



СПОРТИВНЫЙ ВЕСТНИК

Итоговый выпуск 2012



Информационное издание туристско-спортивного центра "Панда" (МБОУ ДОД КОЦ "Юность")

НОВОСИБИРСК

**Клуб КЕДР - у нас 1 место
среди 65 турклубов СФО!**

№6(11)2012г.

Часть 2

**Новая смена -
наша гордость**

успехи новичков

Маршруты сезона

турпоходы:

С детьми наперевес

Оля вокруг моря

за 20 часов вокруг Обского моря

Для чего мы ходим в горы
размышления клубовцев



Как я пришла к велосипеду

Что нужно человеку, чтобы достичь результатов на новом для себя поприще? Интерес и желание - уверена Ламакина Ольга, кандидат в мастера спорта по спортивному туризму. Сегодня она поделится с нами своими мыслями и рассказами о том, что подтолкнуло ее к освоению велосипеда и что помогло достичь ей высоких результатов и в этом виде спорта.

А С ЧЕГО ВСЕ НАЧАЛОСЬ.....

Еще в первое появление в клубе я стала замечать людей на велосипедах. Мне было непонятно, почему это они катаются в холод, в дождь и в грязь на большие расстояния.... Чтобы понять, нужно попробовать - подумала я.

Первая заинтересовавшая меня поездка была на 50км, после нее почему-то захотела увеличить дистанцию, и я ее увеличила. Потом пришло понимание того, что за 100 и 200 км можно увидеть много нового и интересного; к тому же, если ездить домой на велосипеде, это значительно сокращает стоимость. Пошла и купила велосипед в прошлом году. И тут же поехала на нем домой. Из дома скаталась на Телецкое озеро (220 км), и так стала потихоньку влюбляться в велопоездки. Потом была двухдневная поездка с Мариной Фидлер вокруг Обского моря. Тогда я так стерла пятую точку, что думала на вел не сяду как минимум неделю... К тому же болели колени, ноги. Но, как потом оказалось, это не из-за "физиухи" - ее у меня, слава богу, хоть отбавляй; все дело в знании и опыте. Но об этом позже. Вот так я и прокаталась прошлое лето - не слишком много и не очень далеко.

В этом году передо мной встал вопрос: а нужно ли мне это вообще? Надо ли столько сил и времени тратить на велосипед? Может выгоднее себя вложить во что-то другое? И так по мере возможностей и средств занимаюсь туризмом. Надо проверить. А как? Подсказали на "велознске" - это такой сайт новосибирских велосипедистов.

Решено: еду на всероссийские соревнования в Красноярск. Красспорт. Это веломарафон в 100км, 200 участников и призовой фонд в 160 т. р. Почему сразу на "Россию"? А так проще - если сильно "облажаться", то сразу станет ясно, надо оно мне или нет. Страшно было - это ж 200 человек стартует в один раз! В результате 7е место, призы, хороший опыт, а самое главное - ЗАТЯНУЛО.



Потом стала много готовиться и кататься на длинные расстояния. Даже на свадьбу к брату поехала на велосипеде. Что самое интересное, по дороге часто останавливаются люди - предлагают помощь: еду, воду, просто расспрашивают - куда, откуда, какая цель. Я бы не сказала, что меня это утомляло, скорее наоборот. Интересно знакомиться с людьми, которым важна не только их судьба, а значит они уже заведомо необычные. Ну и просто это весело. Сложно отказаться от сочного арбуза в жару, когда уже пропедалила сотню км=)))) Благодаря этому меня затянуло еще больше.

Результатом тренировок стала победа в Барнаульском марафоне на 50км. Потом стала второй в Новосибирском марафоне на 75 км. Далее не совсем тяжелая или дорогая победа в триатлоне, но все же победа=))))





Следом - поездка вокруг Обского с еще одним "кедровцем" - Димой Бабием. Надо отдать должное Диме - он отлично катил, учитывая что велосипед у него был не совсем правильный. Проехали мы тогда с ним где-то за 34 часа. Туда входил и полноценный обед, и ночевка уже за Камнем-на-Оби. Именно эта поездка подтолкнула меня, как потом оказалось, на рекордное время этого круга в 460км.

И вот, как-то в одну из пятниц, после рабочего дня, я подумала: - А не скатать ли мне вокруг Обского за сутки? - А, собственно, что мне может помешать? Ну вот я собралась и поехала в 4.30 утра от Академа. Поездка была очень интересной, в ней я познакомилась с кучей удивительных людей. Финишировала на следующий день в 00.28. Итого - 20 часов. Известила выше упомянутый форум велосипедистов велознска о своей поездке, написала отчет. Отзывы надо сказать, были разные - и просто "аховые". Там тааакое развели.... Кто-то был шокирован, кто-то восхищен, кто-то просто не поверил, а кто-то называл меня лгуньей и другими ругательствами, обсуждение достигло невиданного размаха. Мне даже подарили велокомпьютер за 250 евро, что не могло не радовать=))) Потом я ушла в экспедицию на Белуху, а народ все открывал новые темы и более того, пытались повторить мой подвиг. Дошло до смешного - они назвали маршрут "Оля вокруг моря" и даже сочинили стих. Но так никто и не смог проехать за 20 часов; ближайший результат был 23 часа.

Оля вокруг моря

Оля вышла на крыльцо, Оля сморщила лицо;
Скучно что-то стало Оле: "Не объехать ли мне море?"

Тут-же, бросив все дела, Оля села на коня
И отправилась в поля, где ждала её заря...

День прошел, как не бывало, солнце стало ярко-алым,
Только Оле не до сна: цель - доехать до конца.

В легком темпе, не спеша, докатила до крыльца;
Снова стало скучно Оле - ведь объехала все море!

Сил потратила не много и здоровье сберегла,
Не сидела на диване и народу не врала...

(velonsk.ru)

Перед поездкой пыталась отъедаться, но вышло не особо хорошо; за весь день поела всего два раза, но плотно. Спала всего три часа, причем плохо. Встала в 4:00, протерла глазенки, зачихала в себя банан, оделась, посидела и ровно в 5:30 выехала. Еду и понимаю, что боюсь. Темноты боюсь. В голове сразу начинает мелькать - ехать надо быстро, чтобы потом не ехать по темноте....

В Бердске заплутала чуток. Потом пошла гравийка. Вроде ехалось нормально. Потом еще раз свернула не туда, потеряла прилично времени. По полевым дорогам вообще была засада. Они мокрые, еле держали. Вел так и заносило. И тут разогналась с какой-то горочки, вижу внизу яма с грязью, - я по тормозам, вел конечно дико развернуло, и я просто целиком в грязищу... Встаю и понимаю, что грязная целиком, а ведь я в новом костюме, БЛИН. И так я упала дважды. Потом всю дорогу до Бурмистрово психовала и чуть не повернула назад. Где потеряла бутылочку, я точно не помню; знаю, что последний раз видела ее в Сосновке. Эта потеря потом перейдет в большие последствия.

Пока еду, составляю график поездки. Потому что еду прилично, есть шанс до темноты финишировать...

В Завьялово закончилась вода, точнее Кола (изотоник я забыла, поэтому ехала на Коле и минералке). Магазины еще закрыты, т.к я раньше восьми туда приехала. Решаю купить молока. Заодно попрошу воды ополоснуть вел, потому что на нем грязь тоннами просто. Покупаю молоко, не пробуя на месте – ОШИБКА НОМЕР РАЗ.

Ополаскиваю немного вел, окончательно решаю помыть в Каменке на колонке из шланга. Еду дальше. Начинаю пить молоко и понимаю, что оно протухло (по другому не назовешь). Решаю, что все равно пить его буду, потому что в прошлый раз на марафоне без воды я чуть не лишилась почек! Еду по песку; впервые в жизни езда по нему приносит невероятное удовольствие, все дороги в сравнении просто ничтожны и даже хороший асфальт! Прошлые два раза эта дорога для меня была самой тяжелой, но в это раз уж очень она меня порадовала.

Только закончилась песочная дорога, как я начинаю чувствовать дикие боли в животе. Обычно я не из тех людей, кто на нее жалуется, но тут даже слезы невольно потекли. Темп начинает сбавляться и сильно. Начинает тошнить, пару раз проблювалась в кустах. Ни когда дорога до Каменки мне не была в тягость, но тут я считала каждый км. Еду и про себя проклинаю ту особу, что продала мне такое молоко.



Приехала я вообще не в адеквате. Обычно я красная как рак, а тут мое лицо было блее смерти. В Каменке мне любезно согласилась помочь местная медсестра. Что-то она мне надавала - я съела, попила, поблювала, отлежалась чуть больше часа и поехала дальше. Выкидываю молоко, в магазине покупаю Колы, минералки и 4 булки, мою вел.

Дальше вроде поехалось лучше, но через час пробиваю колесо, - стою и ругаюсь. Отставание от графика уже почти два часа. Пытаюсь заклеить камеру, но клей в ремнаборе просто высох. Запаска у меня с автонипелем, а обод - с велосипедным. Быстро начинаю искать народ (к счастью пробилась я в деревне), который может мне просверлить. В первом же доме мне оказывают помощь, еще за меня и перебортовывают и накачивают - я просто стою и нервно курю в сторонке. Желают мне удачи и отправляют в путь. Отставание от графика уже почти 3 часа. Дальше боюсь ехать, покрышки у меня новые, не объезженные, но как оказалось просто замечательные, я ехала и нарадоваться не могла. Катят просто замечательно, как по песку так и по гравийке с асфальтом!

Показалось, что колесо снова спускает. Еще раз разбортовываю и проверяю не осталось ли там чего. Вроде все нормально. Дальше начинаю ехать набирая темп. Понимаю, что нужно есть, но ничего не лезет! Банан пришлось придерживать рукой, потому что он вылезал назад. Через какое-то время кое-как впикиваю в себя булку. Проклятое отравление - оно мне жизнь подпортило! Без кушанья едетя тяжело. Еще заблудилась перед Столбово, в такие ебеня попала - по другому это не назвать. Выехала на какой-то карьер, где остановила машину. Меня решили сопроводить на машине до ближайшей деревни, что бы я не заблудилась снова. Объяснили мне как ехать дальше, попытались меня накормить, но в меня ничего не лезло.

В Камне оказываюсь в 14:30 (отставание на два часа), доезжаю более или менее с силами (видимо это был запас еды, который я набирала ранее и как выяснилось - не зря). Жду лодку (приплывает она не скоро). В магазине покупаю детское фруктовое пюре и булочки, воду. Пюре пошло более или менее лучше чем все остальное, но понимаю я это уже за Камнем и жалею, что не взяла больше. Пробитую камеру заклеиваю на СТО. Чуваки просто в шоке от того, что я Сиба еду. Заклеили мне камеру не взяв денег, пожелали удачи (все почему что мне желали удачи...).

Из камня выезжаю в 16:00. Чем дальше еду, тем больше меня покидают силы от отсутствия еды. Еще и дикий встречный ветер! Скорость ощутимо упала! Думала не доеду раньше 5 утра, но решила не сдаваться. Гравийку проезжала примерно в 17:30, очень медленно и печально глотая пыль. Решаю останавливаться отдыхать через каждые 30 км. В кафе сижу пью минералку и впикиваю фрутилátku. Выходят три парня, внешностью как с обложки журнала, начинают меня спрашивать. Дико удивляются, то что я с Новосиба еду. Они пытаются накормить меня сладостями и предлагают покататься с ними на водных лыжах (я бы и согласилась, если бы не поставленная цель). Отвечаю, что мне сегодня надо быть в Сибе, так у одного чуть глаза не вылетели, он заявил, что в ...опу олимпийские игры, он будет болеть за меня и что на следующие игры должен меня там увидеть! После таких слов поехалось мне значительно быстрее :). И вскоре оказываюсь в Ордынке (19:40).

После Ордынки 20 км еду еще нормально, дальше организм начинает сдаваться. Начинаю дико уставать и голодать. До Новосиба еще 70 км, а мне уже грустно. Отдыхаю.

Еду до темноты. Остается 50 км, а уже темно и осталось-то совсем ничего! С наступлением вечера резко похолодало, начинают мерзнуть и болеть колени. ОШИБКА НОМЕР ДВА - у меня были наколенники, однако я их не одела, и пожелела об этом только сегодня. В общем, последний полтинник ехала на автопилоте. Гравийка с Верх-Тулы была самым настоящим испытанием. Далее еду еле-как, тело вообще не подчиняется, не могу никак ускорить темп. В общем допедаливаю уже совсем не соображая. Смотрю на часы - 00:27.

Слажу с вела и понимаю, что чувствую себя хорошо. Встречают друзья. Я с ними адекватно разговариваю, все рассказываю, моюсь, ем. Силы еще остались, а вот после Красноярского марафона (Красспорт) мне было гораздо хуже; там я вообще не могла шевелиться и тупо не двигалась после финиша минут 15!

В общем поездка не нанесла вреда здоровью, кроме отравления и небольшой боли в коленях (но это уже по собственной глупости, если бы я их не заморозила, то они вряд ли бы болели).



Нурлатова Ольга

Долгими зимними вечерами, слушая рассказы Наташи Закревской о чудесных местах Сумультинского хребта, да еще отведав вкусно приготовленной форели, невозможно было не захотеть попасть туда. К тому же было желание погулять со своими не очень походными друзьями, чтобы они ощутили радость Свободы от городской суеты.

Маршрут этого похода планировался прежде всего для моей подруги, а также для большого, четвероногого, лохматого приятеля Санни. Так получилось, что в последний момент как раз они и не смогли поехать.

В остальном поход получился очень приятным и красивым. Дожди, характерные для этого района не были помехой, так как обычно если шли, то шли по ночам. Сойдя с тропы и пробираясь по не хоженным таежным буреломам, встретили несколько маленьких очень красивых озер, а два ходовых дня по хребту были просто подарочные - с большим количеством грибов, ягод, шишек и невероятно красивой панорамой.

Завхозу Ире удалось так рассчитать запас продуктов, что на финиш мы вышли только с подножным кормом. Такого небывало никогда!!!

Приятно поразила Света, потому как зная, что такое поход только со слов своего мужа, бодро переносила все прелести походной жизни.

Обого - оз.Асперты - р.Пыжса - оз.Каралюкель - оз.Коккель- р.Уйкараташ - Форелевые озера - р.Учал - р. Эвий - Обого

Наша восточная Красавица Анна, весь поход прошла, неся на своих изящных ножках чужие, драные, спасительные сапоги 45 размера.



Сергея, главный специалист по рыбной ловле, вставал с первыми лучами солнца и научил премудростям в обращении со спиннингом.

А Саша - это настоящая опора и надежность.

Это, наверно, мой первый поход, в котором была возможность чуть больше почувствовать дыхание гор и главное - мы никуда не опаздывали...

*А на Алтае кедр зеленый,
Вершины гор стоят стеной,
Все вдруг решили - будем скоро
Мы в том краю шагать тропой.
Идем направо - песнь заводим,
Налево - шишку шелушим,
И днем, и ночью видим снова
Так милых сердцу ось вершин.
Мы долго к этому стремились,
Тренировались, не ленились -
Так и сейчас нельзя роптать.
Да, спотыкались,*

что ж такого,

Но снова или вперед опять!

Мельчакова Света





Албатовская Ира

“...Я очень довольна и водопадами, и озёрами, и дорожками, и грибами, и брусникой, и черникой.

А какие камушки на “дне морском” на высоте 2000 метров.”



Ганжа Александр

Это был кусочек реально не реальной жизнь. Как будто я попал в другое измерение.

Жаль, что так не надолго.



Татаринцева Аня

Поход был невероятно наполнен событиями, ягодой, самобытными людьми, дождями, бродами и конечно же красивыми местами! Каждый из 8 дней оставил в памяти множество историй и приключений, шишек, красотей!

Была бы непрочь вернуться в те дни!



Яркие воспоминания того похода в горы за Телецким озером



Мельчакова Света

Тишина. Лежу в палатке и не верю, что я в горах, как и мечтала далеко от цивилизации. Да, за прошедший первый день произошло немало - Сергей, мой муж, упав, сильно повредил ногу и мы решали, что делать дальше - возвращаться назад к лесничему или утро вечера мудренее. Обошлось, слава богу. Первый ливень в горах, а тропа скользкая - так и норовит уронить тебя под ноги идущего за тобой. Рюкзак предательски натирал плечи - не жалею, понятно, что всем тяжело.

Коллектив у нас подобрался интересный—четверо девчат: Оля, наш внимательный ко всем руководитель, Ирина - хозяйственный завхоз, Аня - интересный собеседник, Александр - наша поддержка в трудную минуту, ну и мы с Сережей. Неожиданно за нами увязалась собака лесничего Чара, видимо еще утром восхитившись съеденным завтраком и поняв, что с нами она будет всегда сыта. В дальнейшем она была нам как защита от разного зверья, так и вечным беспокойным хозяйством - сующим нос во все дела.

Только вспомнить тот миг, когда Аня переходила брод реки по бревну высотой метра три, а Чара глупая хотела видимо помочь, побежала по бревну ей навстречу. Хорошо обошлось - отозвали Чару назад. Передохнули, перекусили орехами, идем дальше.

А природа кругом - сразу забываешь предыдущие невзгоды.

Такие горы открываются тебе с каждым шагом и уже не жаль стоптанных ног, ноющих мышц. Скидываешь рюкзак на привале - о блаженство - вот он рай оказывается какой, а если еще и солнце выглянет из-за туч - вообще откидываешься на спину и вбираешь в себя всю эту красоту. Вот пролетел шмель, щегол на ветку сел. Пытаешься его сфотографировать, а он уже спугнулся и улетел. Ну что ж, в полете, смазанный он тоже прекрасен.

И вот доходим до форелевых озер - вид незабываемый. Каждый пытался что-то поймать, видимо как в сказке - золотую рыбку с пожеланиями. Но традиционно повезло только нашим парням. Умолчим, какого размера были рыбины - главное результат, и это чудо что вообще поймали, лесничий потом удивлялся, говорил, что рыба вся ушла в ручей.

С каким наслаждением вечером, торжественно мы этих рыбин ели, разделив ровно каждому. Вкусно.



Идем дальше, а там красивейшие озера - как блюдца с кристальной водой, так и хочется искупнуться, подходишь ближе, трогаешь воду - холодная бр-р, идем дальше. Камни под ногами - один красивее другого, берешь один на память - через какое то время другой еще краше да еще с вкраплениями древних морских существ. Видимо здесь когда то было море или океан, а камень запечатлел все это для нас.



Погода в основном нас радовала солнцем, особенно на открытых участках гор. Природа заботливо кормила кедровыми шишками, грибами, ягодами. Не забуду ту полянку, густо усеянную брусникой, казалось листьев почти нет - одни ягоды везде рассыпаны. Последний обед был как отборная солянка - из того что осталось льняной каши, круп, тушенки и из лесу бруснички. Такого вкусного блюда не ел никто.

На наше удивление нас в назначенном месте и времени лесничий с машиной не встретил. Но мы уже прошли и Крым и Рим, и какие то несколько километров были нипочем. Как оказалось мост был сломан, мы этот последний рубеж мужественно прошли, а там радостный, что мы целы и невредимы - ждал нас лесничий. "Ну как вам мои тропы" - хитро улыбаясь, спросил он. И мы также улыбаясь ответили, что таких отличных горных троп мы не видели нигде. И это было правдой.

Было одновременно радостно и грустно. Грустно, что все закончилось, радостно, что мы все это прошли. Но, я думаю, мы долго будем помнить ту тропу, реки, кедров и горы.





Мельчаков Серега

И офисных работников тоже тянет в горы, да еще и с рыбалкой...

А вот трудности никто не отменял, они всегда есть, но вечером, сидя у костра хотелось сказать: "Хороший, замечательный был день, просто прелесть, место - прелесть, красивейший водопад - ну древний город Богодол..."



«Торба спереди, торба сзади» или В горы с тремя грудными детьми

Миша, Маша и Катя Поповы - самые юные туристы «Кедра», потому что совершили свой первый категорийный поход еще в животе у мамы. Сейчас туристский опыт старшего – четырехлетнего Михаила – уже достиг пешеходной 2-ки. Такое возможно только в «Кедре» и только с Наташей.

У Натальи Закревской, преподавателя НГТУ, трое детей: четырехлетний Миша, двухлетняя Маша и годовалая Катя. Вместе с потомками она уже не первый год ходит по звериным тропам Алтая, рыбачат в нетронутых человеком горных водоемах, пробегает 60 км за двое суток под непрерывным дождем, радуется снегу на высоте 1500 м.



Наташа, как спортивный туризм вошел в твою жизнь?

- На четвертом курсе института стало все как-то грустно по жизни и захотелось что-то поменять. Нашла отдушину – пошла в поход от НЭТИ-нского лагеря «Эрлагол». После похода поняла, что это МОЕ и стала искать единомышленников. Нашла их в «Кедре» в 1998 году! Моими тренерами и учителями в этом направлении стали Артем Ковалевский и Геннадий Алексеевич Злобин. Пока не «пошли» дети правилом для меня было - один поход в месяц (пещера, пешка, лыжи, вода или горы) плюс практически каждый выходной – поход выходного дня (ПВД).

Какой вид туризма - любимый?

- Сказать, что предпочитаю какой-то один из видов туризма, я не могу. Зима – это лыжи и спелео. Так как в лыжный поход на пару недель каждый месяц ходить физически не получалось (надо было учиться и работать), то приходилось заменять поход поездками по пещерам. Надо же было выполнять свой план по походам! Весна – это вода (сплавы) и пещеры. Надо сказать, что осенью-зимой-весной в пещерах тепло и сухо, как дома, а летом там холодно и мокро. Лето – пешеходные походы, водные, и, конечно же, ГОРЫ! Надо же «перезимовать лето». Осенью из-за короткого светового дня лучше всего ходить в пещеры: там не важно, сколько времени на улице светит солнце.



Почему именно «Кедр»?

- По-моему, «Кедр» – единственный клуб в Новосибирске, где развиваются все направления туризма. Помимо перечисленных мной, тут активно развиваются велотуризм, альпинизм, скалолазание...

Отдельная тема – наши марафоны! В них в основном закаляются наши кедровые кадры. Кедровец без марафона – это не кедровец! Человек, не ходивший в марафон, обычно удивляется: «Как так: сходили на два дня на марафон, а потом обсуждают полгода до следующего марафона?!» Вот столько значат для нас марафоны – говорить о них мы можем бесконечно!

Но даже не это главное, главное – наши ЛЮДИ! И основоположник всего этого «безобразия» - Геннадий Алексеевич Злобин. В его лице я нашла второго отца, до появления на свет моих детей «Кедр» был моим домом, моей семьей. Для меня это было очень важно, т.к. изначально я из «провинции», да и с родными у меня никогда не было особой близости.

Спортивный туризм для Вас – это ...

- Спортивный туризм для меня – это стиль жизни, воздух, которым я дышу. Дети мои с рождения знают, что такое горная река, дикая тайга, нехоженная тропа. Они никогда не кинут мусор себе под ноги, они уже ценят ночевки в палатке и песни у костра. Надеюсь, им это не надоест в будущем. Старший, Миша, уже все уши прожужжал, что на следующее лето он сам пойдет с нами в поход (до этого обходились тем, что он ходил в походы сначала в моем животе, а потом в рюкзаке).

Наташа, исходя из твоего опыта, чего стоит и чего не стоит опасаться на природе в плане гигиены?

- По этому поводу могу сказать вот что: когда мы вне города, вне цивилизации и вне «цивилизованных» мест отдыха, я не задумываюсь, куда бы мне посадить-отпустить-поползть младенца, т.к. там я не опасюсь инфекций и всякой заразы – ЕЕ ТАМ НЕТ! Уж поверьте! У меня растет третий карапуз, и дома мы не сидим! А вот вернувшись из похода, я нахожусь в постоянном ступоре – куда бы отпустить с рук своего ребенка, чтоб ему не навредить. В городе везде грязь, мусор, инфекции... даже если это прибранная территория. В походе я с чистой совестью позволяю ребенку брать в рот ветки, камни... в общем все, что найдет (конечно, в разумных пределах – наестся ядовитой травой не дам). Причем, походные «опасности» в виде костра, воды, холода, дождя – это НИЧТО по сравнению с опасностями в городских условиях (машины, электричество, грязь, микробы, инфекции и т.д.). Даже полугодовалый ребенок сразу же понимает, что костер – это горячо и лезть туда не надо, а вот объяснить младенцу, что плита или утюг это горячо, намного сложнее. Холод и сырость в походе малому ребенку тоже не так страшны, как в городе, ибо в походных условиях инфекции не водятся, а болезнь, как известно, это подцепленная инфекция. Да и в походе на изменение погодных условий реагируешь быстрее, чем в городе: налетел ветерок – утеплись, пошел дождик – спрячься под дождевик или поставь палатку, замерз – разожги костерок. Тем более в походе чаще слушаешь себя, свой организм. В городе же пока добрался до дома – вот и переохладился. А еще мы постоянно заняты внешними делами и заботами, не до себя нам чаще всего.



Говоря об опасностях, скажу, что избегать стоит клещей, особенно если ты не привит. Хотя и привитому человеку энцефалитный клещ добра не принесет. Но подцепить клеща в городе не намного сложнее, чем в лесу. Тем более, что в лесу мы следим за этим – принимаем меры по защите себя от укусов, осматриваемся часто. В городских условиях обычно находят уже впившихся насекомых. Вообще с маленькими детьми я бы еще посоветовала выбирать районы для походов с маленьким количеством кусучих насекомых. Благо - выбор велик!

Насчет того, какую воду можно пить – любую! Главное, чтоб жидкая была. Если сомневаешься в ее качестве – вскипяти.

Как думаешь, туризм – экстремальный вид спорта?

- Экстремальный вид спорта – это прыгать с тарзанки, пойти на сплав на крутую реку, не имея нужного опыта, кататься на горных лыжах и бордах по лавиноопасным склонам, пойти в поход с гидом, не имея не то что минимального опыта, а даже представления, куда и зачем идешь. Вот это экстремально и достаточно опасно для здоровья! Поход выходного дня, походы от первой до третьей категории сложности, дополненные тренировками и изучением необходимых дисциплин - медицина, питание, ориентирование и т.д. – вот правильный путь для настоящего туриста.

А как же несчастные случаи в походах?

- Да, несчастные случаи в походах бывают... но что убережет нас от лихача на дороге или от кирпича, падающего с крыши? В походных условиях все более предсказуемо. Просто надо думать, что делаешь, смотреть по сторонам и не замахиваться на то, что тебе еще не под силу. ЧП в походных условиях - это чаще всего недоработка самих участников и руководителя. Это как если бы, переходя через дорогу, человек совсем бы не смотрел по сторонам...



Вспомни, пожалуйста, самый интересный момент из прошедших походов.

- Последние три лета я увлекаюсь тем, что хожу в поход с грудными детьми и/или в состоянии беременности. Могу сказать, что это прибавляет мне и моим детям радости и здоровья!

2009 год, начало августа. Моему старшему, Мише, было 10,5 месяцев, моей средней жиле в моем животе уже 4 месяца. Мы с Сергеем, плюс еще пять человек сходили на 10 дней в автономный пеший поход 2-й категории сложности. Эта была наша первая поездка в те края: Иогач, урочище Обого, Пыжа, Сынырлу, Уйкараташ, перевал Штатив, Уймень, Ямбаш и обратно в Обого. Места легендарного 77 маршрута (классификация по СССР).

2010 год, июль. Старшему - 1 год и 10 месяцев, средней, Маше, - 6 месяцев. Собрались в те же края, тоже на 10 дней. Всё рассчитали – вес двоих детей, провизию, одежду, снаряжение. «Унесем и пройдем!» - решили мы с Сергеем, двое наших детей, еще две девушки и собака. Погода совсем не баловала - снег на высоте 1500 м, хотя это мелочи. Но судьба повернула иначе – у сына обнаружилась ветрянка, мы решили вернуться домой.



2011 год, конец июня. Идем опять почти туда же (называется «места зацепили»), будем изучать новые тропы в уже родных местах. Хотя в июне немного рановато бродить по этим местам – в горах тут еще весна, но мне тянуть уже не куда – моей младшенькой в моем животике уже полгода, дальше уже будет совсем тяжело брать перевалы. Местные нас уже узнают, у нас завязываются интересные знакомства с охотниками, лесными пожарными, «хозяевами тайги» (людьми, взявшими в аренду землю в тайге). Мы теперь знаем об этих местах больше многих аборигенов! 70% маршрута по звериным нехоженным тропам, траверсы красивейших

хребтов, весенние разливы и снега, рыбалка в диких местах, а под конец – выбег 60 км за двое суток под непрерывным дождем. И это все – в радость! Эти места зовут нас к себе снова и снова... А еще нас научили жечь костер из абсолютно сырых дров, используя смолу. Век ходи – век учись!

2012 год, июль. Снова Обого, Пыжа, Уйкараташ... 10 дней. Я, Серега и наша меньшенькая – 9-месячная Катя. Погода опять не ахти: Телецкое озеро делает свое дело – нас хорошо поливает дождями, поэтому маршрут решили упростить и не ходить на категорийный перевал. Ну да не беда, еще придем! Тем более, что у нас теперь здесь есть друзья, которые зовут нас «кэмэлы» (верблюды т.е.). Как же их не навещать!



Подготовка водников в Кедре: быстро и качественно



Сплав по горным рекам – особый вид спорта. Темп диктует река, и не подготовленный человек даже не успевает понять что происходит, как оказывается в аховом положении.

Я готовлю людей к сплаву уже 19 лет. Но Кедр – не просто турклуб. Большинство людей здесь – путешественники-универсалы. Горы, пещеры, лыжи, велосипед... а соревнования! Клуб круто замешан на марафонах. Вода – на майские праздники, когда на лыжах не пойдешь, а в горах холодно. Времени у ребят всегда не хватает. Поэтому классическая для водников система обучения: «зимой теория – весной на воду – летом походы» совершенно не годилась. До нынешней пришлось идти 5 лет...

Началось с того, что в 2009 двое парней и двое девочек решились (со мной во главе) пройти новую для новосибирцев речку - Чергу. Было много пота и много нервов.... Но прошли. И в отчете по этой реке я выделил жестко необходимый минимум навыков:

- 1.Траверс (пересечение потока, чтобы наверняка уйти в безопасное место),
- 2.Чалка – ну, это безопасность, «причалил – выжил»,
- 3.Действия при авариях.*

Соответственно, отбирался жесткий минимум теории и техники – чтобы максимально ускорить подготовку (практически ее надо уложить в полтора месяца, т.к. в начале марта народ еще всю ходит на лыжах, а на вторые майские - марафон). Наконец в этом году нарисовался последний кирпичик...

Этап 1. В начале марта в «Кедре» на куске рамы с посадкой я ставлю ребятам гребки – прямые (вперед, назад) и дуговые (поворотные). Они привыкают работать корпусом, правильно держать руки. Двух-трех тренировок по часу, как правило, достаточно.

Параллельно учимся работать с потоком и управлять катом (теоретически). В будущем году будет экзамен – до тренировок или вместе.

Этап 2. Теплая Вода (канал сброса воды с охлаждения турбин ТЭЦ). Здесь вода не замерзает; в конце марта мы ставим там «ворота», где учимся маневрам и взаимодействию экипажа.

Этап 3. В начале апреля можно перейти на Обь, а там и на Шипуниху. На реках мы в основном отрабатываем траверс в «варианте 60». Маневр непростой, но если вы им владеете, он выручает из многих ситуаций на реке – напр. прижимы, навальные камни. Добавляем маневр обхода (он элементарен) – и у вас все, что нужно до 4 к.с. Также вполне хватает 2-3 тренировок.**

Этап 4. В конце апреля (последнее выходные) – р.Черга (Алтай). (Описания и фотографии есть в Интернете)

Почти идеальный полигон для новичков. Каждый находит себе порог по силам. **А учитывая то, что по паводку порог «Турклуб Кедр», напр., 4-5 к..с. – опытные водники тоже не скушают. И обеспечивают обкатку и безопасность новичков.

Этап 5. В результате на 1-е майские можно уже идти на реку 3 с эл. 4к.с. В этом году это была Чуя*** от р.Боки. Несколько нахально, но я взял только тех, кто был готов, точно оценивал возможности экипажей (п. Бегемот, например, шли не все) и использовал двойное прохождение ****. Страховку обеспечивали 2 опытных экипажа из турклуба «Сплав» (Академгородок).

Этап 6. Начальное обучение собственно сплаву на этом можно было закончить (даже и с экзаменами). Но есть 2-я сторона сплава – действия при авариях*. Плескаться в весенней воде с ледком как-то.... Поэтому тренировке по страховке лучше проводить в июньские праздники на р. Казыр (Шория). Река серьезная (4-5 к.с., большая вода. Учебные аварии делаем на участках попроще, естественно). Предварительно была пара тренировок на Оби. Сколько там было учебных килей – мы сбились со счета.... Зато народ получил навыки, близкие к боевым. Да и я выяснил для себя кое-какие вещи *****.

Далее уже шли летние походы.

Каковы результаты?

Ну... могу сказать, что девочка, которой я отсоветовал идти на Чую, неплохо прошла Аямбу (4 с эл. 5 к.с., Саяны). Она была единственным в этой спелеозэкспедиции первогодком, но все быстро об этом забыли. Работала наравне со всеми – и на воде, и на берегу. Между прочим, река проходилась впервые. Другой первогодок – парень – в июле уже шел Катунь от Яломана капитаном. Тогда он ошибся (в этом месте и опытные ошибаются) - перевернулись, выбирались тяжело. Но через месяц он снова шел по Катунь – уже без ошибок.



* Все это есть в материале "Турбominiмум для чайников" (ТдЧ) на кедросайте <http://kedr.marshruty.ru/Arts/Biblio.aspx?BibliolD=7099f341-d054-4d15-ba25-c084a55f1c40>

** Если тренирую я.

*** И еще раз: это возможно, потому что тренером по сплаву в Кедре ЕЕ.

19 лет обучения новичков... Я почти точно могу сказать (посмотрев экипаж на тренировке) по силам вам тот или иной порог или нет.

Жена и собака должны быть молодыми, а врач и командир – старыми и опытными...

**** Капитан (и/или матрос) из новичков проходит сложный порог с кем-то опытным(чаще со мной), а затем уже в составе своего экипажа.

Лучший способ просмотра порогов – изнутри.

***** Должен сказать, что страховкой мы занимались намного меньше, чем сплавом. А теория без практики мертва. Извиняет нас только тот факт, что в большинстве клубов новичков вообще не обучают. «Сел да греби». А в страховке часто не разбираются даже опытные.

Люди подземелья, или Чем занимаются спелеологи «Кедра»?

Новые пещеры, глубокие каньоны в местах, где до тебя не бывал никто.... О радости первооткрывателя и выходе в другой – подземный – мир рассказывает Артем Ковалевский, кандидат в мастера спорта по спортивному туризму, кандидат физико-математических наук, доцент математики.

Артем, ты уже 27 лет занимаешься спортивным туризмом. Чем он тебя так привлекает?

- Да, я спортивным туризмом занимаюсь с 1985 года. Высшая радость, которую он приносит, - проникать в места, где до тебя не бывал никто. И такие места еще есть: новые не пройденные людьми пещеры, глубокие каньоны в безлюдных местах. Наряду с этим в туристском коллективе складываются совершенно особые отношения взаимопомощи и взаимовыручки, которые очень помогают жить и надеяться.

Твой любимый вид туризма?

- Их два. Зимой я в основном хожу в пещеры, а летом сплавливаю по рекам. Пещеры - это то, что мне по преимуществу интересно: удивительное сочетание темноты и тишины. Это как выход в другой мир, сродни путешествию к звездам. Водные походы - это то, что я умею и люблю, я с детства научился плавать и нырять, грести на лодке: все детство прошло на Оби. В водных походах важно научиться не бороться с рекой, а взаимодействовать с ней, ценить и уважать ее силу. Этот отказ от желания подчинить себе мне представляется очень важным. В Новосибирске несколько клубов спортивного туризма.



Чем тебя привлек именно «Кедр»?

- Благодаря руководителю клуба "Кедр" Геннадию Алексеевичу Злобину в клубе созданы условия для развития всех видов туризма. Когда в 1999 году я сформировал группу занимающихся спелеологией, он выделил специальный день (среду) для нас. С тех пор беговые тренировки спелеологов по средам проводятся еженедельно. Вообще, уличные беговые тренировки - прекрасная клубная традиция. В «Кедре» высокие потолки, что позволяет проводить занятия по вертикальной технике (спуску и подъему по веревке) в помещении. "Кедр" уникален тем, что объединяет туристов разных направлений, и за счет этого происходит взаимное обогащение и развитие людей.

Спортивный туризм для тебя – это ...

- Это, по сути, вторая жизнь, только жизнь, в которой нет необходимости взаимодействовать с неповоротливой государственной машиной, с корыстными и подлыми людьми - такие в туризме не остаются.

Чего стоит, а чего не стоит опасаться на природе в плане гигиены?

- Мой опыт подтверждает то, что по этому поводу уже много написано: проточную воду можно пить без кипячения, если выше по течению нет жилья и пастбищ, при этом вода должна течь быстро и быть прозрачной. Как правило, это небольшие ручьи далеко в тайге. Во всех остальных случаях воду надо кипятить 5 минут, в наиболее сомнительных ситуациях достаточно 20 минут кипячения. Лично мне случалось пить из придорожной лужи в безводном районе.



Как думаешь, туризм – экстремальный вид спорта? Чем рискует человек на природе, оправдан ли этот риск?

- Туризм становится экстремальным и может привести к плохим последствиям в следующих случаях:

- 1) пренебрежение техникой безопасности (известно, что правила ТБ написаны кровью);
- 2) недостаточно тщательная оценка грозящих природных опасностей (возникающая, в частности, из-за неподготовленности руководителя или участников);
- 3) погоня за победой, успехом, рекордом, адреналином (служение стихии не терпит суеты, как сказал Высоцкий).

Самый интересный момент из недавних походов?

- В экспедиции 2012 года мы нашли удивительное озеро. Со скалистого, поросшего кедрами берега открывается вид на голубую воду, на лежащие над озером снежники, на панораму окрестных гор. Из озера вытекает речка и через несколько десятков метров проваливается в расщелину между камней. Мы обследовали место ухода воды и увидели узкий проход, из которого дует ветер неизвестных подземных пространств. Целью следующей экспедиции в этот район будет раскопка найденного прохода и исследование новой подземной системы.



Что ж, остается только пожелать удачи!

Пещерный переход

Всё началось с того, что мне в очередной раз не удалось начать «новую жизнь» с понедельника. ...И впервые на тренировку я пришла в СРЕДУ! Первым человеком, с которым я познакомилась, был Тимур – он, приветливо улыбаясь, тут же спросил, а не пойдут ли я с ними в пещеру?!

Так как я пришла в среду, то теперь я - спелеолог, а спелеологи только тем и занимаются, что ходят в пещеры и иногда плавают, так что выхода нет - идти придётся!

Когда я сталкиваюсь по жизни с чем-то новым, я стараюсь создать в голове первый образ на основе имеющейся информации. Потом бывает интересно наблюдать за его трансформацией... Так вот, пока Тимур пел страстную песню о первобытно-первозданной красоте пещер, об особой атмосфере и о том, как он любит запах глины мой мозг генерировал первый образ к слову «пещера»:

«Детский фильм про Тома Сойера; момент, когда жители города вскрывают заколоченную пещеру, в которой за месяц до этого чуть было не потерялись главные герои; и... индеец Джо – волосы всклоочены, поднятые руки с растопыренными пальцами... Короче, индеец Джо в сухом виде падает к ногам изумлённых горожан». Да, и ещё первая мысль – надо обязательно завязать при входе в пещеру нитку (в моём случае это была почему-то жёлтая нитка) и взять с собой клубок... Почему именно клубок?! Какую-нибудь бухту или катушку было бы удобнее разматывать! :) Ну, первый образ есть первый образ!!!

Когда пришло время, вопрос «идти» или «не идти» не стоял – ведь я же теперь спелеолог, а какой же спелеолог без пещер??? И я пошла!

Путешествие началось со встречи под табло на вокзале – я оказалась в окружении улыбающихся людей с большими рюкзаками и осмысленными лицами... было приятно..., может быть даже я была на них похожа – надо бы почаще улыбаться :)

Потом в вагоне был чудесный чай из волшебного ведёрка Артём Палыча. Чёрненькое такое, помятое жизнью ведёрко... Многие недоверчиво туда заглядывали, кто-то морщил мордочку..., но стоило только наполнить его кипятком на две трети и... Ах! Этот божественный аромат костра, леса, каких-то трав (при этом заварка, надо сказать, была самая простая) – это всё энергетика волшебного ведёрка!!! Но медитировать над ведром было некогда, потому что двадцать с лишним кружек со всех сторон купе (да-да, все двадцать их владельцев туда, не побоюсь этого слова, впихнулись) потянулись с желанием черпануть ароматный напиток. Пили чай, ели очаровательные маленькие пирожки с сосиской из холщового мешочка, ещё что-то ели, говорили, смеялись...

Долго ли коротко, добрались до станции Бискамжа! Здесь исполнилась одна моя детская мечта – проехаться в кузове грузовой машины, раскачиваясь в такт рельефу дороги (как солдаты в фильмах про войну). Колдобин было не много, но в целом – зачёт! Мечта исполнилась – вычёркиваем! :)



И вот заходим мы в пещеру! Сначала было как-то так: «Посмотрите направо!», «Посмотрите налево!», «Осторожненько», «А как тут вообще проходить-то?», «Ой! У меня нога так не задерётся!.. Надо же задралася!», «Нет, ну, тут мы точно не пролезем!!!» в ответ на это Игорь: «Ну, я же пролез!». Перелом в сознании произошёл где-то после «маленького Будды»: появился какой-то азарт, захотелось залезть в каждое ответвление, найти ещё какое-нибудь озерцо, маленькую комнатку или хотя бы исследовать ещё один тупичок; понять

как пространственно относительно друг друга расположены камеры гротов; озерцо, которое мы сейчас видим и то, что видели из соседнего грота, одно и тоже или разные; а куда ведёт этот колодец и где именно находится и почему так называется «Яма дураков». Короче, мы стали чувствовать себя как дома! Стала пользоваться популярностью карта, которая на поверхности мало кого интересовала – на чертеже пещера предстала перед нами как огромный «живой» дворец с тронными залами, уютными будуарами, маленькими комнатками и просто небольшими карманами в стене. Все помещения были соединены разными по характеру коридорами: широкий низкий с удивительно плоским потолком проход; очень узкий вертикальный колодец «Бутылочное горлышко», изрядно потрепавший нервишки начинающих спелеологов, изнутри оказался не таким уж и страшным :); спуск в «Молочной речке» запомнился красотой окружающих ландшафтов и минигротиком с маленьким



озерцом, размером не больше тарелки. Вообще, озёра отдельная тема – озёра в пещере поразили меня больше всего!!! Прежде всего своим наличием там. Все очень разные, все с характером... берегов и дна (это уж точно не какие-то там лужи), вода удивительно чистая... и Спокойствие! Лучшего места для медитации, как на берегу такого озера, где есть место только для того, чтобы присесть на корточки одному человеку, и не придумаешь! И ещё Звуки! Не звуки пещеры, а звуки производимые человеком – кто-то очень хорошо, правда, не очень долго, пел... слышны были губные гармошки! И я поняла, что вообще музыку надо слушать в подобных условиях – может быть когда-нибудь откроется какой-нибудь Пещерный концертный зал! Я, вообще, музыку люблю, но в Органном зале мне, например, быстро становится скучно... я всегда считала, что это случается из-за отсутствия визуального ряда (простенькой облицовки зала хватает ненадолго, на музыкантов тоже не интересно смотреть...). А теперь я думаю, что музыку надо слушать в темноте, и, не просто закрыв глаза, а именно в темноте с открытыми глазами. Мне кажется, при таком условии отключается внимание с глаз как с органа чувств, поставляющего нам, как известно, до 80% информации, и всё переключается на слух... и ты слышишь музыку, даже самую простую, совсем по-другому – объёмно! Я уж молчу про потрясающую акустику в пещере!

Сколько раз за этот день согнулись и разогнулись мои колени, сколько раз ткнулась о низкие своды каска, а голова в ней признала, что «Да, каска – это самая важная вещь в пещере! Без каски ни-ку-да!» - Всё это не поддаётся подсчёту, да и не надо. Когда мы вышли на поверхность была уже ночь – небо приветливо встретило нас своим ярким фонарём марки «Полнолуние». Подтвердился миф о том, что в пещере время замедляет ход, ведь прошло семь часов, а по ощущениям всего часа два, даже физиология была обманута! :) Усталости не чувствовалось совсем, наоборот какая-то успокоенность и гармония: в сапогах уже удобно, каска нигде не давит, а фонарь вообще воспринимается как неотъемлемая часть головы.

Вообще, все эти слова не для читающего, а для пишущего, чтобы хоть как-то тезисно закрепить свои впечатления и посетившие мысли. Поэтому, если вы не были в пещере, лучше идите и сами всё смотрите, сами чувствуйте! :)

P. S. Забыла написать почему название эссе «Пещерный переход». Дело в том, что когда я в задумчивости со мной случаются казусы скорочтения. Так вот, когда мы на обратном пути делали пересадку в Новокузнецке и шли по переходу над путями мне на глаза попала табличка «Пешеходный переход», который мой мозг прочитал не иначе как «Пещерный переход»... ну вот, думаю, крыша поехала! :)

Такая вот, надеюсь не последняя, улыбка прекрасной Тузуксу!

Моя первая пещера

Тяжелых, низких сводов полумрак
Раздвинулся как будто перед вами,
И вы идете тихими шагами
Все вглубь и вглубь, теряетесь в веках.

Ну вот, свершилось, я побывала в пещере! Началось все с того, что я увидела рассылку Кедр о собрании в НГТУ и о том, что намечается поход в пещеру Кат-Шу. Немного это обмозговав, я пришла к выводу, что пора, быстренько собралась на эту встречу и каким-то образом убедила Тимура и Артема Павловича взять меня с собой. За что им очень благодарна!

Началось все довольно рутинно, со сборов. Собственно брать было особенно нечего, так как все, что имелось у меня в наличии, это рюкзак. И тут опять меня выручили эти замечательные люди, снабдив всем необходимым и проведя две тренировки, так как одно дело иметь снаряжение, другое – уметь с ним обращаться. С первой субботней тренировки я ушла с трясущимися руками и ногами и с мыслями, что все закончится, не успев начаться, так как, посмотрев на мои «навыки», меня точно никуда не возьмут. Но на второй, воскресной, дело пошло лучше и оказалось, что меня все-таки берут.

Правда собрав накануне отъезда вещи в рюкзак и надев его, в голову полезли мысли, вроде: «Что я делаю?». Мое тело отказывалось работать и тащить «это» на себе. Но, решив, что поворачивать назад уже поздно, я дотащила таки в четверг вечером свои бранные кости до вокзала.

Там нашла Аню, с ней мы виделись дважды до этого на беговой и спелео тренировке в клубе, и познакомилась с Артемом, четвертым нашим участником. Загрузились в поезд, немного поболтали, обсудили планы и легли спать. Утром нас с вокзала в Бийске подобрал Павел Шубин и довез до места. По пути выяснилось, что придется переходить вброд небольшую речку, на то, что она уже успела замерзнуть при такой температуре, рассчитывать приходилось мало. Так и оказалось. Мы нашли место помельче, закатали штаны, сняли носки, залезли в резиновые сапоги и пошли вброд. Я естественно набрала воды, сапоги были короткие. Так холодно моим ногам, кажется, не было никогда. Но впереди был подъем на гору, и я еще не знала, насколько быстро они согреются!



Вот этот самый подъем был самым сложным для меня во всем походе. Теперь я поняла, зачем нужны беговые тренировки, буквально через несколько метров я готова была лечь прямо на этой горе и остаться там очень надолго, прямо до их спуска двумя днями позже! Понятия не имею как, но я таки забралась наверх, местами ползком. Аня сделала по пути пару фотографий нас на привале, выражение моего лица на них как бы говорит: «У кого-нибудь есть ружье? Лучше застрелите меня

прямо здесь!» Ну в общем ладно, забрались. Быстренько развели костер, повесили котелки на суп и на чай, пока мужчины ставили палатку, нас заслали на разведку, тропить до пещеры. Шли вроде с навигатором, и в итоге нашли ее конечно, но мне кажется, если бы можно было посмотреть сверху, цепочка наших следов сложилась бы в спираль. Плюс к этому, не зная о пещерах ровным счетом ничего, я шла сверхакуратно, боясь провалиться в дырку в земле. Вернулись в лагерь, быстренько поели и собрались спускаться.

Я шла третьей, входной колодец на страховке. Но было все равно страшновато лезть непонятно куда, да еще попой вперед, не видя, что внизу. Да и первое узкое место породило небольшую панику, но я протиснулась, и дальше пошло лучше. Спускалась долго, Артем Павлович наверное совсем замерз там, но я была первый раз, поэтому больше глазела по сторонам, все такое необычное вокруг. Пока осматривалась, заметила, что стены мерцают, думала, что это какой-то минерал или вроде того, оказалось, что это капли воды в свете фонарика.

На втором колодце долго наблюдала за Аней, чтобы понять, как спускаться, вроде получилось нормально. Но момент отрыва от твердой опоры и зависания при спуске так и вызывал некоторые волнения в желудке. Хорошо, что те, кто был внизу, об этом не знали. Очень боялась срыва, хоть и понимала, что веревка удержит, но все равно приятного мало, я полагаю.

Очень понравился «Бахчисарайский фонтан», красивое место, правда, мокроватое. Где-то в том районе, кажется, увидела летучую мышку, они такие хорошенькие, маленькие, очень хотелось потрогать, но мне строго-настрого запретили их будить.



В итоге, пройдя шесть колодцев, с чем нас сердечно поздравил Артем Палыч, добрались до грота Виктория. Мне очень понравилось, красиво, особенно уходящие в высоту и в темноту



стены, внушительно смотрится. В гроте быстро перекусили, сняли снаряжение и пошли дальше, в грот Италия. Как оказалось на входе нависает огромный камень-плита, которого строго-настрого запретили даже касаться. Сердце екнуло, правда, когда я уже оказалась в гроте и увидела этот камень полностью и то, как он висит. В Италии очень много «сосулков», это я их так называла, остальные называли их «макаронинами». Собственно, понятно тогда, откуда название.

Быстренько перекусили, собрались обратно. Путь вверх, как и ожидалось, дался сложнее. Особенно на одном колодце, но, спасибо Артему, помог выкарабкаться. А вот входной оказался на удивление простым. Вылезли, было ужасно холодно, куртка, которую я предусмотрительно оставила, чтобы согреться на выходе, просто стояла колом. Добрались в лагерь, только успели переодеться, пришли новокузнецчане, несколько больше, чем ожидалось, образовался такой небольшой, веселый хаос. Особенно меня поразило, что с ними был ребенок лет семи-восьми на вид. Здорово, что детям уже с ранних лет прививают любовь к походам. Хотя так и неясно, как его туда опускали и поднимали.

Мне выпало первое дежурство, все 2,5 часа боролась со сном, разморило в тепле, и с загорающимися под печкой сухими листиками. Зато залезть в спальник по их проществу было очень здорово!

Проснулась наутро, все естественно болит, особенно плечевой пояс, на коленки вообще страшно смотреть. Замелькали недостойные мысли не лезть второй раз, очень настойчиво замелькали. Но, подумав, что тащиться на Алтай, чтобы поспать, как-то не комильфо, решила лезть. Наскоро поели, полезли.

Оказалось, что в программе у нас рытье хода. Это тоже было несколько неожиданно, несколько часов провела на спине, ползая туда-сюда по узкому меандру, таща за собой канистру с глиной. Устали ужасно, хотя вытащили всего-то двадцать штук. С Аней дружно решили никому не рассказывать о том, как мы провели субботний вечер.



Было еще знаменательное событие, из которого Артем Павлович заключил, что я не люблю активно горящий газ, то бишь газовую горелку. Ну да, не особенно люблю очень уж активно горящий газ в месте примерно 4 квадратных метра, где жмутся друг к другу 4 человека. Как-то волнительно слегка!

В общем на этот раз поработали немного, мимо уже прошли почти все новокузнецане, залезшие первыми, стали потихоньку пробираться к выходу. Второй подъем дался почему-то сложнее, чем накануне, видимо усталость сказывалась. По возвращении в лагерь нас угостили очень вкусным борщом, немного поболтали и легли спать. Наутро довольно быстро поели, собрались вниз.

При спуске оказалось, что гора не такая уж высокая, как казалось при подъеме, да и вода в речке хорошо так освежает. В общем, спуск понравился. Вышли из леса, оказалось, машина нас еще не ждет. Но нас предупредили, что возможно опоздание, поэтому пошли спокойно навстречу. Я еще по наивности думала, ну что такое 8 километров. Оказалось, это все-таки что-то. Протащились шесть часа за два, и нас подобрали снявшиеся позже новокузнецане на машинах. Залезть в нее, полную людей и рюкзаков, тоже оказалось не так просто! Чтобы закрыть дверь, одному мужчине пришлось основательно меня вмять внутрь.

Доехали до поселка, там связались с Павлом Шубиным, оказалось, он еще едет, поэтому решили ехать навстречу на автобусе. Встретились в каком-то поселке, названия которого я уже не помню. В машине просто валялись мешками и дремали, кто от усталости, кто от недосыпа, кто, как я, от того и другого. Очень быстро домчал нас до вокзала в Бийске, загрузились в поезд, ну и несколько часов спустя мы дома, ну то есть на вокзале, дома только еще некоторое время спустя.

В общем и целом, мне очень понравилось. Только подтянуть физику, чтобы не было таких сложностей с подъемами и тасканием рюкзаков, и, думаю, все будет ок. Пока была там, думала: «Ну вот, я сходила в поход, я молодец, но для зимы пожалуй достаточно». А пару дней спустя снова захотелось надеть рюкзак и махнуть куда-нибудь в горы.

Всем, кто был со мной в этом походе, Артему Павловичу, Ане, Артему огромное спасибо за помощь, за компанию, за отличные впечатления! Надеюсь, не в последний раз. Да наверняка - не в последний!

Оля Ли

Кедроскалолазы

Очень нужный навык в горном туризме - умение передвигаться и работать на крутонаклонном и вертикальном рельефе. Но как приобрести эти навыки в условиях города, где нет живых скал? Спортсмены клуба Кедр решили эту проблему раз и навсегда - они взяли и собственными силами построили скалодром.

Сегодня уже не каждый вспомнит, как выглядели раньше стены Кедра. Новичкам кажется, что скалолазные стенды здесь были всегда. Однако, еще в начале 2010 года ничего этого не было. Силами энтузиастов была разработана конструкция и осуществлено строительство первых стендов, которые органично вписались в пространство клуба. Официальное открытие скалодрома состоялось в июне 2010 года, для тренировок был выделен специальный день - вторник. С тех пор стало привычным видеть висящих на зацепах, кряхтящих, ползающих по стенам людей. Скалодром стал магнитом, притягивающим в клуб новичков. Пришедшие скалолазать, они активно вовлекались в спортивную кедровскую жизнь, у вскоре их уже можно было увидеть в походах, на беговых тренировках, на соревнованиях.

23 февраля 2011 года состоялись первые в истории клуба Кедр соревнования скалолазов - "Кедроболдер 2011", приуроченные к Дню защитника Отечества. Таким образом в летописи скалодрома появились первые победители.

Соревнования по скалолазанию проводятся по следующим дисциплинам: лазание на трудность, боулдеринг и лазание на скорость. Боулдеринг - техническое лазание по невысоким, но сложным трассам - требует особых умений и значительной мышечной силы. Для развития мышц предплечья был сконструирован "рукоход" - специальный тренажер Campus-board; тренировки на нем развивают цепкость пальцев и силу хвата, что так необходимо для успешного скалолазания.

Логичным продолжением развития Кедроскалы, как любовно стали называть скалодром клубовцы, стало его расширение на соседнюю стену. В результате получился удобный угол для боулдеринга, стенка со слабым отрицательным уклоном для новичковых трасс и тренировок на миниатюрных зацепках (мизерах). Это привлекло еще больше желающих, и в графике тренировок появился второй скалолазный день - пятница.

Завершение этого этапа было ознаменовано очередными межклубовскими соревнованиями "Кедроболдер 2012", также проведенных 23 февраля. В этот раз активное участие в состязаниях приняли и девушки, показав высокие результаты. Все призовые места заняли прекрасные представительницы клуба Кедр.

Явная востребованность скалодрома и огромный интерес к этому виду спорта показал необходимость дальнейшего расширения стенда. Была задумана глобальная реконструкция помещения клуба. В результате массы переделок и переноса конструкций, к концу лета 2012 года появилась еще одна стена, пригодная не только для традиционного лазания, но и для отработки специальных техник передвижения по скалам. Скалодром обрел законченный вид, остался не задействованным разве что только потолок! Это событие не осталось не отмеченным; завершение данного этапа было ознаменовано ярким событием - спортивным праздником "Болдерфест".

Какие перспективы ожидают скалолазный Кедр? В планах клуба появилась постройка ледодрома - специального стенда для обучения лазанию по ледовым стенкам с использованием специального снаряжения. Такое сооружение, расположенное на виду у горожан, несомненно привлечет в клуб Кедр, да и вообще к активному образу жизни массу новичков, ищущих интерес в жизни и не желающих идти на поводу у пагубных привычек.

Добро пожаловать !

На начальном этапе строительства



Подрастающая смена на рукоходе

СВЯЗКИ 2012

В завершение горного сезона, в самом начале декабря в Новосибирске проводятся соревнования по технике горного туризма "Связки". В этом году они проводились уже 28-й раз. Наряду с Кубком России (дистанции 5 класса) и чемпионатом НСО (дистанция 4 класса) проводились соревнования по 2-му классу, ориентированные в основном на новичков. Конечно, дистанции такого уровня гораздо проще, но состязания на них дает новичкам возможность попробовать себя в реальной работе, почувствовать соревновательный дух, поверить в свои силы. Ведь именно тренировки в процессе подготовки и непосредственно само участие в соревнованиях помогает нарастить мастерство, которое конечно же пригодится и в походах, в реальных горах.

Радостно видеть, что в Связках-2012 приняли участие много наших новичков - 3 мужских и 5 женских связок. И конечно приятно, что некоторые заняли призовые места. Мы их поздравляем с успешным выступлением на совсем не простых соревнованиях!



Наши призеры:

2 класс

- 1 место (М): Горюнов Вячеслав - Кочергин Максим
- 1 место (Ж): Федурин Лилия - Панкина Анна
- 2 место (Ж): Вайсман Олеся - Дозорова Настя
- 3 место (М): Сорокин Михаил - Саксонов Александр

5 класс

- 2 место (Ж): Ламакина Ольга - Пустовойт Лиза

5 класс группа

- 2 место: Бабий Дмитрий - Палесский Федор - Корепанов Анатолий - Винникова Ира

Мы гордимся вами!

Впечатления участников

Моё выступление на Связках 2012 было дебютом. До этого я никогда не участвовала в подобных соревнованиях. Я получила кучу положительных эмоций и приобрела опыт, который поможет мне в будущем. Мои занятия спортивным туризмом начались не так давно и поэтому меня поразили результаты - я заняла 2е место на втором классе. Самым сложным оказались погодные условия, было очень холодно, но преодолев все препятствия, мы достигли намеченной цели.

Вайсман Олеся



До этого активно катался на горном велосипеде. В клубе Кедр занимаюсь полгода, регулярно посещаю беговые тренировки и занятия на скалодроме; без них уже как-то скучно. Подготовились с напарником к соревнованиям "Связки". И выступили, не смотря на холод и техническую трудность - отвесный замёрзший склон, со всем справились. Совсем недавно стал плавать в проруби - друзья с Кедра позвали. Мне очень понравилось, чувствую себя бодрее и выносливее!

Лазорский Сергей

В соревнованиях я выступала впервые. Приезжая на тренировки я больше хотела набраться опыта чем готовится состязаться. В компании товарищей было интересно проводить время на оврагах, дни выходили теплые и проводились с пользой. Пробежав дистанцию успели только согреться и размяться, хотелось еще. Только после финиша я решила для себя обязательно участвовать в последующих соревнованиях, улучшить свои навыки и время. Для меня это стало интересным.

Ликоренко Настя



На соревнованиях выступал второй раз, на дистанции горного туризма - впервые. Поэтому "Связки" были своеобразным крещением в спортивном туризме. Дистанция была простая, как раз для новичков. Тренировались перед соревнованиями целый месяц, поэтому были уверены, что первое место мы займем. Поэтому боролись только с соперниками кандидатов в мастера спорта - не напрямую, а по лучшему времени. Мы были в другой возрастной категории относительно них. В целом соревнования очень позитивные, особенно на "старших" классах. Соревнования подталкивают быстро принимать решения и работать со снаряжением, что очень сильно помогает в походах.

Горюнов Вячеслав

Спасибо нашим судьям и всем кто нас поддерживал несмотря на сильный мороз. Большое спасибо организаторам, которые с каждым годом улучшают качество дистанций, обещают в следующем году провести Чемпионат России, что наверняка привлечет большее количество участников из других регионов. До новых стартов!

Бабий Дмитрий

ПВД в честь дня рождения Шефа

13 декабря в клубовской рассылке появилось объявление: "В рамках продолжения празднования дня рождения Шефа, совершаем прогулку в окрестности Дзержинки, палим огромный костер, пьем чай, танцуем, стучим зубами:). Можно присоединиться в субботу, в 10-50 на Речном вокзале. Лыжи, палки, бахилы и маска на лицо обязательные атрибуты поздравляющих."

Предложение поздравить Шефа пробежкой нашло отклик в восьми сердцах, которые не взирая на призыв именинника перенести прогулку на более теплое время все же отправились в морозный сибирский лес. Вот те люди, которые убедились, что могут "без содрогания спать в снегу":

Валинуров Тимур Васильев Павел Ватник Илья Ковалевский Тема
Павлова Дарья Примак Анна Федуринна Лиля Эбель Ульяна

ВЫЛАЗКА НА ЛЫЖАХ

отчет Ульяны Эбель

Ну вот, прогулялись маленько на лесных лыжах. Восьмером, два дня, с ночёвкой в палатке, 23 км туда и столько же обратно, по проторенной в большинстве мест лыжне, с попутным заходом на небольшую пологую горку (на 5 м ниже максимальной в районе).
Маршрут: ст. Восточная - пересечение р. Большая - подъём на высоту 313,8 - урочище Покровка - пересечение р. Малый Коён - Покровская лесная дача - ст. Восточная.

Изначально собирались праздновать 77-летие Шефа - руководителя нашего турклуба, но традиционного сборища у костра в лесу на этот раз не состоялось: метеорологи обещали 30-40 градусов холода, и именинник не захотел народ морозить. Ну, чо, ну, мы же собирались, да? И поехали. Собственно, я новость об отмечании ДР без Шефа узнала уже в электричке, когда присоединилась к остальной честной компании. Маршрут там же скорректировали: выходить решили на Восточной, идти до одного из истоков Шелковки (до зимовья, если получится), переночевать и тем же путём обратно.



Погода метеорологов обманула: днём было -25, вечером -35, если верить термометру Дяди Паши (может, и было -40, только мы в это время, наверно, уже спали в палатке). Этот термометр, правда, сегодня утром какую-то фигню (спросонок, что ли?) выдал: 53 мороза.))) А потом что-то около 30. Утром. Но по ощущению - 25-27, не ниже. Вполне себе нормальная "ходовая" погода.

В первый день тело у меня вспоминало, как это - ходить на лыжах. Скорость была низкая, и то одни группы мышц уставали, то другие - из тех, кому уставать не положено. Но под конец расходилась. Через пару часов ходьбы промокали перчатки, и начинали мёрзнуть пальцы рук. А перчаток было две пары: двойные флисовые и сентипоновые с непродуваемым покрытием. В безветренную погоду и если в снегу не валять, кстати, разница между ними в тепле небольшая.

Звуки вокруг далеко разносились. Шуршание ветвей, шум крыльев, птичий свист и писк (порхала в бурьяне какая-то мелкота, красно-коричнево-бело-чёрная, издали немного похожая на щеглов). Скрип снега, лыж, палок, редкий смех и комментарии - от наших.

Шорох ветра в будылях полузаметённого бурьяна... И всё-таки все эти звуки не заслоняли зимнего безмолвия, царившего в поле и в лесу. Спящий лес. Берёзы, осины стояли, держа множество белых сугробиков снега на развилках тонких ветвей, как ёлки - новогодние шары, и лес из-за этого казался седым, хотя инея на ветвях не было, и каким-то... нарядным, что ли. Урочище раньше было полем, но с годами зарастает молодым лесом по обе стороны дороги. Ближе к Нижнему Коёну видели меж берёз кладбище, а развалин домов я не заметила - там остатки от бывшего села Покровка. Погода стояла ясной, и в поле особенно заметно было, что снега - нежно-голубые, отражающие небо; на этом фоне под лучами низкого солнца ярко белели различные холмики, "волны" и освещённый след лыжни. Голубоватый снег, серо-голубая дымка леса поодаль и синее-синее небо! И белое солнце. Красота!.. А какое стило-оранжевое марево окружало солнце на закате!.. Ночь спустилась тёмная, ясная, с большими морозными звёздами и тонким остриём народившегося месяца. Мы видели их сквозь путаницу ветвей на лесной стоянке.



С поиском сушин проблем не было, кол тоже хороший срубили. Правда, он немного оказался великоват для палатки, и ребята почему-то решили поставить его наклонно, а не укоротить, насколько требовалось. Палатка из-за этого оказалась натянутой несколько кривовато, ну и ладно. Напилили-накололи дров: ... "Люди, имейте совесть, дайте и другим попилить, погреться!", "Что-то мы это бревно, как колбасу, пилим: наискось!", "Давай допилим это быстрее, а то Дядя Паша с топором скучает."

Пужинали у костра вкуснейшей гречкой с мясом, побегали наперегонки в две команды до дерева (тимурова идея), забавно бухаясь в снег, доходивший пешему примерно до колена, и пошли спать.

Не знаю, как люди в другом спальнике, а мои соседи проснулись часа в два ночи: сложно спать, когда тебе на нос иней сверху сыплется. Сели спросонок - собрали собой всё, что ещё оставалось на нависшем над нами пологие палатки. Колышек-то, блин, за ночь продолжал наклоняться! И ослаблял натяжение палатки со стороны голов спящих. Те, с дальнего края, в своём спальнике потихоньку отползли от опускающейся "крыши" к выходу, почти не просыпаясь, а нам-то печка в ногах мешала! Зато теплее было.



Утро было прекрасным: завтрак в постель в тёплой палатке, куча оставшихся с ночи дров и осознание, что торопиться никуда не надо (до станции ходу 4-5 часов). И вообще, оставалась открытая банка вишнёвого варенья, которую обязательно надо было доесть!))) В общем, провалялись в палатке где-то до 11 утра, пока почти все поленья не спалили. Песни разные пели, походные, народные и из старых фильмов; пещерные наши люди байки травили... замечательные посиделки получились! А потом как обычно: свернули лагерь, помыли котлы - и обратно по лыжне до станции! Некоторые надеялись успеть на поезд, уходящий через 3 часа. Наивные.

Отряд ведь идёт со скоростью самого медленного участника. Я встала на лыжню за полчаса до общего старта, чтоб народ не тормозить; впрочем, шлось на удивление легко и быстро, и ребята догнали уже после 2/3 пути. Но мне и тут повезло: ещё до того, как мы воссоединились, стало ясно, что "черезтрёхчасовая" электричка весело машет нам хвостом, поэтому нужда "бежать" отпала. К моему счастью. В общем, обратный путь прошли за 4 часа (на час быстрее) и уехали на следующем поезде.

Кстати: приехали в город - а тут точный тридцатник, как по термометру, так и по ощущениям! Словно с югов вернулась.))

Успехи на маршрутах

Подведены итоги чемпионатов по дисциплине "маршрут" (спортивный сезон 2012 года). В соревнованиях принимают участие походы, пройденные на протяжении сезона и оформленные в соответствии с требованиями ТССР.

Открытый чемпионат г. Новосибирска по спортивному туризму 2012 г.

Маршрут - водный



3 к.с. (Северо-Восточный Алтай): пос. Иогач – устье р. Калычак (пешком) – сплав по р. Самыш – оз. Телецкое – сплав по р. Бия – пос. Турочак

27.06.12 – 03.07.12 г., 6 дней, 160 км

Ковалевский Артём - руководитель
Азаров Иван
Панкина Анна
Мурашко Игорь



Маршрут - лыжный



2 к.с. (Западный Алтай): пер. м/у рр. Абай – Сузар (дорога на Карагай) – трав. Коргонского хребта (в. 1958, н/к – в. Белок Тюдекут 2125, н/к) – в. Белок Верх-Абай 2229, 1А) – верх. лев. прит. р. Улужай Бол. – в. 2032, н/к) – истоки р. Бол. Улужай – пер. н/к, 1842 – р. Тургунсу – лев. приток р. Тургунсу – в. 2490.3 (восх. по юго-западному гребню, 1А) – р. Красноярка – р. Топчуган – пос. Усть-Кан

17.02.12 – 26.02.12 г., 8 дней, 118 км

Черемнов Михаил - руководитель
Пацай Дмитрий
Печникова Анастасия
Плетнев Андрей
Эбель Ульяна

Маршрут - пешеходный



2 к.с. (Южный Урал): пос. Кардонный – р. Юрюзань – в. Поперчная (хр. Зигальга) 1389 – руч. Сухой – р. Юрюзань – хр. Бакты – в. Большой Иремель 1582 – в. Малый Иремель 1449 – в. Сукташ 1393 (рад) – р. Тюлюк – р. Березяк – траверс хр. Нургуш (в. 1213 + в. 1350) – в. Большой Нургуш 1406 – оз. Зюраткуль – в. Голая сопка 1055 – хр. Зюраткуль – в. 1175 – р. Сатка Бол. – р. Куваш – траверс хр. Уреньга (в. Вторая сопка 1198 + в. Первая сопка 1155) – трасса М-5 (г. Златоуст)

25.08.12 – 08.09.12 г., 10 дней, 177,5 км

Ильин Артём - руководитель
Евменов Андрей
Жарков Андрей
Панкина Анна
Решетников Дмитрий
Сергеев Сергей



**Открытый чемпионат Новосибирской области
по спортивному туризму (маршрут - пешеходный, 1-6 к.с.)
Алтайский край, Сев. Алтай.**



2 к.с. (Северный Алтай): пос. Алтайский – р. Каменка – р. Шемиловка Бол. – р. Даниловка – р. Белокуриха – р. Черновая – р. Сычевка Бол. – р. Берёзовка – г. Белокуриха

06.05.12 – 08.05.12 г., 3 дня, 120 км

Черемнов Михаил - руководитель
Дмитриенко Дмитрий
Печникова Анастасия
Фатеева Вера

**Открытый чемпионат Сибирского федерального округа
по спортивному туризму (маршрут - горный, 1-6 к.с.)
Центральный Алтай, С-Чуйский хребет, Ю-Чуйский хребет.**



3 к.с. (Центральный Алтай, Северо-Чуйский хребет): пос. Бельтир – р. Талдура – р. Джело – пер. Кзылташ 2А – в. Купол 1А (рад) – в. Караташ 2А(рад) – лед. Актру Мал. – а/л Актру – оз. Голубое – в. Актру 2А (рад) – оз. Голубое – пер. Контейнер 2А – в. Кзылташ 1Б (рад) – пер. Учитель 1А – а/л Актру – р. Актру – р. Корумду – пер. Дорожный н/к – р. Мажой – р. Чуя – 801 км

28.04.11 – 10.05.12 г., 10 дней, 112 км

Панов Леонид - руководитель
Кабанова Наталия
Панов Антон
Белоусов Андрей
Мазурова Валерия
Ликоренко Александр
Аршинникова Татьяна



3 к.с. (Центральный Алтай, Южно-Чуйский хребет): пос. Бельтир – р. Джело – пер. Некрасова 1Б – пер. Черноморец 2А – пер. Безымянный 1А – пер. Туманный 2А – лед. Софийский – пер. Удачный 1А – пос. Бельтир

28.04.11 – 10.05.12 г., 10 дней, 89,4 км

Ливенец Александр - руководитель
Шарапов Содбо
Полуновский Валерий
Седых Анастасия
Маслов Дмитрий
Силантьев Сергей
Бонерт Вадим
Пятницкая Алена
Воробьева Дарья
Краузе Яна
Яцуков Владимир



1-е место среди 65 клубов и объединений Сибирского федерального округа

Итоги Кубка СФО по спортивному туризму на комбинированных дистанциях «Экстрим-поход»

Этапы 2012 года

1. 06 – 09 мая 2012 г.

Кубок России, открытый чемпионат Новосибирской области по спортивному туризму на комбинированных дистанциях «Весенний марафон – 2012» на территории Алтайского края (Алтайский район).

2-е место: Черемнов М (рук), Печникова А, Дмитриенко Д, Фатеева В



2. 07 – 09 сентября 2012 г.

открытый чемпионат г. Новосибирска по спортивному туризму на комбинированных дистанциях «Осенний марафон – 2012» в Новосибирской области.

5-е место: Черемнов М (рук), Печникова А, Дмитриенко Д, Фатеева В

3. 05 – 07 октября 2012 г.

открытый чемпионат Томской области по спортивному туризму на комбинированных дистанциях в Томской области. Представители клуба участия не принимали

4. 19 – 21 октября 2012 г.

открытый чемпионат Омской области по спортивному туризму на комбинированной дистанции «Экстрим-Поход» в Омской области. Представители клуба участия не принимали

5. 25 – 28 октября 2012 г.

открытый Чемпионат г. Красноярска по спортивному туризму на комбинированной дистанции (ПСР) в окрестностях г. Красноярска.

6-е место: Винникова И, Корепанов А

Соревнования на Кубок СФО проводятся не только для популяризации, развития и пропаганды спортивного туризма, как здорового образа жизни, но и для выявления сильнейших спортсменов в данной дисциплине и повышения мастерства участников. Состязание включает в себя пять этапов, которые проводятся в течение года в различных регионах Сибирского округа. Победителем признается та туристская организация (клуб, секция и т.п.), которая показала наилучший результат по итогам как минимум четырех из пяти этапов. Количество команд - представителей от каждого клуба на любом этапе не ограничено, а в общий зачет соревнований засчитывается лишь один, лучший, результат. Победитель и призёры определяются по наименьшей сумме мест, занятых на региональных соревнованиях. Победителю вручается Кубок, а всем призерам - дипломы соответствующих степеней.

По сумме всех этапов наш клуб набрал 13 баллов, что на 6 баллов меньше, чем у ближайшего соперника.

поздравляем всех спортсменов, тренеров и руководителей клуба с заслуженным 1-м местом!

Бантики 2012



Ставшие традиционными соревнования по технике вязания узлов, организуемые ТСЦ Панда.

Почему "Бантики"? Потому что "бантик" - это наверное первый узел, с которым в жизни сталкивается каждый человек. Мы знаем этот узел с детского сада, но наверное только туристы и моряки знают его настоящее название - "рифовый узел". С узлами мы постоянно сталкиваемся в нашей ежедневной жизни, завязывая ботинки или натягивая веревку для сушки белья, однако используем их не более десятка. У моряков же напротив в обиходе огромное количество всевозможных узлов. У туристов их не так много, для каждой цели используется не более пары-тройки узлов, всего не более двух-трех десятков, но завязывать их надо уметь, что называется, с закрытыми глазами - быстро и правильно, ведь от этого порой зависит безопасность человека, доверившего веревке свою жизнь.

Соревнования "Бантики" - это не только экзамен, а еще и стимул для изучения узлов, оттачивания техники и повышения мастерства. Традиционно в состязании принимают участие большое количество новичков, однако и "старички" не стоят в стороне, помогают молодежи, придают соревновательный дух и задор.

Соревнования проводятся в двух возрастных категориях - до 18 лет и старше 18 лет. Спортсмены должны завязать 22 узла (это 4 группы: узлы для связывания двух веревок одинакового либо разного диаметров, для закрепления веревки к опоре, специальные и вспомогательные) и сбухтовать веревку одним из двух способов. Победитель определяется по количеству затраченного (с учетом штрафного) времени; у кого в итоге меньше сумма, тот и победил.



В прошедшем 21 ноября этого года соревновании приняли участие 23 спортсмена. Призовые места распределились следующим образом:

В категории до 18 лет:

Столяров Саша (Школа выживания) - 1 место
Шкаликов Василий (Школа выживания) - 2 место
Вайсман Олеся (Кедр) - 3 место

В старшей категории:

Федурина Лилия (Кедр) - 1 место
Ятыгин Роман (НИИЖТ) - 2 место
Благовещенский Владимир (Кедр) - 3 место

Поздравляем призеров!



Павел и Лена Першины



Вова Першин

Наше настоящее и будущее...

Ванинуровы.., Зимины.., Поповы-Закревские.., Морозовы-Ан.., Фрейдлины..



Черемновы Юля и Рома



Рома - самый юный участник осеннего марафона

Кречетовы Женя и Егорка



*Некрашевичи на прогулке.
Теперь их уже пятеро...*



Книженцева Оксана



“Мишука, а не сходить ли нам на остров Тайвань?”



Попов Миша



Танжа Катя

Суровая смена подрастает.

Ребенок сам предложил пойти погулять с велосипедом.

Над номером работали:

Авторы: Руководители и участники похода

Журналист: Дмитриенко (Хабирова) Алина

Дизайн, верстка: Березовский Сергей, Нурлатова Ольга

Отпечатано в ООО "Полиграф-Сити"

Новосибирск - 2012