затянули. В гости к кочевникам похоже опоздал, мужики собирали стадо, а женщины занимались дойкой. Мальчик показал мне как выйти на тропу, за сим и раскланялись.



Вниз идти тяжело, здесь уже не ездят на мотоциклах. Лишь туристы изредка проходят с рюкзаками да порой ишаки везут их вещи. Рюкзак пришлось снять с багажника и перевесить на плечи, велосипед местами проще нести чем катить. Хорошо, что я спускаюсь, а не иду вверх. Опять туман, опять лошадки и яки. Мультик с ежиком стал символом этого похода.

Прошел еще одну примыкающую долину красных камней с красивым водопадом. Жаль нельзя перейти на тот берег - река слишком быстра. Так я и не узнал доподлинно, что же делает эти камни такими красными.

Остановился на обед, мимо прошел караван - мужик с лошадью и штук пять груженных ишаков. Потом встретилась и группа китайских туристов, налегке. Все

они с интересом смотрели на меня и наверное думали, нафига я туда ходил с велосипедом.

Перед самым выходом на дорогу встретил снимающихся со стоянки европейцев. Разговорился с мужчиной, оказывается он из Канады, у него туристическая фирма в Ченду, а сюда они приехали на выходные. Советовал посещать эти места в октябре или мае. В эти месяцы тепло и сухо, разве что в мае еще лежит много снега на перевалах.

А еще через пол часа я выехал на асфальт и с радостью покатился вниз. Кандинг встретил грязью на въезде и вкусной едой в той же самой кафешке. А в туристическом центре была огромная пробка, которая, впрочем, меня не задержала.

Быстро скатываюсь вниз, асфальт хорош, а ветер в лицо прохладен. Навстречу мне едут сотни велосипедистов, группами и по одному, с рюкзаками и велоштанами, на ашанбайках и вполне приличных велосипедах, в обывденной одежде и велоформе. Несколько раз спрашиваю - все едут в Лхасу. Нам же, иностранцам, путь туда закрыт. Впрочем, все они едут по унылому 318му шоссе и не потому, что любят велотуризм, а просто от того, что так у них принято. Некоторые полностью закутывают лицо и одевают очки, от пыли и грязи. При желании можно попробовать сделать так же и сойти за своего. Наверняка на блокпостах не обратят на тебя внимания.

Спустился в зону кактусов! Здесь тепло и можно наконец подумать о том, чтобы раздеться. Заехал во двор с какими-то мастерскими и магазинчиками, уселся на скамейке под большим раскидистым грецким орехом, развешал сушиться вещи и палатку, умылся тут же. Жизнь хороша!

Все-таки есть свой плюс в путешествиях в августе - вокруг продают свежесобранные гранаты, грецкий орех, много привозных фруктов по смешным ценам. Купил целый пакет орехов.

Проезжаю множество плотин и новых, еще строящихся городов. Заселение этой земли идет ударными темпами, скоро уже нельзя будет так просто найти место для отдыха или ночевки, не будет столько красивых пейзажей.



Ближе к вечеру начал карабкаться на свой последний перевал. Накрутившись педалей и потратив огромное количество сил заглянул в придорожную лавку, купить колы. Продавщица смотрела на меня, показывала на небо и делала знаки, что будет дождь. Очень переживала. Потом нашла решение - принесла мне пакет и показала, как в него нужно заворачиваться, чтобы переждать дождь и не промокнуть! Сердобольная старушка. Жаль не догадался сфотографировать этот аттракцион. :) Рыдали со смеху вместе, но от пакета отказался.

На ночь свернул с дороги на резко уходящую вверх грунтовку, там нашлось что-то вроде сосновой посадки. Под сосною же и поставил палатку. Залез на дерево с пакетом грецких орехов, представлял себя белкой. Очень счастливой белкой.

## День 9

Такого тумана я еще не видел! Нет, с утра облака были значительно выше окрестных гор и открывался потрясающий вид на лежащую внизу долину. Я быстро собрался и двинулся дальше, покорять перевал. Впереди маячил некий парк, я даже встретил его схему и всерьез подумывал потратить пару часов на посещение. Но вот беда, ворот туда я не нашел, разве что непонятную полузаросшую тропинку на одном из поворотов.



А потом меня накрыло. Видимость упала до уже знакомых 50 метров, выплывающие из тумана повороты и дорожные знаки навивали мысли о задымленном Silent Hill. Этому же содействовало практически полное отсутствие трафика на дороге в этот час. Чуть позже туман немного рассеялся и сквозь клочья облаков порой выглядывали поля и дома на противоположном склоне.

Встретилась видовая площадка, где предлагали печеную кукурузу, там я и остановился передохнуть. Кукуруза была слегка не дожарена и мой разваливающийся зуб сказал “хрясь”. Что за беда с зубами в этих походах? Впрочем, это не долго омрачало мои мысли, ибо что не делается, все к лучшему. От зуба отвалился кусок, который раньше скорее мешал, и теперь нигде не застревали кусочки еды. С этими мыслями я и поехал к ждущему меня четырех-километровому тоннелю.



Тоннель оказался прекрасен. Сухой, пыльный, шумный, он имел параллельный ход для вентиляции и эвакуации. В него я и свернул. Там не было света, но не было и машин. Не было возможности испытать тех чувств, что бывают когда тебя догоняет грузовик и предупреждает о своем приближении звуковыми сигналами. Напоминает взлетающий тепловоз в замкнутом пространстве, где тебе даже не выпрыгнуть на обочину. Устроив себе и тоннелю фото сессию, покинул это мрачное заведение.

А за тоннелем уже притаилась стайка леммингов пожилого возраста, все в велоформе, но на печальных велосипедах. По английски, опять же, никто не говорит. С усмешкой вспомнил бизнесмена в зале

ожидания, что уверял будто все китайцы знают английский, учат его с малых лет, ибо мечтают завоевать мир. Может быть, это мне встречаются простые люди, желающие добраться до Лхасы своими силами, и не целящие высоко покорители мира. А, может быть, просто он не общался ни с кем, кроме своего директора завода, который знает даже русский.

На спуск дорога резко ухудшилась, где-то ее ремонтируют, а где-то она просто разбита в грязь. Быстро не поедешь, без крыльев все летит тебе в лицо. Путь пролегает по такому узкому ущелью, что порой справа то нависают целые скалы, с которых сочится вода, то, пересекая очередной ложок, встречаешь красивейшие водопады. Остановился купить местного меда, но, узнав сколько он стоит, решил ехать дальше. Ближе к обеду стало почище, заехал на автомойку, где на радость местному населению, окатил водой в первую очередь себя, а уж потом велосипед. Покушать остановился в забегаловке, где сидел потрепанного вида велосипедист. Он уже съездил в Лхасу, но в отличии от большинства, возвращался не на поезде, а так же, своим ходом. Хвастался картинкой с графиком набора высот, впечатляет. Там даже был перевал в 5300.



Дальше ехали периодически обгоняя друг друга. Я его на спусках, он меня на подъемах. Где то ближе к вечеру начался ливень, он остановился чтобы одеться, а я поехал дальше. Хотел узнать у него, где он ночует, да сложно объяснять такие вещи жестами.

Ливень все не унимался. Заехал на заправку, но из туалета

доносилась такая вонь, что я даже не став туда заглядывать, воспользовался умывальником на входе, дабы смыть с лица тонну грязи. Вот почему меня так радостно встречали местные жители: выгоревшие и растрепанные волосы, черная рожа, горящие глаза. Впечатляющее зрелище!

Начал подыскивать место для ночлега, заехал к полицейскому управлению. Объяснили "езжай вперед, там найдешь отель". Показывать дорогу не стали, ленивцы! Отеля я конечно не нашел, и уж было начал смотреть по сторонам, куда приткнуться. С мокрой палаткой, вещами, грязный и потный, ночь обещала быть грустной. Впрочем, еще километров через 10 въехал в большой город, Янь, где начал расспрашивать местных жителей. Из окна маршрутки выглянула девушка и спросила на ломанном английском, чем она может мне помочь. Обрадовавшись, объяснил ей, что ищу дешевый отель. Она ответила, что нужно ехать вперед, потом подвисла, добавила, что на зеленый свет надо повернуть направо - там их будет много. Хорошо, что она не знает, как по английски будет "светофор", а то я тоже не знаю этого слова. :)

Отель нашел легко, буквально на улице меня, мокрого и грязного, перехватила женщина и провела на ресепшен. Дыра дырой, но дешево, с компьютером в номере, приятным персоналом и, что меня поразило, зонтиками на выходе, чтоб не промокнуть прогуливаясь до кафешки. :)

Зеркало в душе показало мне еще более грязную рожу, чем я видел перед этим на заправке. Удивляюсь, как меня в отель-то пустили!



## День 10

Утром решил быстро покинуть Янь, так как делать там все равно нечего, и двигаться параллельно основной магистрали, по старому Тибетскому тракту. Город оказался поделен на две части, старые кварталы в азиатском стиле, узкие улочки, низкие и тесные дома, забегаловки и магазинчики на первых этажах, и европейские новостройки, высокие свечки, широкие пространства между ними, бутики на первых этажах. Проезжая такой квартал заметил лестницу, ведущую на гору неподалеку, решил заглянуть. Там оказалось более тысячи ступеней, с монастырем на вершине. Местные бегают здесь по утрам. Выглядит все довольно мило, сверху открывается неплохой вид на город. И да, здесь наверняка можно было бы найти место, куда приткнуться палатку.



Остановился позавтракать, тут же нашелся паренек, который помог мне с заказом блюда и даже сказал, сколько оно будет стоить. Пока кушал, подседа девушка. Поболтали, поулыбались друг другу. Тут она хватить ребенка у проходящего мимо мужика и попросила меня с ней сфотографироваться. Запостила фотографию в соцсеть, и за минуту набрала пару лайков :)

Довольно быстро выехал на старую дорогу, 4 полосы, кое где уже ужатые до двух, трафика почти нет. Вокруг то города, то красивые чайные плантации. Местность постепенно начинает выполаживаться, но вдаль еще видны горы. Здесь все заселено, каждый клочок земли используется. В каком-то большом городе теряю дорогу, в ГПС карт этой местности у меня нет, а указатели ведут сильно в сторону. Обедаю там и решаю двигаться по компасу. Съезжаю с магистрали на боковые дорожки, там еще более приятный асфальт и совсем нет машин. Сказка! Местные смотрят на меня с удивлением: сюда, похоже, никогда не заезжали белые велосипедисты, и им будет о чем посудачить вечером за кружечкой чая.



Но вот асфальт закончился, пошли какие то бетонные тропинки, петляющие между рисовых полей. В какой то момент я уже иду по узкому дерновому поребрику между двумя заливными полями, тащу велосипед на себе.

Спрашиваю удивленного крестьянина, как мне пройти туда, махая вперед рукой. Машет рукой туда же, говорит, иди мол, не ошибешься. И верно, через 100 метров выхожу на приличную дорожку.

Поля здесь возделывают не вручную и не на мулах, как в Камбодже, а прямо по полю ползает маленький комбайн. Механизация!

Опять петляю меж домов и полей, периодически делаю крюки и возвращаясь обратно. Подумываю о том, где найти укромное местечко под палатку. Проехал небольшой бамбуковый лесок, метров 100 на 200, можно было бы там остановиться, но до вечера еще далеко - вычислят.

Чем ближе к Ченду, тем дорога становится лучше, все чаще она с превосходным асфальтовым покрытием, половину площади которого используют для просушки риса. Нанести бы все такие дорожки на карту, да это был бы рай для велосипедистов, не хуже чем в этих ваших Европах с их велодорожками.

Выехал к реке, под мостом обнаружилось место, где можно подождать до вечера, берега не заселены. Но река грязная и по близости нет деревьев, не уютно. Решаю ехать дальше, благо осталось километров 45 и часа три до заката. Для ускорения процесса даже выбрался на первую попавшуюся магистраль.

Где-то на самой окраине города въезжаю на местный бродвей с красивым мягким газоном по обочине и прогуливающимися людьми. Бросаю велосипед, снимаю обувь, растягиваюсь на травке с блаженным видом. Смотрю на пролетающие самолеты, ем груши, улыбаюсь прохожим. До заката совсем немного, до цели немногим меньше.

Дальше с некоторым трудом прорываюсь в самый центр города, где заселяюсь в ту же самую комнатешку. Так и закончилось мое маленькое посещение Тибета и кора вокруг священной горы Гонгга. Через сутки я, едва не пропустив свой рейс, благополучно улетел домой.



## Выводы

Район массивы горы Гонгга очень интересен для велотуризма и позволят проводить походы высочайших категорий сложности. Район мало заселен, имеет как достаточно хорошие дороги с малым трафиком, так и множество конно-туристических троп. Виды везде потрясающие, к тому же имеются в наличии сразу несколько климатических зон, от тропиков до альпийских лугов.

Традиционной китайской перенаселенности не наблюдается, найти место для дикой ночевки выше 2000м не составит особого труда. На самом Тибетском плато населенность не выше, чем у нас в Сибири, деревни встречаются даже реже.

Местное население дружелюбно, охотно идет на контакт, старается помочь.

Время проведения похода выбрано не удачно, в августе еще продолжается сезон дождей. Говорят, что лучше всего приезжать в октябре-ноябре - на небе ни облачка, сухо, но прохладно. Впрочем, в туманах тоже есть своя изюминка.

Заброска довольно простая, но требует нескольких пересадок и занимает примерно сутки (от Новосибирска). Бюджет похода получился порядка 40 тысяч рублей, из них 25 это билеты, еще 5 виза.

Хочу ли я туда вернуться? Несомненно.

## Болдерфест

Соревнования по скалолазанию по дисциплине "Болдеринг"

**Дата и место проведения:**

26 октября 2014г, скалодром клуба Кедр, г.Новосибирск

Не каждый день в кедре бывает под 30 человек. 26.10 в болдерфесте участвовало рекордное количество участников; кроме кедровцев в соревновании участвовали ребята из НГУ, Скалы и Панорамы. Спасибо всем пришедшим.

**Призеры:**

1. Парфенов Александр
2. Лебедев Сергей
3. Жданов Артем, Бочкарев Дмитрий



## Бантики 2014

Соревнования по технике завязывания узлов на призы ТСЦ «Панда».

**Дата и место проведения:**

26-27 ноября 2014г. в помещении ТСЦ «Панда», г.Новосибирск

**Группа до 18 лет:**

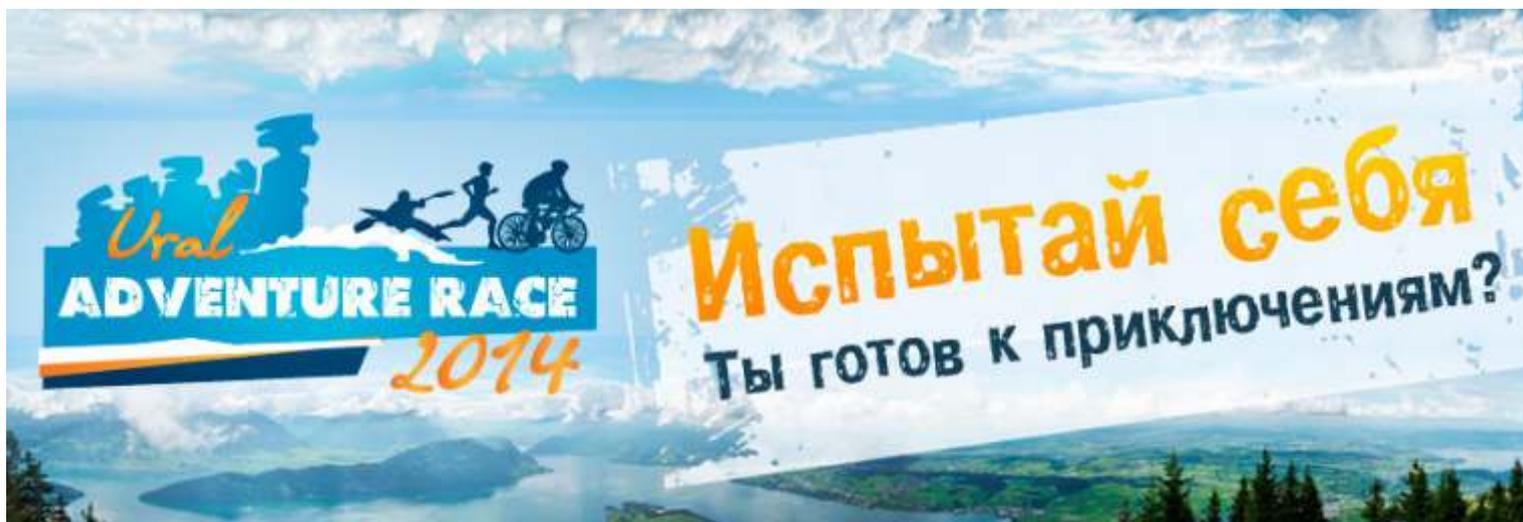
1. Монахова Лиза
2. Киреева Катя
3. Белодедов Дмитрий

**Группа от 18 лет:**

1. Чернецов Александр
2. Чермошенцев Александр
3. Ковалевский Артем



# Уральская приключенческая гонка



Мы делаем приключения на Урале уже 3 года. Наша цель дать возможность людям испытать себя и почувствовать, что наши возможности гораздо больше, чем мы думаем, а все пределы только в нашей голове.

За время нашей работы в наших гонках приняли участие несколько тысяч человек. Многие начали активно заниматься спортом именно после наших проектов.

Слоган наших гонок "Испытай себя!" Каждый - преодолевший дистанцию уже является победителем. Главное - это победа над собой.

**Дерзайте! Мечтайте! Двигайтесь!**

**Ставьте себе большие цели, развивайтесь, делайте много хорошего!**

**Удачи во всех начинаниях!**

## **Александр**

Большое спасибо за организацию столь эпичного приключения! Будьте уверены, мы к вам ещё приедем)

## **Артём**

Участвовал в первый раз, до финиша не дошли, но очень понравилось, останавливаться не собираемся, будем теперь серьёзно заниматься подготовкой к каждой гонке!))

## **Макс Березин**

Замечательная получилась гонка!!! Огромное спасибо организаторам за такой праздник) Порадовало большое количество спец этапов и интересный рогейн. Пролог очень понравился. Интересный, хорошо растягивает команды, практически невозможно смухлевать)) Ждем еще соревнований!!

## **Леонид Александров**

Отличная гонка! столько изюминок: КПЗОО, спуск с Карабашского перевала, конечно же лодки, восточный берег Сугомака, Аргазинский канал, закат на Егозе, ночные суперговы по лесовозной колее, босиком по льду в штольнях, конечно же гранд-каньон в свете прожекторов, блестящие в темноте тропинки из слюды, мягкий матрас в тёплой воде Новокуштымского водохранилища, рассвет на байдарке, великолепный коастеринг, салат и плов на финише...

## **Богдан Железных**

Это было очень крутое приключение!! Как и всегда)) организаторам огромное спасибо за море удовольствия и драйва!!) Ждем следующих событий!

## **Дима Голенев**

Спасибо тем, кто был главным зачинщиком всего этого, кто кормил нас ужином посреди ночи, кто за 10 минут до старта прокачивал мне вырванный передний тормоз на байке.. Спасибо волонтерам, соперникам, всем? кто следит и заботится об этом чудесном месте в Слюдоруднике.. ..и конечно же, спасибо моей напарнице Кате, за отличные 130км на веле, 30км рогейна, 7км трекинга, немножко байдарок и лодок и за чудесные 86400 секунд отличного приключения =)

## **Анатолий Астанин**

Всем привет! Гонка супер, участвовали с другом первый раз, всё очень понравилось, узнали много нового и интересного, теперь знаем свои слабые места) Огромное спасибо за мероприятие!!! Будем готовиться и ждать новые соревнования!)

Отзывы о гонке Ural Adventure Race разных лет:

<http://www.uralraces.ru/uar-2014/отзывы-фото-uar-2014/>

<http://www.uralraces.ru/история-гонок-1/uar-2013/отзывы-участников/>



Самая масштабная приключенческая гонка на Урале состоялась!

Время идёт, а эмоции и восторги участников до сих пор не утихают, поскольку подобные приключения в жизни случаются не часто, а впечатления от них позволяют по-новому взглянуть на свои возможности. 6-7 сентября в п.Слюдорудник Челябинской области завершилась самая масштабная на Урале мультигонка Ural Adventure Race -2014.

Ставшая уже традиционной гонка собрала в этот раз 180 человек из более 20 городов России. Профессионалы соревновались наравне с новичками, но каждый выбирал категорию гонки, которая ему по силам: восемь часов для любителей пеших прогулок и для велосипедистов и 24 часа – для настоящих мультиспортсменов.

В этом году организаторы предложили участникам очень насыщенную программу. Здесь и веревочный экстрим-парк, и гребля на байдарке и вёсельной лодке, и матрасинг, и подземное путешествие по заброшенной штольне в поисках заветных КП, стоящих порой в ледяной воде, и покорение горнолыжной вершины Егоза с велосипедом в руках, и треккинг в едком дыму по марсианским пейзажам Карабаша, одного из самых загрязненных городов планеты. А помимо этого коастеринг, ориентирование по фотографии и традиционные скальный этап и рогейн с 50-тью пунктами.

Одним из увлекательных моментов, по мнению участников гонки, стал пролог. Спортсменам пришлось вспомнить уроки ИЗО, чтобы смешиванием каких цветов получить заданный. Цветная вода разных оттенков находилась на каждом из пяти пунктов, нанесенных на карте на сувенирной кружке. Кто-то справился с заданием за 10 минут, а кому-то пришлось осваивать профессию художника около часа.

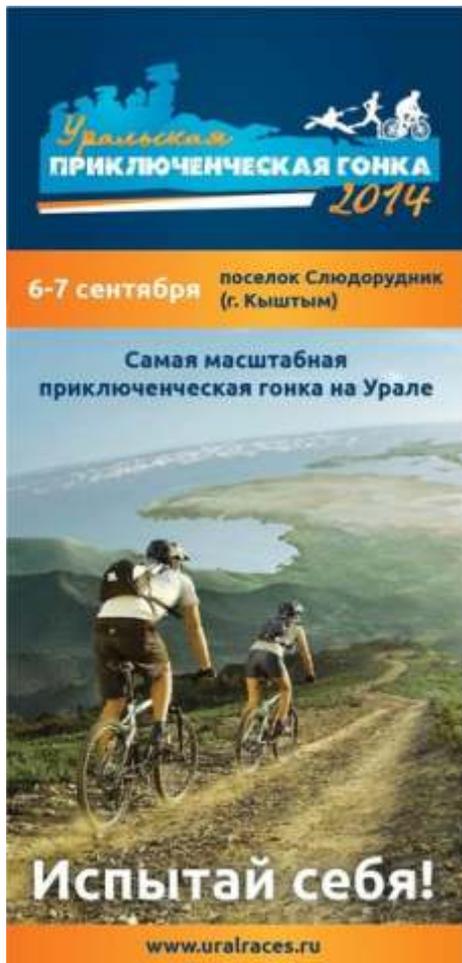
Формат соревнований позволял в любой момент вернуться в базовый лагерь, где участников ждали горячая еда, уютный ночлег и технический сервис высокого уровня.

Общая протяженность маршрута лидеров составила 155 км.

Слоган «Испытай себя» вновь сработал на 100%!



# Ural Adventure Race 2014



Район соревнований представляет собой средне пересеченную местность с отдельными крупными куполообразными формами рельефа. Дистанции пройдут в окрестностях поселка Слюдорудника по живописным челябинским озерам, скалам и пещерам.

Участники групп BIKE и PRO познакомятся с удивительными пейзажами Карабаша.



## Цели и задачи.

Популяризация мультиспорта и приключенческих гонок;  
Знакомство участников с уникальной природой Уральского региона;  
Пропаганда здорового образа жизни и активного отдыха;  
Знакомство спортсменов из разных видов спорта.

## Время и место проведения

6-7 сентября 2014г в окрестностях поселка Слюдорудник (Челябинская область, 16км от г.Кыштым).

Центр соревнований находится на территории спортивно-туристического центра «Провинция».

## Размещение

В базовом лагере предлагается следующее размещение:

- палаточный городок в лесу около лыжного стадиона и стартовой поляны;
- летние домики и коттеджи спортивно-туристического центра "Провинция" (стоимость размещения от 350р/сут/чел);
- гостевой дом Аурино.

## Программа соревнований

05.09.2014

Размещение и регистрация участников

06.09.2014

Первый день гонки UAR-2014 (старт PRO, старт/финиш SOLO и 8-ми часового рогейна)

07.09.2014

Второй день гонки UAR-2014 (финиш PRO, старт/финиш RUN и BIKE)  
21:00 отъезд участников

## Формат гонки

Гонка объединена с соревнованиями "Кыштымский рогеин" и проходит в следующих форматах:

Мультиспортивный формат (Группы PRO, BIKE, RUN). Участники преодолевают определенный набор этапов в режиме "нон-стоп". В группах RUN и BIKE этапы дистанций, не требуют специальных технических навыков. Контрольное время и перечень дисциплин зависят от группы. Результаты будут подведены среди мужских(НН) и смешанных(НД) команд из 2-х человек (команды, состоящие из двух женщин, приравниваются к смешанным, если чисто женских команд будет большое количество, то они будут выделены в отдельную женскую группу DD). К участию допускаются спортсмены, достигшие совершеннолетия.

Кыштымский рогеин – четырехчасовое и восьмичасовое ориентирование. В четырехчасовом ориентировании соревнования личные (за исключением юношеских групп), в восьмичасовом – командные, в составе команды 2 человека. Группы участников: 12-14 лет, 15-17 (в этих группах только четырехчасовое ориентирование вдвоем), 18-35, 36-50, 51-65 и 66 и старше. Возраст по году рождения по общепринятой системе. Отдельный зачет у мужских и женских команд.



Этап	PRO	BIKE	RUN	SOLO
Велоэтап	100км	80км	-	-
Трекинг	3км	3км	-	-
Рогейн	40км	-	40км	30км
Байдарочный этап	4км	-	2км	-
Гребной этап	1км	1км	-	-
Спелеоэтап	+	+	+	-
Скальный этап	++	-	+	-
Экстрим-парк (веревочный город)	+	+	+	-
Секретные этапы	+	+	+	-
Контрольное время	24ч	8ч	8ч	4ч



Краткое описание этапов:

**велоэтап** - передвижение на горном велосипеде по лесным дорогам (70% грунтовые дороги с хорошей проезжаемостью) со взятием КП, навигация по карте масштаба 500м в 1 см.

**трекинг** - передвижение по горному хребту Карабашских гор со взятием нескольких КП.

**рогейн** - передвижение по лесу со взятием КП разной стоимости. За каждый взятый КП участнику начисляется количество очков, равное первой цифре номера КП. При подсчёте результатов сначала учитываются набранные участником очки, а при равенстве очков – финишное время. Карты масштаба 250м в 1см.

**спелеоэтап** -взятие КП в пещере, используя схему подземных ходов.

**байдарочный этап** - передвижение на двухместной байдарке со взятием КП.

**гребной этап** - гребля на вёсельной лодке со взятием КП.

**экстрим-парк** - прохождение веревочного города на высоте от 1-го до 6 метров над землей.

**скальный этап** - не требует специальных технических навыков для групп BIKE и RUN. Для группы PRO обязательно умение спуска и подъема по отвесной веревке.

секретные этапы - сюрпризы от организаторов, которые участники узнают только на дистанции.



## Контрольные пункты и легенды КП

Контрольные пункты обозначены на картах кружком и расположены на характерных природных объектах и в живописных местах. Легенды КП дают словесное описание объекта, на котором расположен КП, и его дополнительное описание, когда это необходимо.

Легенды и регламент прохождения дистанции прописаны в маршрутном листе.

КП представляет собой бело-оранжевый знак, размер которого может быть различным, в зависимости от объекта, на котором он установлен. Знак КП гарантировано виден с точки, описанной в легенде. Рядом со знаком установлена станция электронной отметки прохождения КП. Используется система электронной отметки SportIdent. Чип отметки крепится на запястье каждого спортсмена. На КП должны отметиться все члены команды. В подтверждение удачной отметки раздается звуковой сигнал и загорается светодиод. Все КП имеют буквенно-цифровой код, который команды должны зафиксировать в случае отсутствия или неработоспособности базовой станции.

Стоимость КП (количество очков) - различная. На дистанции есть обязательные и бонусные КП.



## Подведение итогов

Итоговый результат считается по количеству набранных баллов во всех дисциплинах с учетом штрафов, при равном количестве баллов - по наименьшему времени, затраченному на дистанции.

При превышении контрольного времени (КВ) за каждую неполную минуту от результата отнимается 1 балл. При превышении КВ более 30 минут результат участника не учитывается в итоговом протоколе. Команды, занявшие 1-3 места в своей подгруппе, награждаются медалями и призами от спонсоров и организаторов.



Подробнее о списках обязательного и рекомендуемого снаряжения, процедуре регистрации, размере стартового взноса, нарушении порядка и условиях дисквалификации, требованиях к участникам и прочих моментах можно узнать из Положения о соревнованиях на странице <http://www.uralraces.ru/uar-2014/положение-uar-2014/>

## Результаты Приключенческой гонки "Ural Adventure Race 2014"



Наши одноклубники Дмитрий Бабий и Анатолий Корепанов заняли 3-е место в группе PRO НН (мультигонка 24 часа, мужчины)

**Поздравляем призеров!!!**

# Анатолий Корепанов: о гонке

Dmitry

<http://www.uralraces.ru/uar-2014/положение-uar-2014/>

эй ты, че думаешь?

Anatoly

ехать



Вот так недолго думая мы договорились об участии в суточной мультигонке Ural Adventure Race 2014.

Благополучно добрались из Екб до п.Слюдорудник, тут спасибо Сергею и его Hyundai Accent - седан вместил 4 велосипеда и 5 человек с рюкзаками. Уже в темноте поставили палатку и устроились спать. Утром пережили регистрационные и тестовые перепетии и получили стартовые пакеты участников. В них набор карт(4), два листа с легендами КП, кружка с напечатанной картой и КП, номер-майка и бандана с лого гонки.

Гонка делится на две основные части - вело, и рогейн. С велом у меня проблемы, так как за все лето сел на него впервые, и к тому же женский, маленькой ростовки, зато относительно легкий.

Загнали велы в транзитку и побежали к стартовым воротам. К общему стартовому фото мы не успели - только подбежали, как тут же дали старт прологу. Тут пояснение тем, кто не бегал мультигонки - пролог нужен для того чтобы рассеять участников на старте, и не дать всему скопу нестись по лесам, полям, деревьям одним большим комом, как в зубастиках.



Пролог обычно делается относительно компактным по территории и включает в себя довольно разные элементы. Прошлый год мы собирали из пазла карту, по ней искали КП с буквами и уже из букв составляли слово, которое говорили судьей и нас отпускало.

В этом году на старте каждой команде дали бумажку определенного цвета и с помощью кружки (на ней напечатаны карта и 5 КП) нужно найти КП, на каждом стоит бутылка с цветной водой, из двух бутылок намешать нужный нам цвет и принести на финиш. Пройдя три КП мы набулькали наш оранжевый, были благословлены судьей и, похватав велы, отправились в путь по этой вот карте (трек почти наш):

<http://o-chel.ru/damir/velo1000r.jpg>

Начали по асфальту и вскоре свернули на неплохую гравийку. Первый КП стоял метрах в пяти от дороги, и я решил, не спешиваясь, отчиповаться (чип на руке, на дереве станция) и с начальной скоростью км 3 в час я, не спеша, перелетел через руль. Отчиповался. Посмотрел на приличный (в плане размеров) камень, на велосипед - колесо цело (пока), планшет цел (пока), я цел (пока).

Первая карта велочасти была километровка, и я долго не мог въехать в происходящее вокруг. И пока Диман где-то позади меня на ходу ремонтировал велопланшет, я мерно крутил педали. Осознание того что мы где-то не там и истошный крик Димана произошли одновременно. Оказалось, мы проскочили нужный поворот и теперь поедем крюком поперек Карабаша (<http://ekimoff.ru/191>). Вкатили велы в Карабашский перевал, бросили их в транзитке и сбегали до поклонного креста на КП2. На соседней вершинке стояло бонусное КП стоимостью 30 баллов(это много) и мы решили его взять. На вершине КП не оказалось, а в легенде описание было "космо-вершинка". Собравшиеся команды начали выдвигать мистические версии что это значит. Начали бегать на соседние вершины, нашли пещеру, спустились в нее, переворачивали отдельные камни - нигде КП и станции не было. В итоге выяснилось что КП стоит за пределами карты раза в 2,5 дальше, чем

отмечено. Бодро сбегав по выжженным кислотными дождями камням и по зябонькому ветру, мы поднялись на вершину одними из первых.

На радостях вернулись к велосипедам и покатали их с перевала, внизу которого я пробил колесо. Радость поубавилась. Дорога, идущая по ЛЭП на КП4, перед самым КП куда-то сворачивала. Решили пробиваться через болото и траву в рост, но пройдя метров 50 вернулись. КП4 нашли, но поняли что километровка не есть хорошо.

На КП5-6 дорога шла вроде вдоль Аргазинского канала, но пару раз мы порядком не туда свернули и уехали. Благодаря предыдущим дождям обещанная скоростная грунтовка превратилась в водный аттракцион, и весь лужный абразив заметно снижал кпд велосипеда.

На КП6 была смена карт, теперь предстояло катить по 400метровке. До КП7 путь лежал по шикарной грунтовке мимо бесчисленных озер, где просто получали удовольствие.

Перед самым КП у меня наклонился планшет. Поправил. Он опять наклонился. Поправил. Но планшет решил остаться в руке - от постоянной вибрации обломился крепеж. Остатки выбросил в мусорку, и сели в лодку для гребного этапа. Туда я, обратно Диман. По очереди отъедались. Минут 20 плавали.

Дальше велоориентированием занимался Диман, я лишь иногда сверялся с местностью - на ходу доставать из лосин пакет с картой не удобно. По пути к КП8 на заросшей тропе у меня развалилась левая педаль - она составная и винты просто выкрутились и потерялись. Начал чинить скотчем, закончил пластырем. Теперь мне надо по-минимуму снимать ногу с педали. Еще через полчаса выяснилось что у меня спускает колесо - в час сбрасывало пару атмосфер, так что пару минут отдыха в час у нас появилось.



КП9 стояло на вершине г.Егоза и обязательным условием было подняться на нее в комплекте с велосипедом. Труд был ничуть не сизифовым - велы вкатили, да еще были награждены шикарным закатом. С вершины решили срезать по юго-западному склону и проходимому лесу. От ходьбы у меня проснулась травма ноги, и на спуске вел исполнял роль костыля. Спустились уже по темноте.

Впереди нас ждала разбитая грунтовка дорога с узкими полосками травы по бокам, по которым мы и пытались ехать. Процесс был примерно такой - высвечиваешь фонарем более-менее подходящий участок для езды, с ходу садишься на вел, крутишь на пониженной педали, объезжаешь грязевые ямы, уворачиваешься от веток, переезжаешь переезжабельные поваленные деревья, пытаешься удержать вел от стаскивания в грязевую колею и, матерясь, падаешь. Хорошо если не в лужу. Передо мной девушка молча упала в поленную колею, молча из нее выбралась и дальше молча поехала. Оказалось, что они с Егозы не срезали, и минут на 25 дольше нас крутят педали по этой дороге. Скоро и я адаптировался и начал падать без мата.

Выбрались на скоростную гравийку, и тут выяснилось что задний тормоз пропал. Начал обращаться к полуразвалившимся велосипеду на Вы, лишь бы он меня довез до промфиниша. Благо фонарь заранее высвечивал все неожиданности и дорога позволяла их объезжать.

На промфинише нам сообщили что из команд кто взял КП300 мы идем первыми, отчего у нас округлились глаза и хотеться спать стало меньше. Взяли в палатке обвязки с альп железом и побежали на тех этапы. Началась третья карта с новым масштабом, в который мы опять долго вбегали и два раза пробежали мимо "секретного" этапа. Благополучно завалив бросание тарелочек фрисби, отправились на штраф - подняться по склону горы до дерева и прочитать там слово на березе, которое сообщить судье.

Дальше отправились в соседний веревочный экстрим-парк, где прошли две почти одинаковые трассы. Ничего сложного, но есть возможность упасть с дерева, так как часто отстегиваешься от всех точек страховки, а площадка маленькая.

Следом спелеоэтап, уже интересно. Пошли к ближайшему входу; вход оказался влазом, а сразу за ним стлыла вода, под нею лед. По ближайшему пути к КП62 шли, ползли, брели и дошли до участка где суша обрывалась ледяной водой по пояс. Странно, КП ставили на лодке? Решили идти в обход, по пути встретили команду, они вспомнили что на гребле судья говорила что КП перенесен, но куда? В обход к КП воды тоже оказалось много. Почесав каски, и потупив в карту, решили идти назад, обернулись и увидели КП. До еще одной КП мы почти бежали, но "плавающий" потолок пару раз сбивал наш темп по голове. По пути к выходу из рудника поскользнулся на подводном льду и упав, промочил жопа и руку до плеча.

Отправились в Гранд-Каньон на скальный и веревочный этапы. Все просто: легкое лазание и обычный подъем-спуск по веревке, плюс навесная переправа, все в свете прожекторов под мерное тарыхтение генератора. Только на подъеме мой фонарь, который раз за месяц, преподнес сюрприз - при жумарении по веревке выносной батарейный блок отстегнулся от поясного ремня и метров с 5-6 разбился. Спустился, починил блок пластырем. Побежали в базлаг сбросить ненужные уже обвязки и отправились на рогейн.

Заранее закинулся таблеткой обезболивающего и опять пришлось вбегать в новый масштаб карты. Начали плутать по лесу, перебрадили бодрящую речку и, взяв 6 КП, прибежали на водный спецэтап. Задание - проплыть на надувном матрасе метров 300, взять КП на горе и вернуться. Вроде не сложно, но сильный туман, который пробивался фонарем метра на три перед носом, не позволял видеть ориентиров. Так что просто положил карту и компас перед носом и старался держать азимут. Командам, которые пришли на матрасинг на рассвете, не повезло - поднявшийся ветер разогнал не только туман, но и самих тюленей, прибывая назад к берегу. Быстро взяли КП, доплескались назад и пошли на байдарочный этап.



Удачно промахнулись мимо первого острова и заплыли в заливчик. Ночь, туман, пронизывающая зябонь, уставшая мокрая задница, у Димана начинает противно скрипеть спасжилет о спинку сидения. Прошлый год в такой же ситуации я на нервах не сдержался и просто вголос обматерил его, сейчас же, вспомнив тот случай, просто вместе посмеялись. Один раз заснул и чуть не потерял весло. Светало. На финише гребли очень уж не хотелось уходить от тепла костра и чая с печеньем в мокрый лес. Но пересилив себя отправились коастерить. Выбрались из леса и бегом начали собирать придорожные КП, Промахнулись мимо КП74 и потеряли минут 40 на осознание рельефа. Вдобавок я заголодал и силы покинули меня, закинувшись четверной дозой еды и одной обезболивающего, я пришел в норму. Решили что второй коастеринг стоит много баллов, но облазив вокруг все озеро нашли жалкие 5 баллов. Сутки подходили к концу, так что бегом отправились на финиш, попутно взяв несколько близстоящих КП.

Удивило что многие команды бегали с GPS, а как же приключения?

Мультигонка позволяет за один день увидеть все самые-самые достопримечательности района, до которых при обычной жизни не доберешься. Многие же хотят подышать "самым грязным городом на планете"? Ну а когда тело и мозг одновременно работают на пределе, появляются новые ощущения, ради которых и бегают подобные мероприятия.

Выводы: велосипед надо свой, ну или хотя бы проверять его состояние перед стартом\ велофара бы пригодилась\ обезболивающее это вкусно\ научиться грести\ тех. этап хотелось бы посложнее\ компас победит!

# Итоги чемпионата г. Новосибирска по маршрутам 2014

## Пешеходный:



3 КС - 1 место, рук. **Черемнов Михаил**

07.08.14 – 24.08.14 г., 11 дней, 140 км

Забайкалье, Северо-Муйский хребет: ст. Осыпной – р. Ангаракан – руч. Непрístupный – пер. Непрístupный н/к, п/п – р. Амнунда – пер. Межозёрный 1А, п/п – руч. Скалистый – пер. Дочки н/к – руч. Голубиный – пер. Великий Кормчий 1А, летнее п/п – пер. Пломбир 1А, летнее п/п – руч. Озёрный – пер. Сюрприз н/к – р. Лев. Мамакан – руч. Забытый – руч. Каньонный – пер. Козинак 1А, п/п – руч. Озёрный – пер. Чак-Чак н/к, п/п – руч. Озёрный – пер. Безопасный н/к, п/п – пер. 33 неба 1А, п/п – р. Сред. Мамакан – оз. Рыбачье – р. Сред. Мамакан – р. Дялту – трасса «Бодайбо-Таксимо» – пос. Таксимо

Участники: Дмитриенко Алина (б/р), Дмитриенко Дмитрий (б/р), Сергеев Илья (б/р), Черемнов Михаил (КМС), Чермошенцев Александр (б/р), Чернецов Александр (б/р)



2 КС - 1 Место, рук. **Чермошенцев Александр**

24.07.14 – 01.08.14 г., 9 дней, 127,5 км

Северо-Восточный Алтай: пос. Эдиган – р. Эдихта – р. Адылда – пер. Таманел н/к, 2078 – р. Чемал – р. Тогускол – пер. Сайгонош н/к, 2040 – р. Сайгонош – р. Тюрдем – в. 2379, н/к – р. Чевош – р. Тюрдем – р. Балыкту – пер. Балыкту-Южеме н/к, 2000 – пер. Альбаганский н/к, 2050 – р. Ложа – р. Куба – р. Сарысаз – р. Аярык – пер. Айрык н/к, 2050 – р. Аккая – пер. Аккаинский н/к, 2050 – р. Имурта – в. 1408, н/к – р. Четкир – р. Элекмонар – пос. Элекмонар

Участники: Багинский Олег (б/р), Васильева Ирина (б/р), Соловьёв Алексей (б/р), Фока Павел (б/р), Чермошенцев Александр (б/р)

## Водный:



3 КС - 2 место рук. **Ковалевский А.П.**

30.04.14 – 05.05.14 г., 4 дня, 120 км

Северный Алтай: пос. Ильинка – сплав по р. Песчаная – пос. Солоновка

Участники: Ковалевский Артём, Злобина Екатерина, Краев Дмитрий, Бикейкина Светлана, Власова

Юлия, Каменский Даниил

## Горный:

2 КС - 7 место из 12 двоек, рук. **Ильин Артем**

11.07.14 – 27.07.14 г., 12 дней, 92 км

Северный Тянь-Шань, Киргизский хребет: а/л Ала-Арча – ущ. р. Туюк (рад) – р. Адыгене – лед. Адыгене – пер. Спартакиада 1Б, 4095 – лед. Перевальный – пер. Проходный 1А, 3733 – лед. Эдельвейсов – пер. Широкий 1А, 3877 – лед. Федоровича – пер. Молодая гвардия 1Б, 3816 – пер. Ала-Арча 1А, 3902 – лед. Мал. Ала-Арчинский – р. Ала-Арча – р. Туюк – лед. Туюк Су Сев. – пер. Алтын-Тор-Ашу 1Б, 4110 – лед. Алтын-Тор – р. Алтын-Тор – пер. Обзорный 1Б, 4055 – лед. Токтогул – р. Аман-Тоо – р. Аламедин – т/б «Тёплые ключи»

Участники:

Аршинникова Татьяна (б/р), Атрашенко Дмитрий (б/р), Евменов Андрей (б/р), Егорова Алла (б/р), Ильин Артём (б/р), Карпов Ярослав (б/р), Кудоярова Лариса (б/р), Панкина Анна (б/р), Плетнёв Андрей (б/р), Пчелинцева Виктория (б/р), Шишова Анна (б/р), Шмелёв Евгений (б/р)



3 КС - 1 место, рук. **Шевелев Георгий**

18.07.14 – 30.07.14 г., 13 дней, 176,7 км

Памиро-Алай, Алайский хребет, Дугоба: а/л Дугоба – пер. Четырёх 1Б, 4130 – пер. Белая Шапка 2А, 4420 – пер. Акташ 1Б, 4450 – пер. Дальний 2А, 4840 – пер. Караказык 1А, 4400 – пер. Фрунзе 2А, 4790 – пер. Алаудин спорт. 1Б, 4300 – пер. Мечта 2А, 4860 – ист. Джилису 2900 – пер. Надежда 2А, 4550 – пер. Бокбаш Сев. 1Б, 4330 – пос. Кара-Тийит

Участники: Белоусов Андрей, Панов Леонид в составе группы СГТ НГУ

 3 КС - 2 место, рук. Сальников Сергей

 01.08.14 – 17.08.14 г., 15 дней, 120 км

Памиро-Алай, Кичик-Алай: р. Кичик-Алай Вост. – пер. Кичик-Алай н/к, 4158 – р. Кызыл-Сель – р. Кичик-Алай Зап. – р. Тегермач Южн. – пер. Тегермач 1Б, 4565 – р. Тегермач – р. Джума-Суу – лед. Джумас – пер. Спартакиады 2А, 4667 – лед. Гезарт – в. Гезарт 1Б, 4938 (рад) – пер. Высоцкого 2А, 4656 – лед. Акарт – пер. Акарт 1Б, 4480 – р. Кичик-Алай Вост. – р. Кумтор – пер. Дамджайлоо Вост. 2А, 4643 – оз. Дамджайлоо – пер. Кёкджар н/к, 4160 – р. Кёкджар – пер. Скобелева Зап. 2А, 4650 – лед. Кумтор Вост. – пер. Скобелева 2А, 4809 – р. Кашка-Суу

Участники:

Парамонов Игорь в составе группы СГТ НГУ

 2 КС - 3 место, рук. Сенченко Елена

 29.12.13 – 12.01.14 г., 11 дней, 88,2 км

Северный Тянь-Шань, Киргизский хребет: кур. Иссык-Ата – пер. Чон-Партак 1А, 3800 – ущ. Кок-Мойнок – р. Туюк-Иссык-Ата – р. Кок-Мойнок – лед. Муз-Кель – пер. Бытый Цент. 1Б, 4300 – лед. Бол. Бытый – пер. Ыссык-Ата Вост. 1Б, 4200 – лед. Петросянца II – ур. Бешкель – лед. Глухой – пер. Проценко 1Б, 4200 – лед. Салык Вост. – р. Салык – р. Аламедин – т/б Теплый Ключ

Участники:

Васильева Евгения, Вязьмитинов Сергей, Мигулин Сергей в составе группы СГТ НГУ

2 КС - 5 место, рук. Симонов Николай

06.06.14 – 15.06.14 г., 8 дней, 62,1 км

Центральный Алтай, Южно-Чуйский хребет: пос. Кош-Агач – р. Аккол – р. Тура-Оюк Нижн. – в. 3592 – пер. Турой Малый + пер. Ленинградский 1Б – оз. в долине р. Верх. Тура-Оюк (верхн) – пер. Тура-Оюк Траверсный (через плечо в. 3675, 1Б, п/п) – лед. Софийский – р. Аккол – пер. Удачный 1А – р. Кара-Оюк Прав. – пер. Рубцовский 1А – р. Елангаш – оз. Джанкель – в. Ирбисту 3968, 1Б (рад) – р. Елангаш – пос. Кош-Агач

Участники:

Мигулин Сергей, Панов Антон в составе группы СГТ НГУ

#### Лыжный:

 2 КС - 2 место, рук. Черемнов Михаил

 27.12.13 – 06.01.14 г., 8 дней, 150 км

Северо-Восточный Алтай: пос. Бийка – р. Бийка – оз. Кочимер – р. Балану – р. Байгол – р. Камга – пер. Минор н/к, 1365 – р. Сыктызыл Бол. – р. Коный – р. Абакан Бол. – р. Бедуй – ист. Тёплый ключ (рад) – р. Албас – пер. Садра н/к, 1450 – оз. Садринское – р. Байгол – р. Кузьлюзень – р. Сайта – р. Булгарыч – пер. н/к, 699 – пос. Бийка

Участники:

Печникова Анастасия (КМС), Плетнев Андрей (б/р), Федурин Лилия (б/р), Черемнов Михаил (КМС), Чернецов Александр (б/р)

 1 КС - 2 место, рук. Лопухин Артем

 02.01.14 – 07.01.14 г., 6 дней, 100 км

Кузнецкий Ала-Тау: ст. Лужба – р. Амзас – пер. Маруха (Лесной) н/к – р. Бельсу – р. Нижн. Тайжесу – пер. Высокогорный н/к – р. Высокогорный – р. Мал. Казыр – пер. Алгуйский н/к – ст. Лужба

Участники:

Ганжа Александр (3), Кузнецов Михаил (б/р), Леонова Ольга (б/р), Лопухин Артём (б/р), Сергеев Илья (3)

#### Спелео:

 1 КС - 3 место, рук. Ватник Илья

 14.02.14 – 16.02.14 г., 2 дня, 1 пещера, 4 маршрута

Восточный Саян: пос. Орешное – пещ. Большая Орешная – пос. Орешное

Участники: Бикейкина Светлана (б/р), Богданов Григорий (б/р), Ватник Илья (3), Злобина Екатерина (б/р), Ковалевский Артём (б/р), Мигулин Сергей (1), Примак Анна (3)

# Итоги Чемпионата НСО по маршрутам 2014

## Пешеходный:

 2 КС - 1 место, рук. **Чермошенцев Александр**

09.05.14 – 11.05.14 г., 3 дня, 118 км

Северный Алтай: пос. Черновая – р. Субботин – в. Острушка – р. Васькин – в. Чёрная грива – р. Налимов – р. Федоров – р. Топкий – р. Черновая – р. Осиновка – р. Сосновка – р. Затеев – р. Лопатин – р. Сумный – р.

Северный – р. Погорелка – в. Синюха – р. Белокуриха – р. Сычёвка Бол. – р. Берёзовка – в. Церковка – г. Белокуриха

Участники: Ильенко Александр, Осипова Наталья, Чермошенцев Александр, Чернецов Александр

 2 КС - 2 место, рук. **Черемнов Михаил**

09.05.14 – 11.05.14 г., 3 дня, 120 км

Северный Алтай: пос. Черновая – в. Черная Грива – р. Черновая – р. Сосновка – р. Белокуриха – р. Сычёвка Бол. – р. Березовка – в. Церковка – г. Белокуриха

Участники: Печникова Анастасия, Черемнов Михаил

## Горный:

 2 КС - 1 место, рук. **Мамонтов Павел**

30.04.14 – 10.05.14 г., 10 дней, 110 км

Центральный Алтай, Южно-Чуйский хребет: пос. Бельтир - р. Аккол - пер. Ленинградский 1Б - р. Талдура - пер. Талдуринский 1Б - пер. Стройгаз 1Б - р. Йолдо-Айры - пер. Эренбурга 1А - пер. Купол 1Б + в. Купол - р. Тюте - пос. Курай

Участники: Парамонов Игорь в составе группы СГТ НГУ



# Разряды 2014 по итогам спортивного года



**1-й разряд  
в дисциплине Дистанции**

Белоусов Андрей

**3-й разряд  
в дисциплине Маршруты**

Благовещенский Владимир  
Кондратьева Наталья  
Печникова Анастасия  
Черемнов Михаил

**КМС  
в дисциплине Дистанции**

Горюнов Вячеслав

**2-й разряд  
в дисциплине Маршруты**

Ильенко Александр  
Осипова Наталья  
Парамонов Игорь  
Печникова Анастасия  
Черемнов Михаил  
Чермошенцев Александр  
Чернецов Александр



**3-й разряд  
в дисциплине Дистанции**

Бикейкина Светлана  
Егорова Алла  
Захарова Вероника  
Ильин Артём  
Касьянов Владимир  
Купранова Светлана  
Леонова Ольга  
Лопухин Артём  
Мурзинцева Людмила  
Чермошенцев Александр

**2-й разряд  
в дисциплине Дистанции**

Ватник Илья  
Вязьмитинов Сергей  
Ганжа Александр  
Захарова Вероника  
Розанов Павел  
Чермошенцев Александр  
Чернецов Александр



# Календарь соревнований по спортивному туризму г. Новосибирска на 2015 г.

## 2015

**ЯНВАРЬ**

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

**ФЕВРАЛЬ**

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

**МАРТ**

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
30	31					1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

**АПРЕЛЬ**

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

**МАЙ**

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

**ИЮНЬ**

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

**ИЮЛЬ**

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

**АВГУСТ**

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
31				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

**СЕНТЯБРЬ**

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

**ОКТАБРЬ**

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

**НОЯБРЬ**

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

**ДЕКАБРЬ**

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



Календарь  
(полная версия)



Дата	Мероприятие
13-15.02	Чемпионат Сибирского ФО 28-й чемпионат Новосибирской области «Памяти Э. Рихтера» (дистанция – лыжная)
28.02 – 01.03	Кубок Новосибирской области Чемпионат г. Новосибирска «Лёд-2015» (дистанция – горная)
14-15.03	Первенство Новосибирской области «Мартовская лыжня» (дистанция – лыжная)
10-12.04	Кубок Новосибирской области «Шипуниха-2015» (дистанция – водная)
18-19.04	Кубок Новосибирской области Чемпионат г. Бердска «Сибирские связки» (дистанция – пешеходная)
24-26.04	Чемпионат г. Новосибирска «Буготак-2015» Чемпионат Новосибирской области (дистанция – водная)
07-11.05	Чемпионат г. Новосибирска «Весенний марафон» (дистанция – комбинированная)
04-05.06	Первенство Новосибирской области
06-07.06	Чемпионат Новосибирской области
05-07.06	Чемпионат г. Новосибирска «Сибирские просторы» (дистанция – пешеходная)
12-14.06	Новосибирский областной туристский слет
29-30.06	Первенство «XIII Школа безопасности» (дистанция – комбинированная)
11-13.09	Чемпионат НСО «Осенний марафон» (дистанция – комбинированная)
26-27.09	Первенство НСО «Осенний полумарафон» Первенство г. Новосибирска (дистанция – на средствах передвижения, вело)
02-04.10	Кубок Новосибирской области Первенство г. Новосибирска «Памяти Ю.И. Ромашова» (дистанция – пешеходная)
07-08.11	Чемпионат и первенство г. Новосибирска (дистанция – спелео)
04-06.12	Кубок России 31-й чемпионат Новосибирской области «Связки – 2015» (дистанция – горная)
12-13.12	Первенство России Первенство Новосибирской области Кубок г. Новосибирска «Связки – 2015» (дистанция – горная)
20.12	Чемпионат г. Новосибирска (дистанция – лыжная)