

## ОТЧЕТ

о прохождении лыжного туристского маршрута  
2 категории сложности по Приполярному Уралу,  
совершенном группой туристов г. Санкт-Петербурга “Клуба  
Туристов Университета”  
с 13 марта по 28 марта 2023 года.

Маршрутная книжка: 04/23  
Руководитель: Выдрин А.Е.  
тел.: +79118326740  
e-mail: ANVTos@yandex.ru

Маршрутно-квалификационная комиссия Клуба Туристов Университета  
рассмотрела представленный отчет и считает, что пройденный маршрут может  
быть зачтен всем участникам и руководителю второй категорией сложности.

**Председатель МКК ( подпись: \_\_\_\_\_ ) (Фамилия И.О.)**  
**Член МКК ( подпись: \_\_\_\_\_ ) (Фамилия И.О.)**  
**Член МКК ( подпись: \_\_\_\_\_ ) (Фамилия И.О.)**

г.Санкт-Петербург  
2023 г.

# Содержание

1. Справочные сведения	3
1.1. Проводящая организация	3
1.2. Место проведения	3
1.3. Количественная характеристика пройденного маршрута	3
1.4. Подробная нитка маршрута	3
1.5. Обзорная карта региона с указанием маршрута	4
1.6. Определяющие препятствия маршрута	5
1.7. Состав туристской группы	6
1.8. Адрес хранения отчета, наличие фото- и видеоматериалов, адрес сайта размещения электронной версии отчета.	6
2. Содержание отчета	7
2.1. Общая идея маршрута	7
2.2. Варианты подъезда и отъезда, порядок получения пропусков, полезные контакты	7
2.3. Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты	8
2.4. Изменения маршрута и их причины	8
2.5. График движения	9
2.6. Техническое описание прохождения группой маршрута	12
День первый: 13.03.2023. Заброска на базу “Желанное”. Движение к перевалу Сюраизский	12
День второй: 14.03.2023. Прохождение перевала Сюраизский	16
День третий: 15.03.2023. Прохождение перевала Некрещёный	21
День четвёртый: 16.03.2023. Выход на реку Народа	25
День пятый: 17.03.2023. Выход по р. Близнецы под перевал “Чендер” (н/к, 1080м)	28
День шестой: 18.03.2023. Прохождение перевала “Чендер” и выход на реку Хобею	33
День седьмой: 19.03.2023. Заброска саней к перевалу Плато Оленеводов	38
День восьмой: 20.03.2023. Полуднёвка. Подход под перевал Плато Оленеводов	39
День девятый: 21.03.2023. Прохождение Плато Оленеводов	43
День десятый: 22.03.2023. Поселение в приют “Манарага”	48
День одиннадцатый: 23.03.2023. Днёвка. Радиальный выход на пик Памяти	51
День двенадцатый: 24.03.2023. Переход к ручью Олений	54
День тринадцатый: 25.03.2023. Прохождение перевала Олений	56
День четырнадцатый: 26.03.2023. Движение к реке Лимбекою и вниз по Лимбекою	60
День пятнадцатый: 27.03.2023. Движение вниз по реке Лимбекою	62
День шестнадцатый: 28.03.2023. Финиш похода на базе “Перевал” у переправы через Кожим	64
2.7. Потенциально опасные участки на маршруте	66
2.8. Перечень наиболее интересных природных, исторических и др. объектов на маршруте	67
2.9. Дополнительные сведения: географическая и климатическая характеристика района прохождения маршрута, перечень специального и особенности общественного и личного снаряжения и другая полезная информация	67
2.10. Стоимость проживания, питания, снаряжения, средств передвижения	69
2.11. Итоги, выводы и рекомендации	70
2.12. Копия маршрутной книжки	71
2.13. Приложения	72
<b>Список литературы</b>	<b>76</b>

# 1. Справочные сведения

## 1.1. Проводящая организация

«Клуб Туристов Университета».

## 1.2. Место проведения

Россия, республика Коми, Ханты-Мансийский автономный округ, Приполярный Урал, национальный парк "Югыд ва".

## 1.3. Количественная характеристика пройденного маршрута

Таблица 1: Общие сведения о маршруте

Вид туризма	Категория сложности	Протяженность активной части похода, км	Продолжительность		Сроки проведения
			общая	ходовых дней	
Лыжный	2	185	16	16	13 марта - 28 марта

## 1.4. Подробная нитка маршрута

### Маршрут планируемый

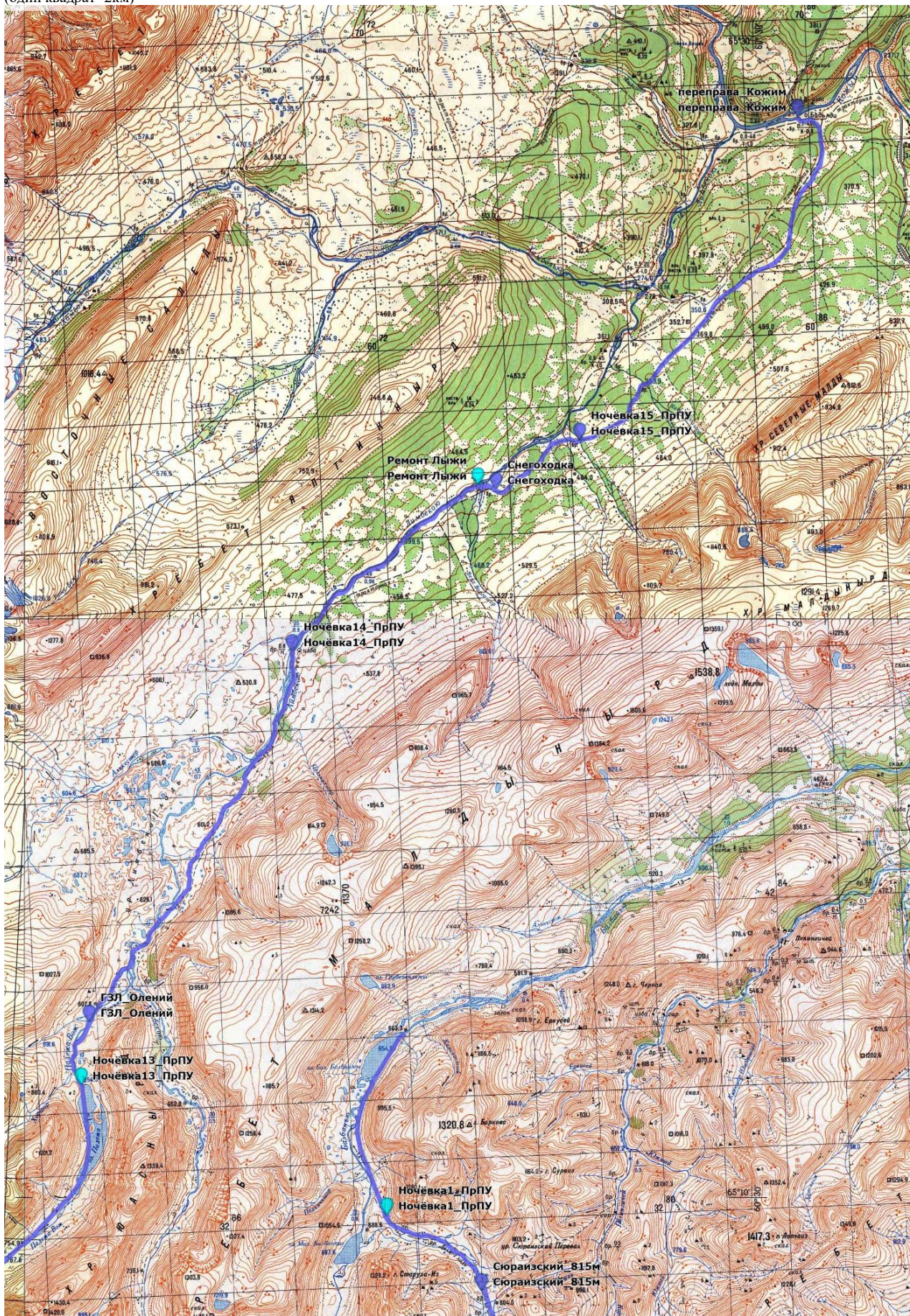
База "Желанное" — р. Балбанью— ур. Деля-Гладь — пер. Сюраизский (н/к, 815 м) - р. Сюрасьрузьвож — пер. Некрещеный (н/к, 1098 м) — руч. Амбар-Шор — р. Сев. Народа — р. Народа — траверс Бол. Чендер (1268 м) — изба Хобею - р. Хобею — ур. Долина смерти — пер. Плато оленеводов (н/к, 1070 м) — р. Ломесьвожь — руч. Олений — пер. Олений (1А, 1023 м) — р. Падежа-Вож — р. Лимбекою — р. Кожим — переправа Кожим (14 ходовых дней и 4 запасных дня)

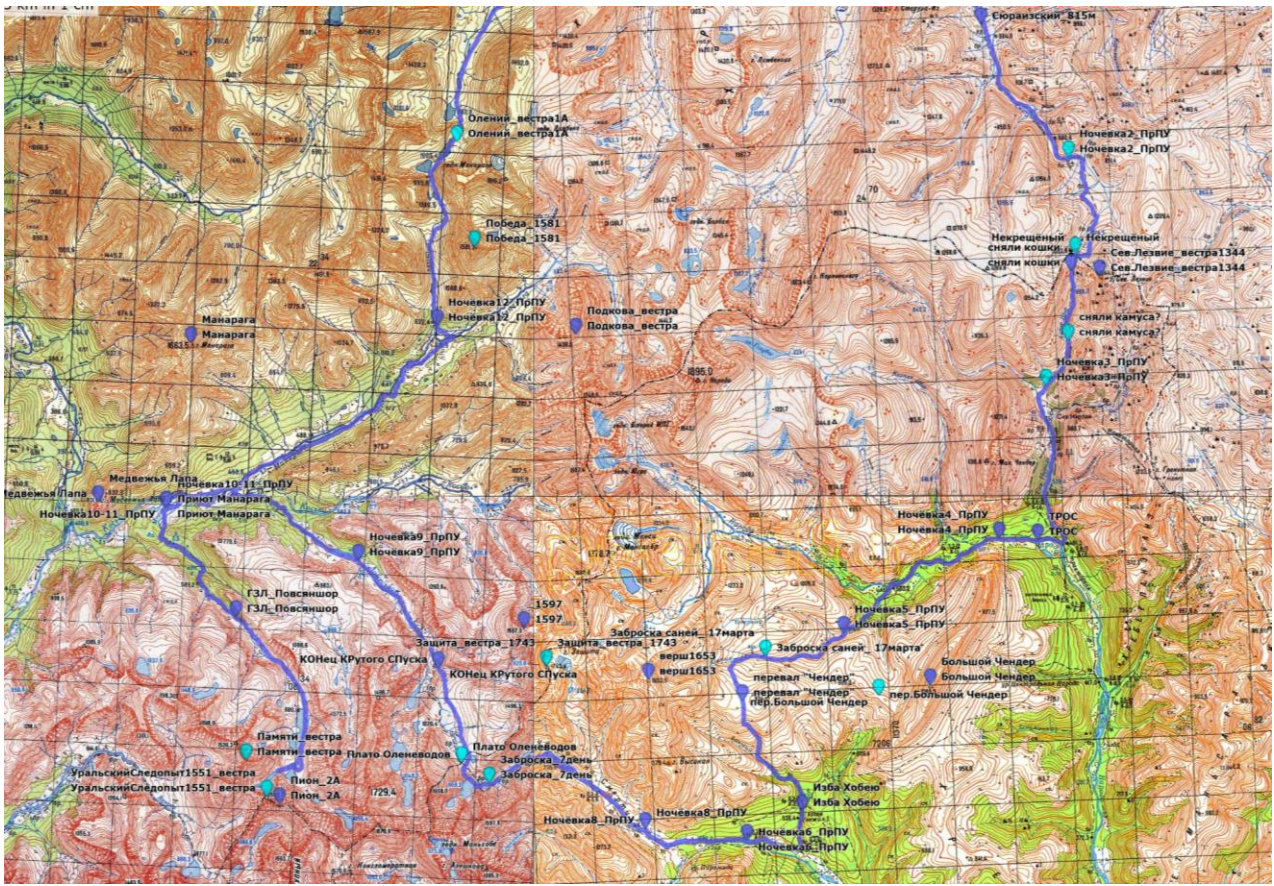
### Маршрут пройденный

База "Желанное" — р. Балбанью— ур. Деля-Гладь — пер. Сюраизский (н/к, 815 м) - р. Сюрасьрузьвож — пер. Некрещеный (н/к, 1098 м) - руч. Амбар-Шор — р. Сев. Народа — р. Народа — перевал у вершины 1124 "Чендер" (н/к, 1080 м) — изба Хобею — р. Хобею — ур. Долина смерти — пер. Плато оленеводов (н/к, 1070 м) — р. Ломесьвожь — приют Манарага — руч. Олений — пер. Олений (1А, 1023 м) — р. Падежа-Вож — р. Лимбекою — р. Кожим — переправа Кожим (16 дней, в том числе одна днёвка, один день - заброска санок, одна полуднёвка)

## 1.5. Обзорная карта региона с указанием маршрута

(один квадрат- 2км)





### 1.6. Определяющие препятствия маршрута

Таблица 2: Локальные препятствия

Вид препятствия	Название	Категория трудности	Характеристика препятствия (характер, высота и т.п.)	Способ прохождения
Перевал	Сюраизский	н/к	снежный, 815м	Лыжи
Перевал	Некрещёный	н/к	снежный, 1098м	Лыжи, пешком в кошках
Перевал	На массиве Большого Чендера	н/к	снежный, 1080м	Лыжи
Перевал	Плато оленеводов	н/к	снежный, 1070м	Лыжи, пешком на крутом спуске
Перевал	Олений	1А	снежный, 1023м	Лыжи

### 1.7. Состав туристской группы

Таблица 3: Участники группы

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Год рождения	Обязанности в группе	Опыт
1	Выдрин А.Е.	1984	Руководитель, штурман, фотограф	4ЛУ (Восточный Саян); 1ЛР (Карелия)
2	Купченко А.А.	1986	Завхоз	2ЛУ (Кузнецкий Алатау); 2ЛР (Хамар-Дабан)
3	Волкова М.П.	1985	Медик	2ЛР (Хамар-Дабан)
4	Макаров-Землянский Д.А.	1974	Реммастер	2ЛУ(Кольский); 2ГУ(Киргизский хр)
5	Карпенко А.В.	1970	Хронометрист	2ЛУ (Лапландия) 2ЛУ (Хибины)
6	Абросимов С.В.	1974	Логист	2ЛУ (Лапландия) 2ЛУ (Хибины) 3ЛУ (Зап.Саяны.Ергаки)

### 1.8. Адрес хранения отчета, наличие фото- и видеоматериалов, адрес сайта размещения электронной версии отчета.

Таблица 4: Прилагаемые материалы к отчету

Прилагаемые к отчету материалы	Наличие
Карта	<p>Версия в картинках с маршрутом:  <a href="https://drive.google.com/drive/folders/1y2RfLOTI05Y26yYbeKHtnvGt7UPadfi?usp=share_link">https://drive.google.com/drive/folders/1y2RfLOTI05Y26yYbeKHtnvGt7UPadfi?usp=share_link</a></p> <p>Карты для навигатора Garmin:                      -MapTourist Contours: <a href="https://disk.yandex.ru/d/xhJf5tEa9a2A9w">https://disk.yandex.ru/d/xhJf5tEa9a2A9w</a>                      -MapTourist: <a href="https://disk.yandex.ru/d/d30BLEg6g0-ZOO">https://disk.yandex.ru/d/d30BLEg6g0-ZOO</a>  <a href="https://disk.yandex.ru/d/Q2cn5n5mInLKbg">https://disk.yandex.ru/d/Q2cn5n5mInLKbg</a>                      -OpenToroActive: <a href="https://disk.yandex.ru/d/E2jtHfIQ_IM_-Q">https://disk.yandex.ru/d/E2jtHfIQ_IM_-Q</a>                      -растровые карты района похода в формате KMZ для навигаторов Garmin:  <a href="https://drive.google.com/drive/folders/1oO3Rw3aDWF5wFseDaMKmqdtO6bun6iMb?usp=share_link">https://drive.google.com/drive/folders/1oO3Rw3aDWF5wFseDaMKmqdtO6bun6iMb?usp=share_link</a></p>
GPS-трек	<p><a href="https://www.wikiloc.com/back-country-skiing-trails/pripoliarnyi-ural-mart2023-130089039">https://www.wikiloc.com/back-country-skiing-trails/pripoliarnyi-ural-mart2023-130089039</a></p> <p>По дням:  <a href="https://nakarte.me/#m=11/65.11594/60.21126&amp;l=T/C/Wp&amp;nknl=i_cTsQ7mc-f2b9fFEP4tsQ">https://nakarte.me/#m=11/65.11594/60.21126&amp;l=T/C/Wp&amp;nknl=i_cTsQ7mc-f2b9fFEP4tsQ</a></p> <p><a href="https://drive.google.com/drive/folders/1ifPN7LGb6bcvB22PMwooeGKFSzKd0zDn?usp=share_link">https://drive.google.com/drive/folders/1ifPN7LGb6bcvB22PMwooeGKFSzKd0zDn?usp=share_link</a></p>

## 2. Содержание отчета

Высоты указываются по показаниям имевшегося в группе прибора GPS, координаты даны в системе WGS-84.

### 2.1. Общая идея маршрута

Посещение нового района вблизи вершин Манарага и Народная, парка "Югид ва" (национальный парк «Югид ва»: <https://yugyd-va.ru/Puteshestvuy/Uslugi> , получение разрешения: связь поддерживали через **WhatsApp: +7 (912) 505-49-78**). Идею маршрута нам подсказал Игорь Кирилив. Он же дал несколько ценных советов по прохождению.

Планировались восхождения на пик Памяти, в. Подкова, Сев.Лезвие, используя запасные дни.

При движении по маршруту обедали с термосами, использовали варочную печку (шли без костра), брали с собой газовые горелки с запасом газа на полные три дня (использовали половину), использовали санки. Также использовали новый шатёр ветроустойчивой конструкции.

### 2.2. Варианты подъезда и отъезда, порядок получения пропусков, полезные контакты

Подъезд. Поезд СПб-Вологда с пересадкой в Вологде на поезд до Инты, из Инты - заброска на Трэколе до базы “Желанное” (N65° 12.892' E60° 16.252') (контакты: <http://zhelannoe.com/> ), которая находится на берегу реки Балбанью у озера Верхнее Балбанты.

Отъезд. На Трэколе от базы “Перевал” (N65° 28.771' E60° 31.780') у переправы через Кожим до размещения на территории “Кожимского РДП” (г.Инта, Республика Коми, ул. Южная дом 20, о размещении можно договориться с менеджерами турбазы “Желанное”). Поезд до Котласа, и от Котласа до Санкт-Петербурга.

Прямой поезд до Инты из Санкт-Петербурга и обратно ходит довольно неудобно, поэтому ехали с пересадками.

Получение пропуска в “Югид Ва”. Необходимо заранее получить *разрешение* на посещение национального парка. Связь поддерживали через **WhatsApp: +7 (912) 505-49-78**.

#### Полезные контакты

МЧС Коми, оперативный дежурный: 88212447215.

Спасательная служба МЧС Коми: 88214561911.

МЧС Ханты-мансийского автономного округа: 83467397705.

Туристическая база “Желанное”: +7 (912) 149-76-13, +7 912 561 15 65,  
<https://vk.com/zhelannoeural> , <http://zhelannoe.com/> .

Аренда сим-карты спутникового телефона “Iridium”: <https://www.satellite-rent.ru> .

Хостел в Вологде "24x7": +7 (8172) 705-465, <http://hostel24x7.ru> .

Доставка туристических групп: 89129510448 (“Северный ветер”).

Национальный парк «Югид ва»: <https://yugyd-va.ru/Puteshestvuy/Uslugi> ; WhatsApp: +79125054978.

### *2.3. Аварийные выходы с маршрута и его запасные варианты*

#### **Аварийные выходы**

- Дни 1-7 – База «Желанное» и вызов Трэкола из Инты.
- Дни 6-14 – приют «Манарага», поиск снегохода, использование услуг приюта.
- Дни 13-18 – база на р. Кожим и вызов Трэкола из Инты.

#### **Запасные варианты**

Вместо траверса Б. Чендера:

р. Сев. Народа — р. Народа — ручей Близнецы — ручей Южный — перевала у вершины 1124 “Чендер” (н/к, 1080 м) — Изба Хобею, всего 19км.

### *2.4. Изменения маршрута и их причины*

Основной маршрут пройден. Траверс Б. Чендера было решено заменить на более видовое прохождение перевала у вершины 1124 “Чендер” (н/к, 1080 м) (чтобы избежать возможной тропёжки), записанное в запасных вариантах. Запасные дни использованы для отдыха и для ожидания перемены погоды.

Планируемое “факультативное” восхождение на пик Памяти остановлено в километре от вершины из-за снежных условий и отсутствия видимости. Остальные восхождения отменены из-за сильных ветров и отсутствия видимости.



## 2.5. График движения

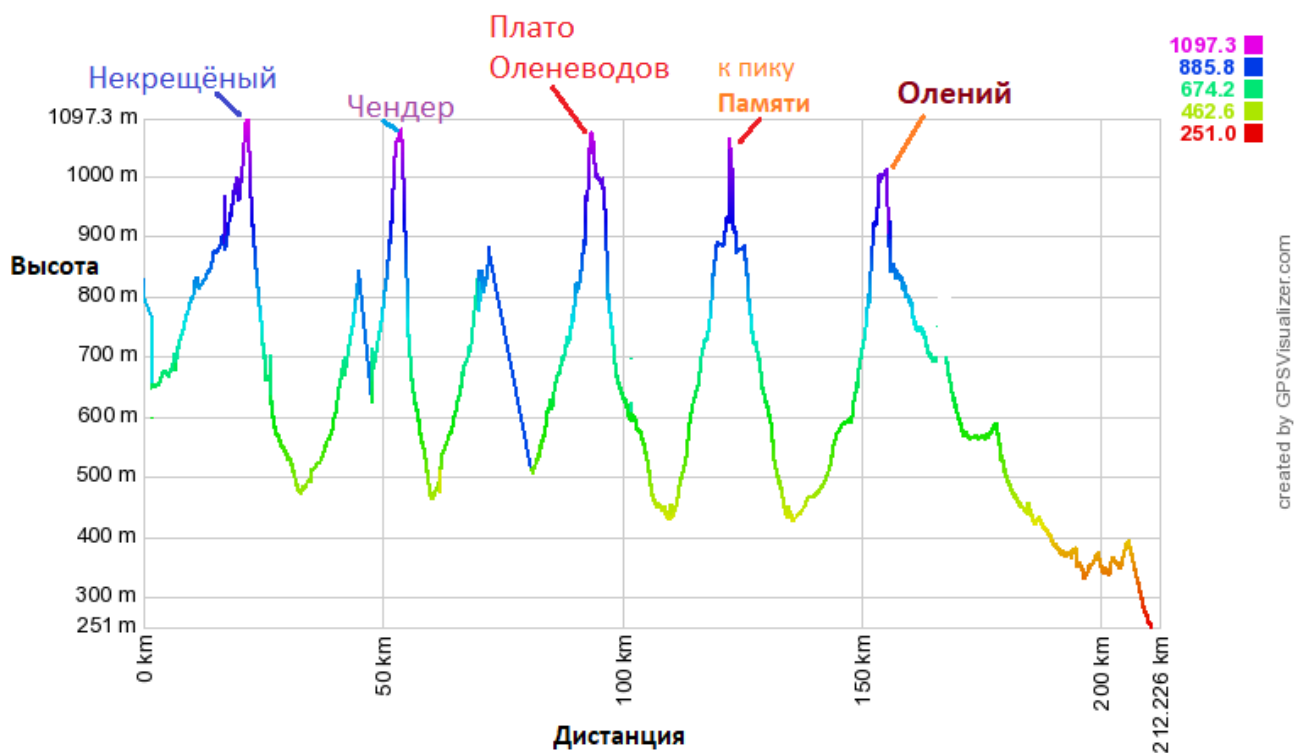
Таблица 5: Подневной график движения

День	Дата	Участок пути	Протя- женность, км	Чистое ходовое время	Препятствие	Подъём, м	Спуск, м	Максимальная высота, м	Метеоуслови- я
1	13.03	По реке Балбанью	6.8	2 часа		143	267	832	-5°, сильный ветер к вечеру, ночь: -10°
2	14.03	Прохождение перевала Сюраизский	10.1	3 часа	пер.Сюраизский	315	52	905	-5°, сильный ветер, ограничена видимость, ночь: -10°
3	15.03	Прохождение перевала Некрещёный	9.6	4.5 часа	пер.Некрещёный	315	663	1097	-2°, ветер, недостаточна я видимость (10-15 метров), ночь: -5°
4	16.03	Выход на реку Народа	8.3	3.5 часа		47	253	704	+2°, ночь: -4°
5	17.03	Выход по р. Близнецы под перевал "Чендер"	7.2	3 часа + 2 часа заброска саней		201	16	700	+2°, ночь: - 15°
6	18.03	Прохождение перевала "Чендер" и выход на реку Хобею	14.1	4.5 часа	пер."Чендер"	545	728	1080	-6°, утром ясно,но вскоре днём и вечером сильный ветер, ночь: - 14°
7	19.03	Заброска саней к перевалу Плато Оленеводов	10.4	5 часов туда и обратно ?		504	134	885	-6°- -2°, пасмурно, без сильного ветра, ночь: - 9°
8	20.03	подход под Плато Оленеводов	4.1	1.5 часа		166	54	630	-3°- -5°, утром сильный ветер, к вечеру стих, ночь: -9°
9	21.03	Прохождение Плато Оленеводов	16.5	4 часа 40 минут	пер.Плато Оленеводов	665	629	1074	-4°, ограничена видимость, ночь: -7°
10	22.03	спуск к приюту Манарага	8.7	3 часа 20 минут		82	235	608	-6°, ограничена видимость, ночь: -11°
11	23.03	радиалка на пик Памяти (решили вернутся, не дойдя до вершины)	12.3	4 часа 35 минут в одну сторону	пик Памяти	682	71	1065	-5°, ограничена видимость,у вершины сильный ветер, метель и недостаточна я видимость, ночь: -10°
12	24.03	по реке Манарага к ручью Олений	13.3	3 часа 50 минут		212	68	602	-7°, ограничена видимость, ночь: -18°
13	25.03	Прохождение перевала Олений	19.3	6 часов 45 минут	пер.Олений	828	558	1015	-8°, утром ограничена видимость, на

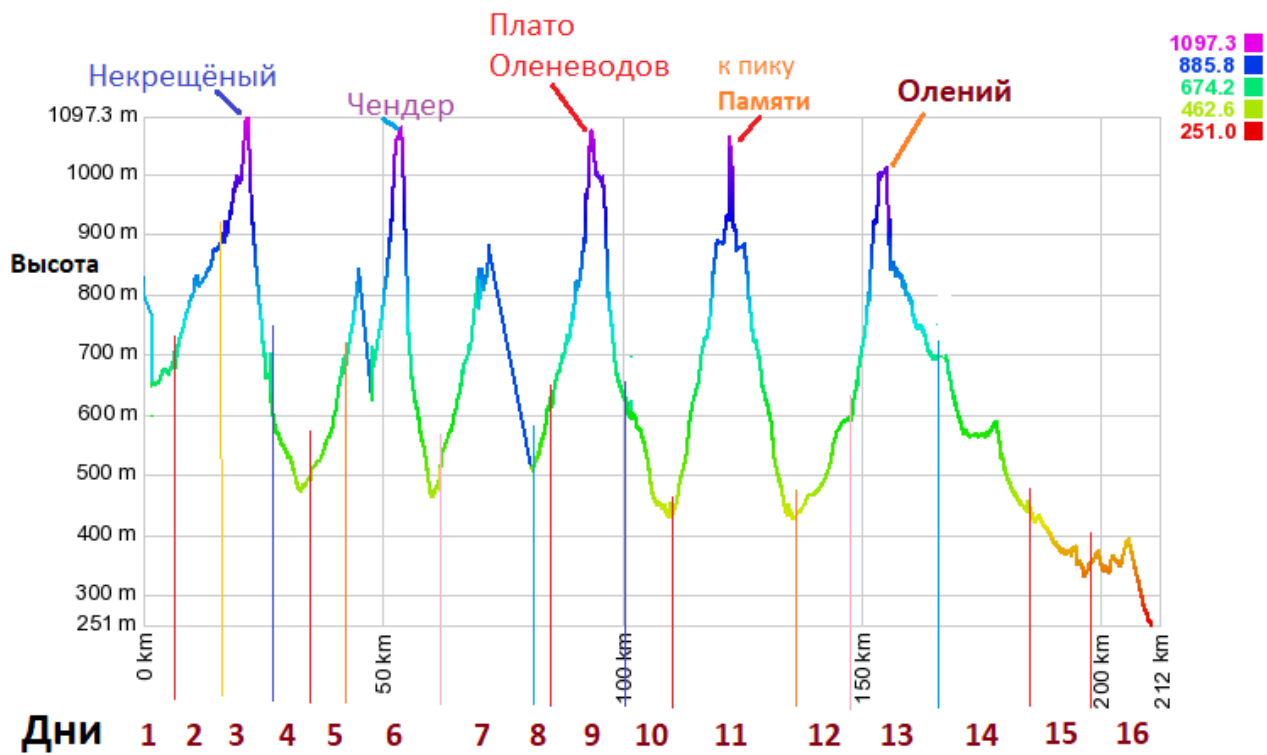
									перевале днём: солнечно и облачно, ночь: -10°
14	26.03	Движение к реке Лимбекою и вниз по ней	17.0	5 часов 35 минут		129	569	884	-5-°, сильный ветер, облачно, ночь: -13°
15	27.03	Движение вниз по реке Лимбекою	13.1	4.5 часа		112	216	459	-6-°, солнечно , ночь: -15°
16	28.03	Финиш похода на базе “Перевал” у переправы через Кожим	14.4	3 часа 25 минут		124	226	395	-7°, солнечно, есть облака
Итого			<b>185.2</b>			<b>5070</b>	<b>4739</b>		

(Данные на пятый день приводятся без заброски саней к перевалу “Чендер” (3 км); радиалка на пик Памяти - в одну сторону, заброска саней к перевалу Плато Оленеводов - в одну сторону)

## Высотный график

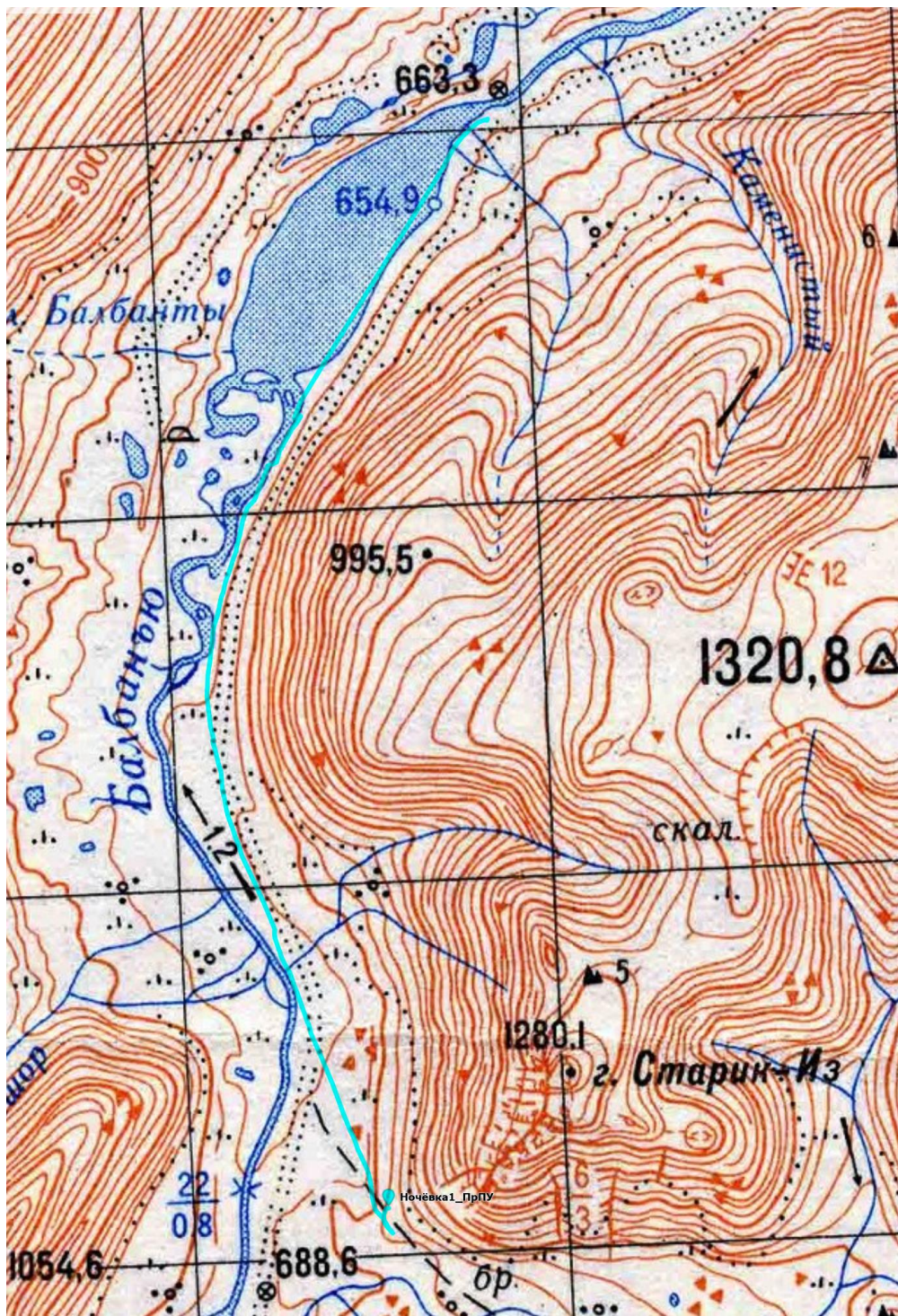


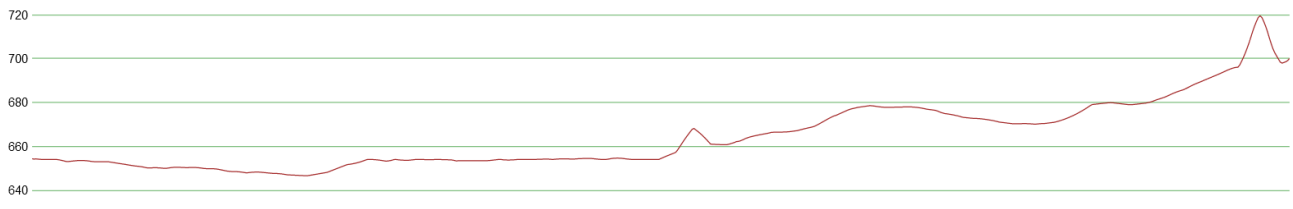
created by GPSvisualizer.com



2.6. Техническое описание прохождения группой маршрута

День первый: 13.03.2023. Заброска на базу "Желанное". Движение к перевалу Сюраизский





Автомобиль-вездеход “Трэкол” вёз нас от ж/д станции Инта1 до базы “Желанное” около 125 км на протяжении пяти часов (контакты для связи: +7 (912) 149-76-13, +7 912 561 15 65, <https://vk.com/zhelannoear> , <http://zhelannoe.com/> ). Солнечно, тепло, лёгкий ветер.



*Наш транспорт до базы “Желанное”*

Выход: 12:30. При сборах к нам подъехали сотрудники МЧС, очевидно дежурившие на базе. Солнце яркое, хотелось достать очки сразу. Тропёжки нет, немного снега на насте и земле. Движение по озеру Большое Балбанты и вдоль реки Балбанью. От Балбанью завернули в урочище Деля-Гладь, что лежит между вершинами Старуха-Из и Старик-Из.



*Поворот к перевалу Стюраизский*

К вечеру поднялся сильный ветер, что заставило запаниковать и построить стенку. Но новый шатёр прошёл тест успешно: ветроустойчивость хорошая.

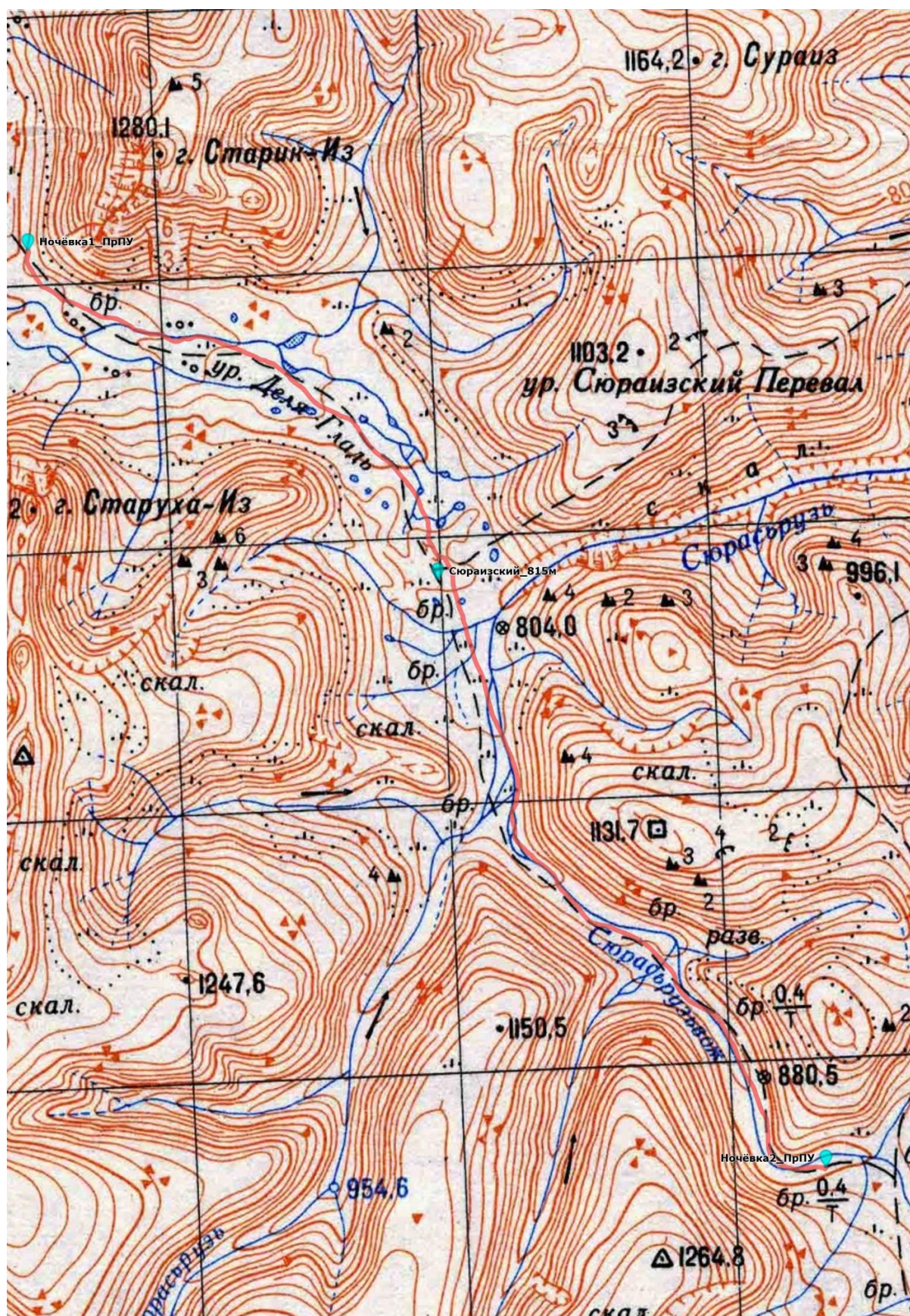
Лагерь: 15:00. Готовили на горелке.

Пройдено: 6.8 км, Ночёвка: N65° 09.718' E60° 14.855', высота ночёвки: 698 м.

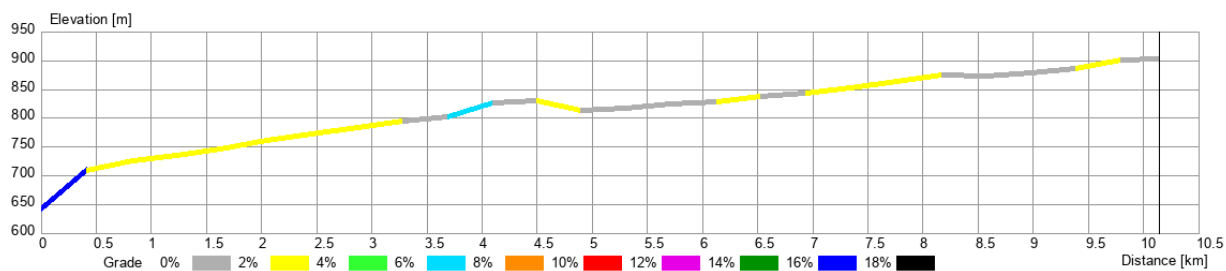


*Лагерь первого дня с утра*

День второй: 14.03.2023. Прохождение перевала Сюраизский







Выход: 08:41.

Сильный ветер и ограниченная видимость (гор почти не видно) заставили пройти Сюраизский перевал почти незамеченным.



*На перевале Сюраизский. Спуск к ручью Сураьсрузьвож*

После перевала - движение по ручью Сураьсрузьвож и по его притокам. Местами ручьи разливались и был виден красивый голубой лёд. Движение не представляет из себя ничего сложного. Мешает только ветер и метель. Иногда приходилось тропить, но глубина не более 5см.



*Движение вдоль ручья Сурасьрузьвож после перевала Сюраизский*



*На разливах ручья Сурасьрузьвож на подходе к бывшему руднику*

Встать на ночёвку решили после осмотра руин Сюраизского рудника, представляющего из себя унылую “заброшку” из фильмов-ужасов или катастроф.



*Наследие Сюраизского рудника*

Лагерь: 13:33. Готовили на дровах (припасённых ещё из Петербурга), а утром частично на горелке (из-за сильного ветра, который шатал трубу).

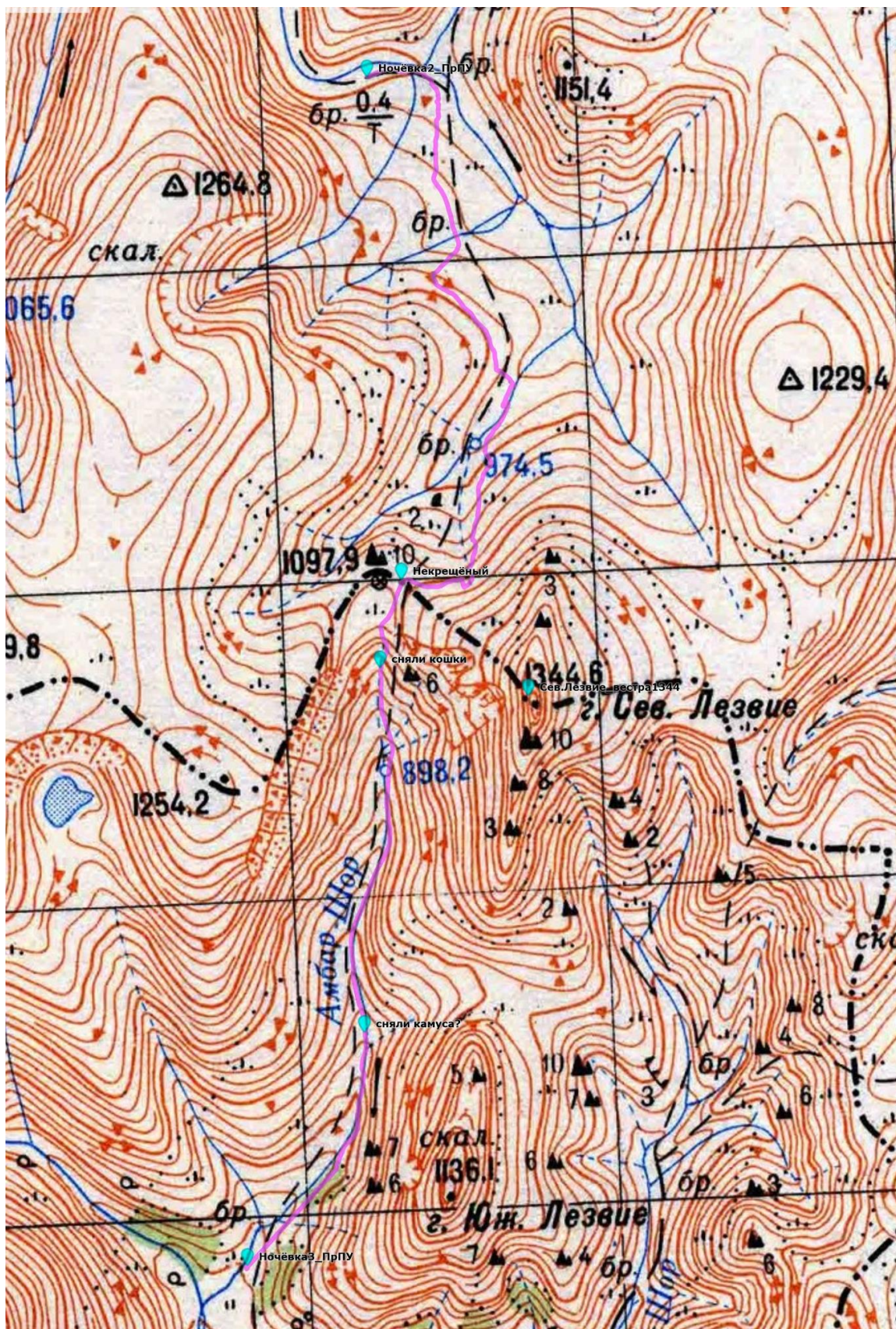
Ночью, между 0:00 и 1:00 наблюдали полярное сияние.

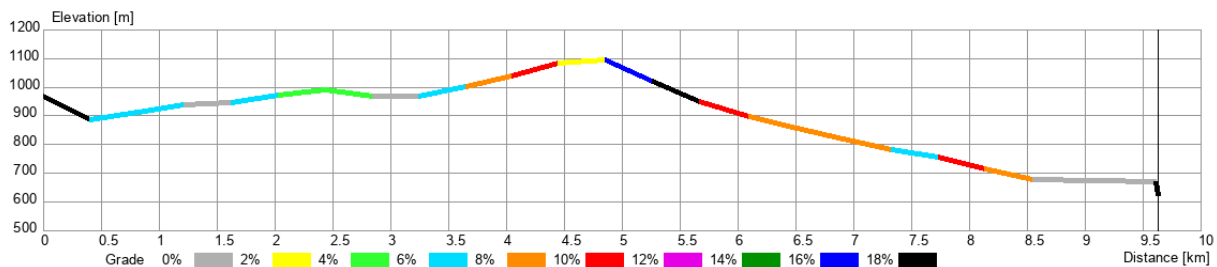
Пройдено: 10.1 км, Ночёвка: N65° 06.042' E60° 22.446', высота ночёвки: 899 м.



*Ночная подсветка*

День третий: 15.03.2023. Прохождение перевала Некрещёный





Выход: 8:22.

Перевал Некрещёный прошли в условиях очень плохой видимости (10-15 метров) и ветра. На перевале были в 12:06.

Плохая и временами почти “нулевая” видимость заставила использовать навигатор для определения направления движения. Идти нужно вдоль р. Сурасьрузьвож, затем, используя вначале его западный приток, подняться на перевал. Пытались двигаться по обозначенной на карте дороге, но рельеф заставил отклониться сначала на запад, потом на восток.

В конце мы отклонились на восток ближе к вершине Северное лезвие, для безопасности надели кошки (так как стали встречаться участки плотного фирна и льда, а также видимость желала хотеть лучшего).



*На перевале Некрещёный*



*Спуск с перевала Некрещёный к ручью Амбар-Шор*

На спуске кошки сняли почти сразу, вскоре после непродолжительного крутого спуска к кулуару, когда глубина снега стала доходить до колен. Начался этап “сибирской тропёжки”. Даже вниз на уклонах тропление снега мешало разгоняться.



### *Движение в верховьях ручья Амбар-Шор*

Далее началась обычная тропёжка по колёно в режиме “первый без рюкзака” по ручью Амбар-Шор.



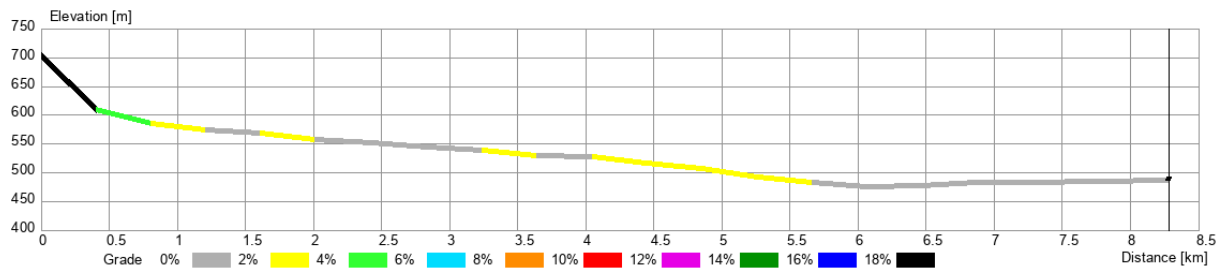
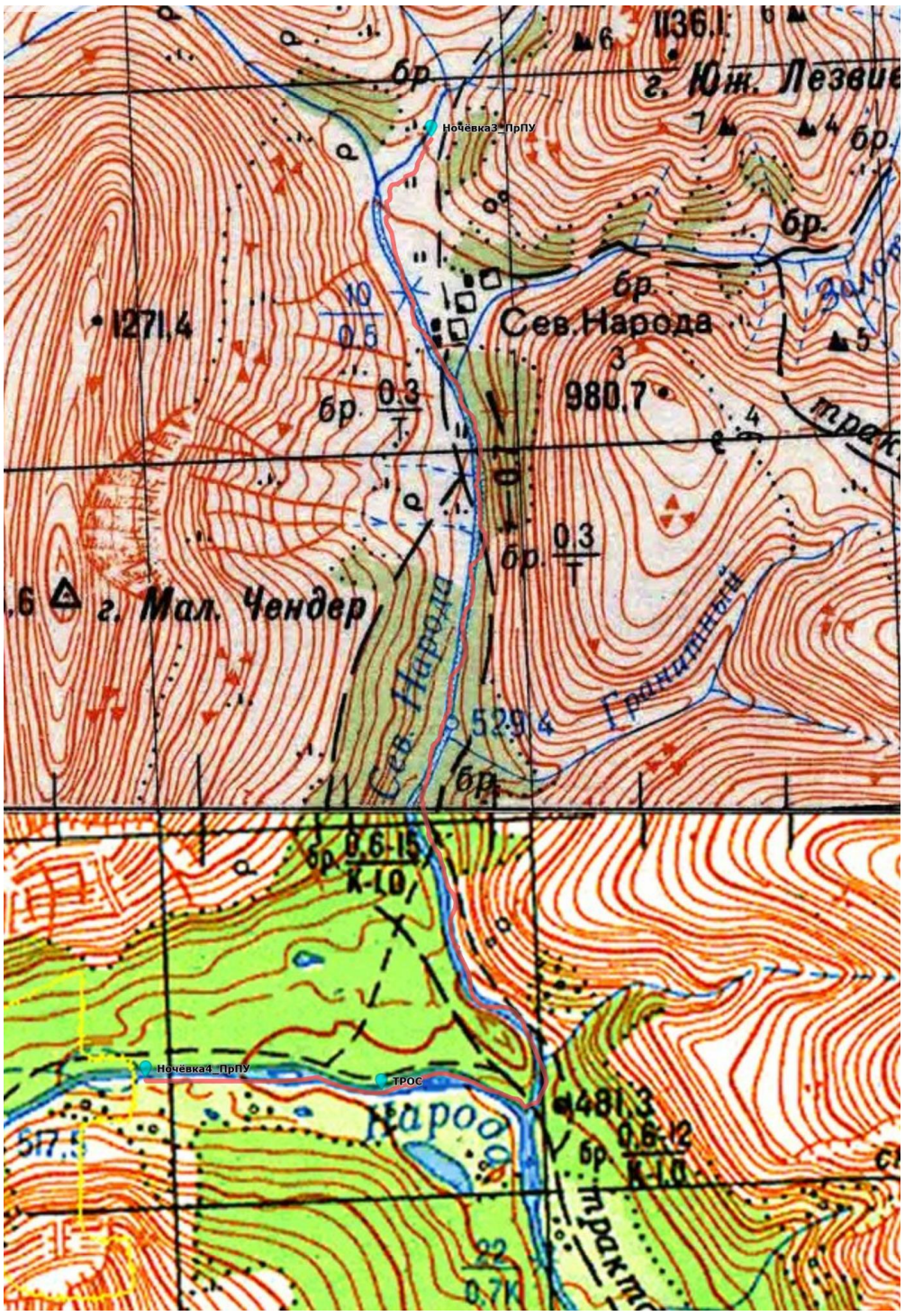
*Тропёжка на ручье Амбар-Шор перед ночёвкой*

Лагерь начали устанавливать в 16:00 не доходя 400м до Северной Народы.  
Дрова есть.

Пройдено: 9.6 км. Ночёвка: N65° 01.986' E60° 21.477', высота ночёвки: 704 м.

**День четвёртый: 16.03.2023. Выход на реку Народа**





Выход: 9:15.

Движение по реке Северная Народа и далее - по Народе. Трудность при движении - тропёжка (глубина - чуть ниже колен).



*Тропёжка на ручье Амбар-Шор перед рекой Северная Народа*

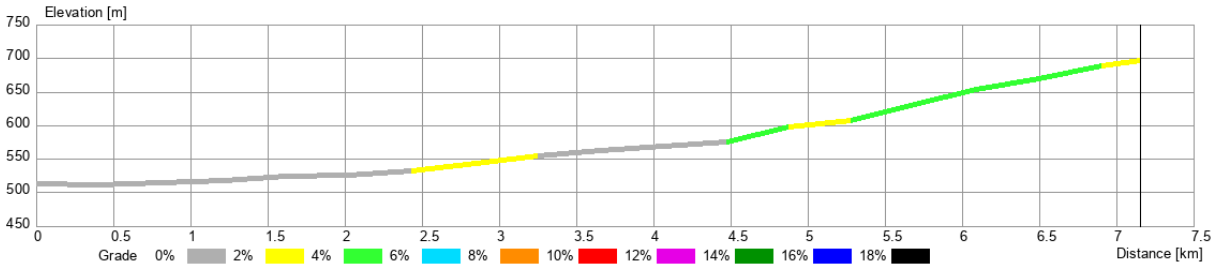
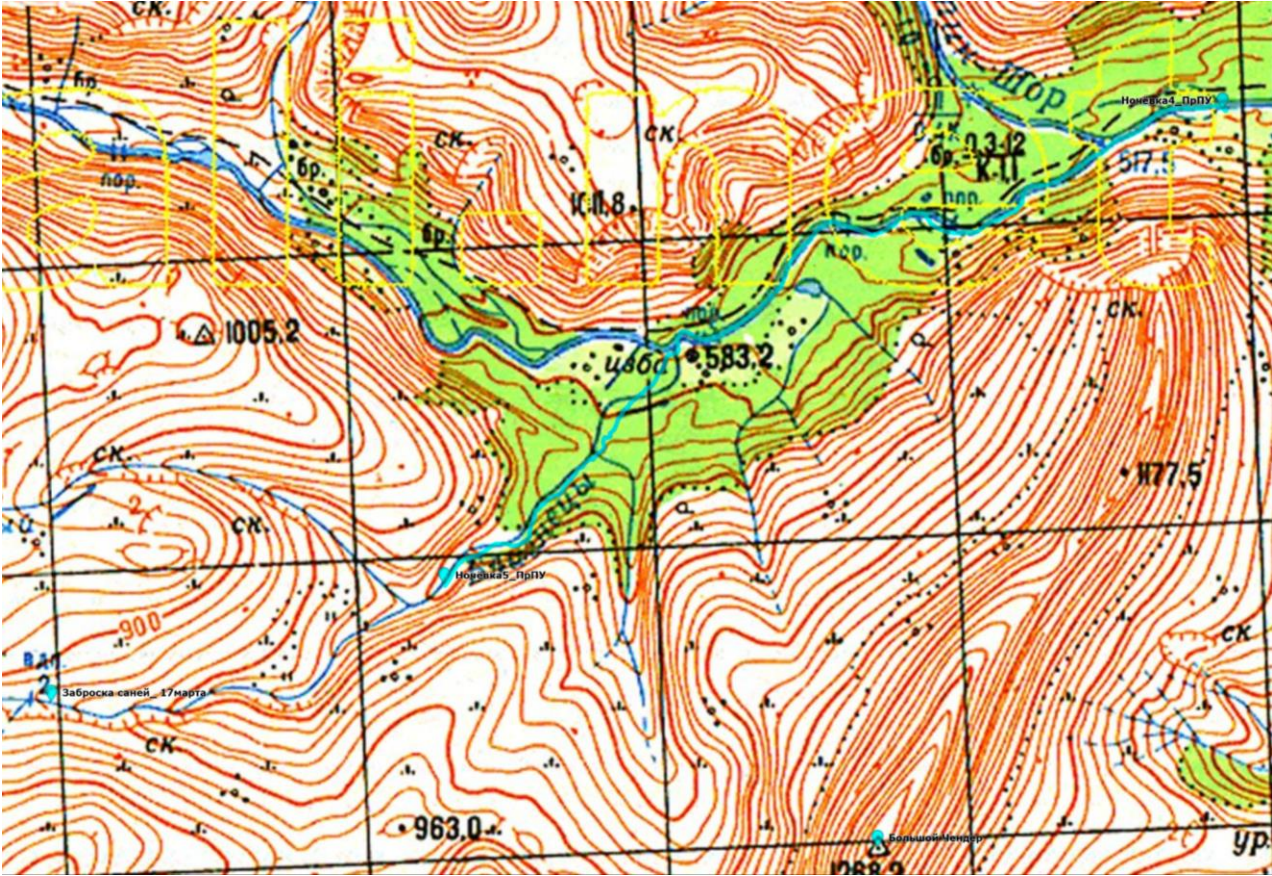


*Вид на хребет Большого Чендера с реки Народа*

Лагерь: 17:25.

Пройдено: 8.3 км. Ночёвка: N64° 59.267' E60° 19.524', высота ночёвки: 493 м.

День пятый: 17.03.2023. Выход по р. Близнецы под перевал “Чендер”  
(н/к, 1080м)





*Вид на Малый Чендер с утра*

Выход: 7:35.

С утра на несколько часов наступила относительно ясная и солнечная погода. Постоянный набор высоты. При повороте на ручей Близнецы двигались частично по лесу, глубина тропёжки стала достигать колен.



*Движение по Народе. Вид на хр.Панзчаиз*



*По каменистому руслу Народы перед ручьём Близнецы*



*Ручей Близнецы. Недалеко от устья*



*В верховьях ручья Близнецы перед границей зоны леса*

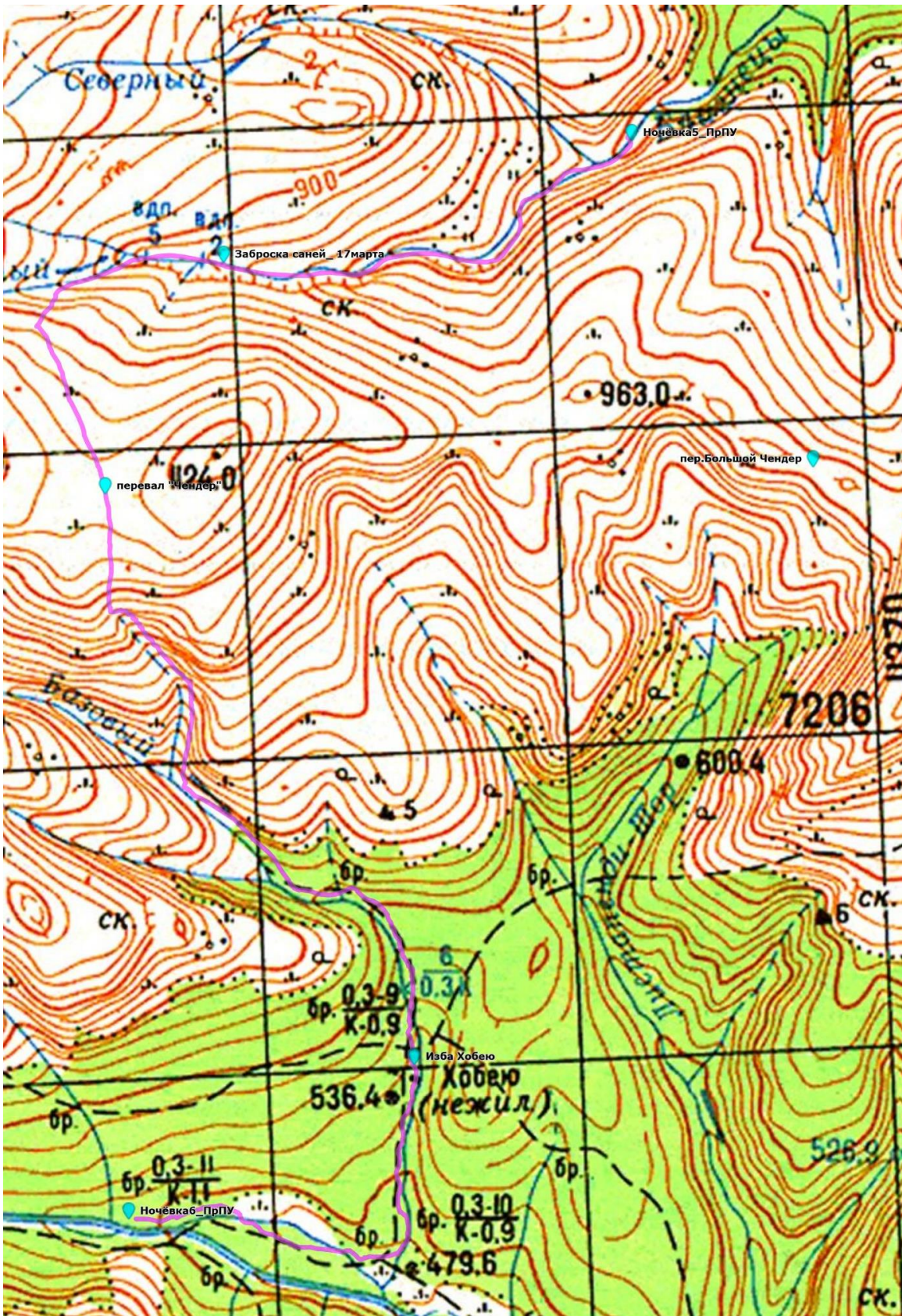
Оставив рюкзаки на месте будущего лагеря (недалеко от ГЗЛ), завезли сани с грузом на 3 км вверх по ручью Южный. Поднимались на камусах (что характеризует некоторое увеличение крутизны).

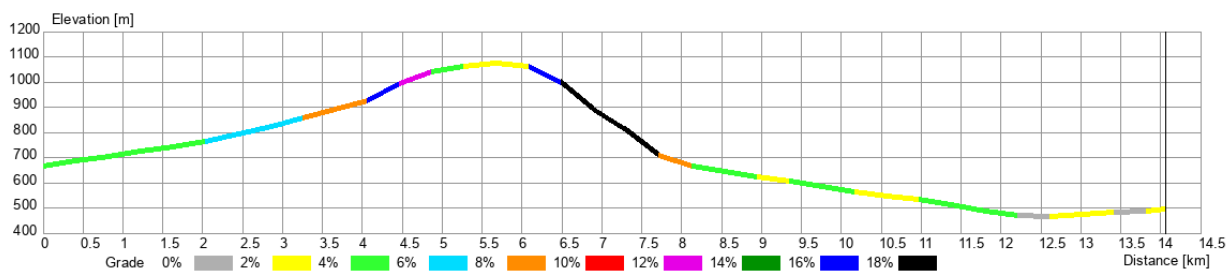
Лагерь: 18:00.

Пройдено: 7.2 км (без заброски саней к перевалу “Чендер” (3км)). Ночёвка: N64° 57.578' E60° 12.975', высота ночёвки: 698 м.



День шестой: 18.03.2023. Прохождение перевала “Чендер” и выход на реку Хобею





Выход: 6:40.



*Вверх по ручью Южный*

При выходе из долина ручья к перевалу поднялся сильный ветер, способный “сбивать с ног” при случае. Двигались на камусах. Прошли по ручью Южный в район второго водопада (см. карту) и начали подниматься по твёрдому насту, чередуя траверс и подъём “в лоб”.

На перевале были в 9:26.



*На перевале “Чендер” вблизи вершины 1124. Вид на Юго-Запад*

Перевал без названия (назовём его “перевал Чендер”) представляет собой плато протяжённостью около 400 метров. Затем начинается спуск. Выбрали спуск по кулуару к ручью Базовый. Сначала уклон около  $15^\circ$ , затем- выволаживание, после которого есть довольно крутые участки. Снег глубокий (здесь плотного наста тоже нет, но при движении на лыжах тропить не приходится, а происходит довольно быстрое движение). Ветра здесь почти не чувствуется, выглядывает солнце и радует глаз.



*Спуск с перевала Чендер. Вид от перевала. Первое выполаживание*



*Спуск с перевального плато по направлению к ручью Базовый*

При выходе к основному ручью Базовый можно снимать камуса и спокойно ехать. Приходится даже немного тропить. Далее, по мере спуска глубина тропёжки увеличивается. В зоне нормального леса первый уже прокладывал путь без рюкзака.

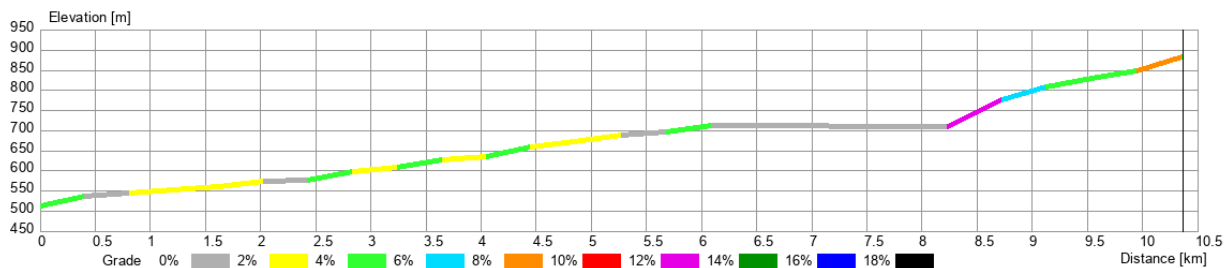
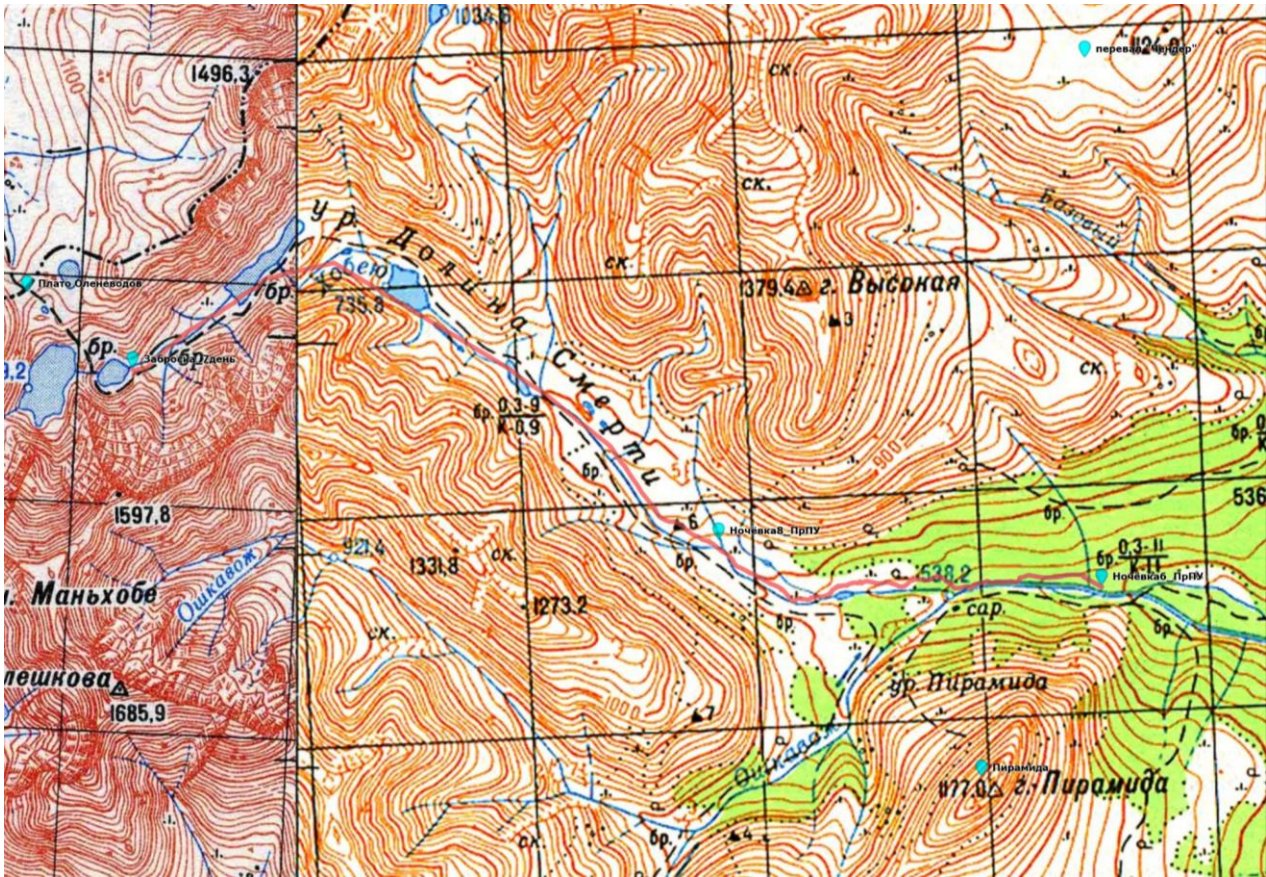
После избы Хобею начинается очевидная расчищенная тропа до реки Хобею и чуть далее. До неё от ручья Базовый путь отмечен одной выцветшей красной лентой у ручья.

Тропа от избы ведёт до реки Хобею. Дальше двигались частично по “дороге”, частично по реке. Встали на стоянку по времени, ориентируясь на наличие сушин и воды.

Лагерь: 14:58.

Пройдено: 14.1 км. Ночёвка на реке Хобею: N64° 53.864' E60° 08.897', высота ночёвки: 844 м.

## День седьмой: 19.03.2023. Заброска саней к перевалу Плато Оленеводов



Перегон через перевал Плато Оленеводов довольно велик. Поэтому в надежде проскочить безлесную зону и ночевать далее с дровами, решаем произвести заброску саней с грузом под перевал.

Выход: 7:15.

Движение сначала по реке Хобею, затем по лесу (в основном слева по ходу от ручья). Приходится тропить на камусах в лесу. ГЗЛ находится чуть дальше вверх точки N64° 54.081' E60° 04.610'. После ГЗЛ проход (в том числе по всем озёрам) осуществляется без крутых подъёмов и спусков (но камуса использовали из-за санок). (Так как мы отклонились от удобного пути с целью идти напрямик, лучше пользоваться завтрашним треком). Также после ГЗЛ был хороший наст.

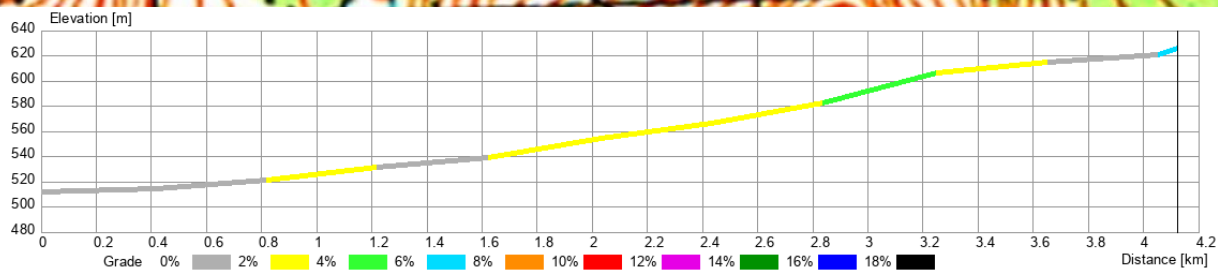
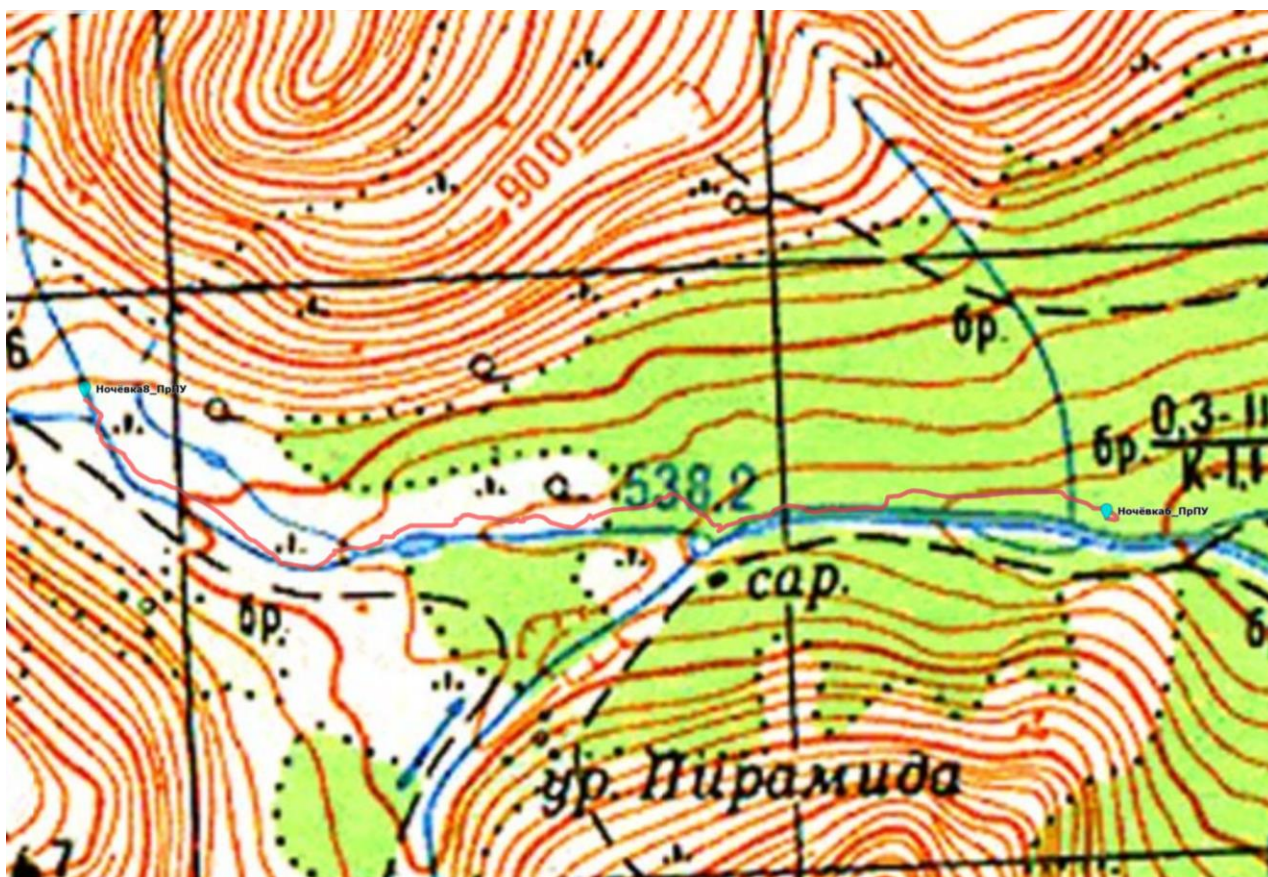
Сани оставили в 12:35 на предпоследнем озере перед началом крутых подъёмов.

Лагерь: вернулись из радиалки в 14:30.

Пройдено: 10.4 км (в одну сторону). Ночёвка на реке Хобею: N64° 53.864' E60° 08.897', высота ночёвки: 844 м.

Но ночью снова вернулись ветер с метелью.

## День восьмой: 20.03.2023. Полуднёвка. Подход под перевал Плато Оленеводов



Вышли бодро в 5:40 с намерением быстро дойти до санок и достичь перевала. Но сильный ветер сметает рюкзаки с плеч и заметает вчерашнюю лыжню. В итоге местами пришлось тропить заново и искать протропленный путь. При выходе из более-

менее густого леса ближе к ГЗЛ ветер мешает больше и больше. Через два часа после старта решаем остановиться. Ставим шатёр в 9 часов. Наступает “полуднёвка”.

Лагерь: 9:00.



Солнце на ветру в Долине смерти. Вид на юг от реки Хобею





*Лагерь в Долине смерти. Вид на север в сторону перевала Плато Оленеводов*

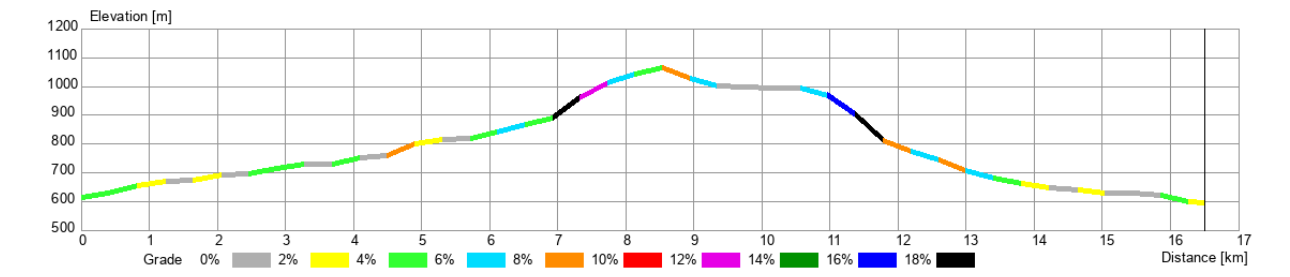
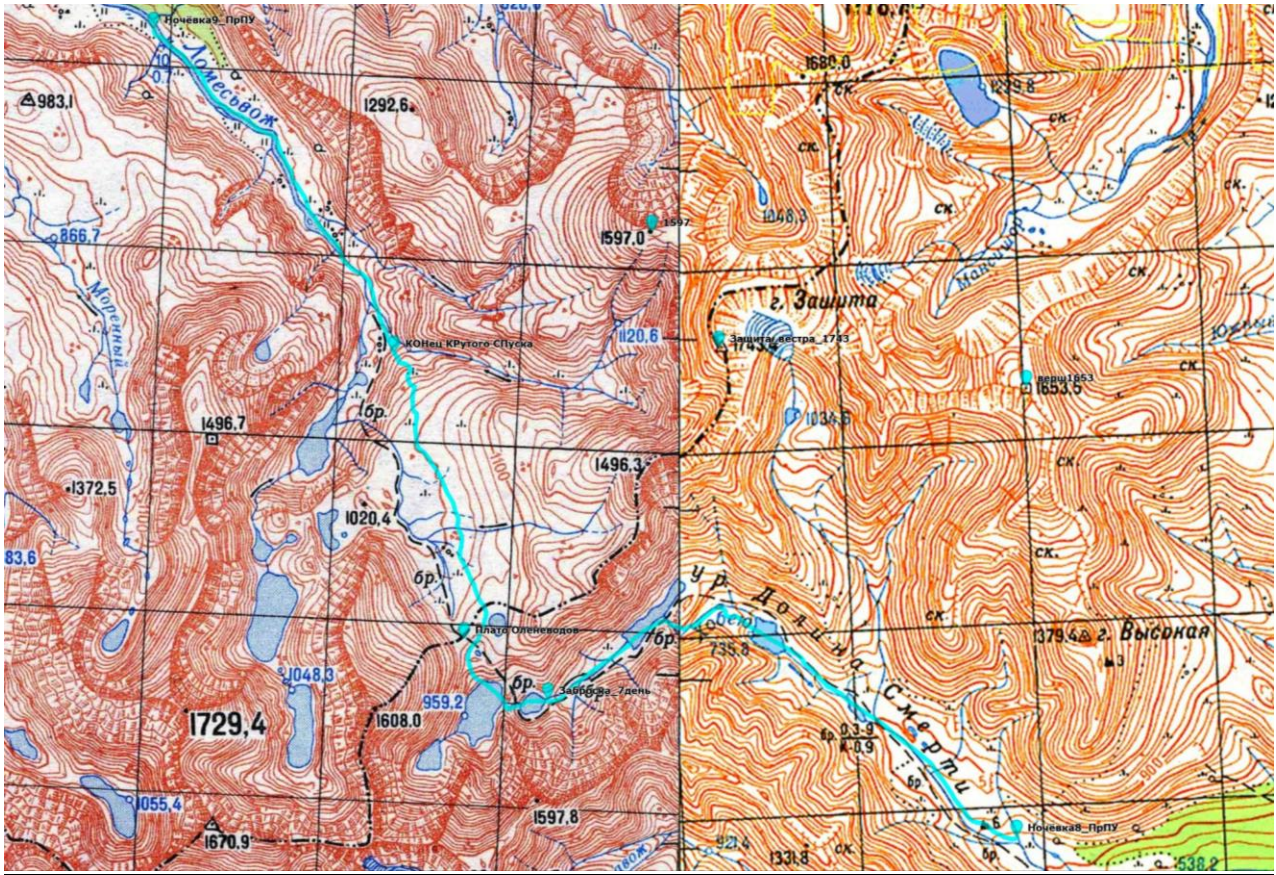


*Вечером после бури. Вид на юг от реки Хобею*

К вечеру буря поутихла временно. Радуемся, что оставили запасную еду (не всё закопали в санках наверху).

Пройдено: 4.1 км. Ночёвка: N64° 54.081' E60° 04.610', высота ночёвки: 620 м.

# День девятый: 21.03.2023. Прохождение Плато Оленеводов



Выход: 6:32.

До санок дошли по знакомому пути.



*На втором озере. Движение по реке Хобею*



*На подходе к санкам*



*“Закопанные” сани*

Затем нам предстояло два крутых взлёта (90 и 60 метров крутизной около 30°-35°) соответственно после озёр перед перевалом. Преодолевали взлёты, тропя снег на лыжах с камусами, ближе к верху появлялся твёрдый наст и фирн. На сам перевал ведёт пологий подъём. На перевале были в 10:22.



*На перевале Плато Оленеводов*

Далее - расстилается обширное плато, края которого в пургу мы не увидели. До более-менее крутого спуска нужно долго идти. По совету **Игоря Кирилива** мы отправились к правому краю плато (прямо к ручью Ломесьвожь), чтобы не попасть на крутые сбросы к озеру на северо-западе.

После плато - ожидаемый спуск, в конце которого из-за фирна мы сняли лыжи и прошли пешком.



*Спуск с плато*

После крутого склона - довольно полого и можно снова спокойно спускаться на лыжах.

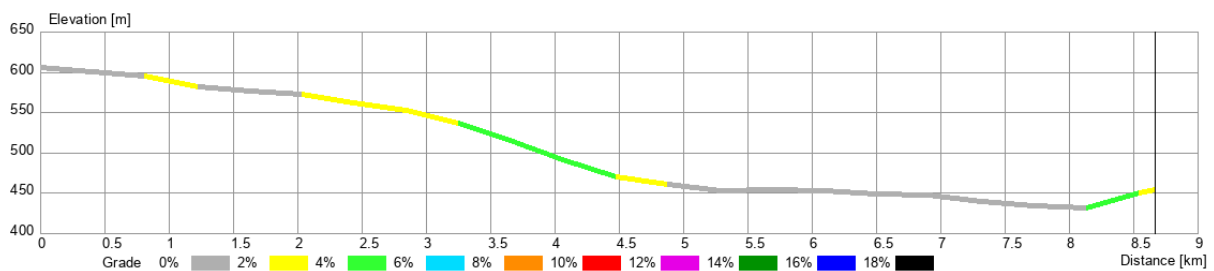
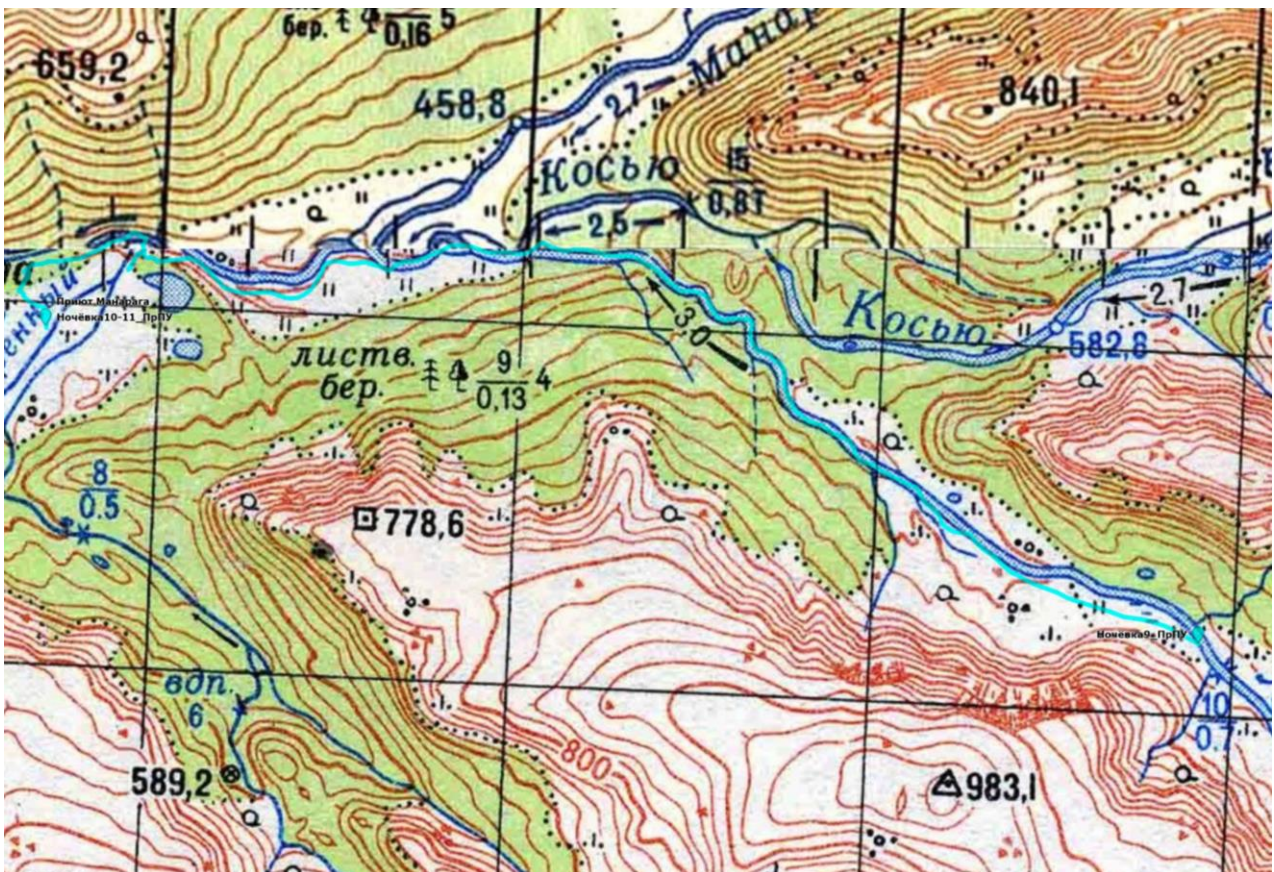


*Наконец-то зона леса!*

Лагерь: 14:30.

Пройдено: 16.5 км. Ночёвка: N64° 58.867' E59° 52.531', высота ночёвки: 595 м.

### День десятый: 22.03.2023. Поселение в приют “Манарага”



Выход: 6:55.

Тропим снег по ручью Ломесьвожь, по рекам Косью и Манарага и вдоль них. Тропить не сложно, снег не тяжёлый. Лёгкий ветерок и видимость “молоко” дополняют картину.





*По реке Манарага вблизи одноимённого приюта*



*Заторы на реке Манарага*

От реки Манарага к приюту лучше подниматься по ручью Моренный. Мы прошли чуть дальше, пришлось переваливать через холм.



Финальная тропёжка

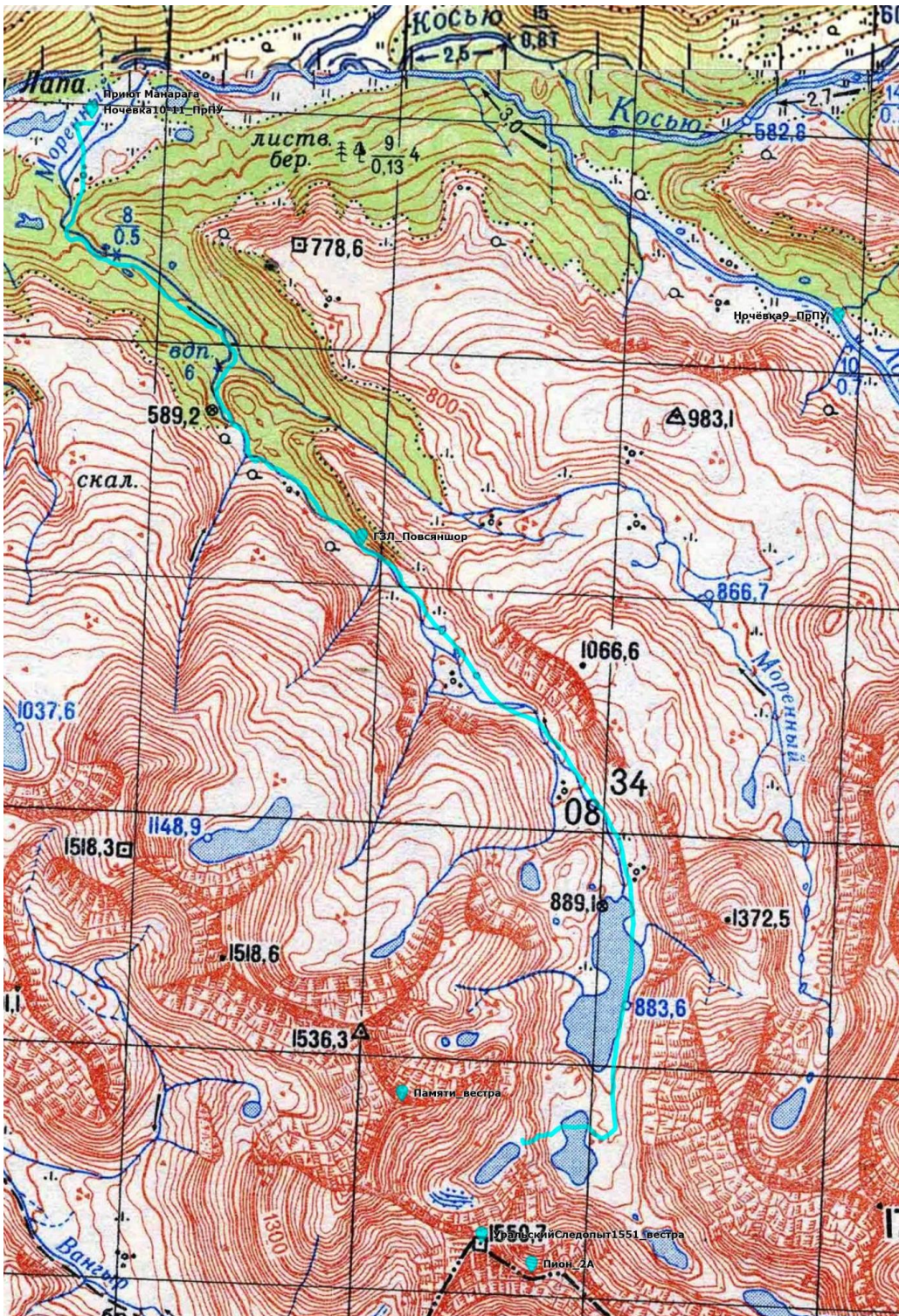


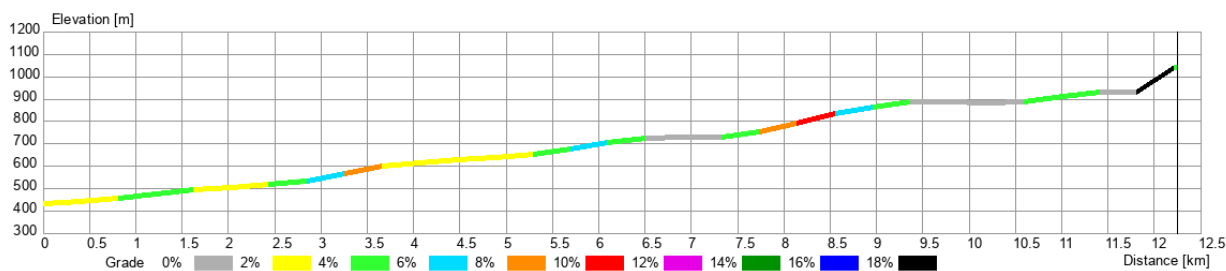
*Приют “Манарага”. Вид от ручья Моренный. Мы пришли со стороны напротив, от реки Манарага*

Лагерь: в 12:00 пришли в приют “Манарага”.

Пройдено: 8.7 км. Ночёвка: N64° 59.809' E59° 44.443', высота ночёвки: 442 м.

День одиннадцатый: 23.03.2023. Днёвка. Радиальный выход на пик Памяти





Выход: 5:00.

Движение по ручью Моренный, затем - по ручью Повсяншор. Подъём до второго озера в целом пологий, и за исключением некоторых лесных участков, можно обойтись без камусов (тем более, что на озёрах возможен подлип, выходы воды). Однако подход под начало крутого подъёма занял 5 часов, 10 минут (с учётом перерыва на еду).



Подход к пику Памяти выше ГЗЛ

Крутой подъём начинается от второго озера (N64° 55.176' E59° 49.570'). Видимость к этому времени уже сильно ухудшилась и поднялся сильный ветер. Рекомендуется сразу же надеть кошки. Мы поднялись только к третьему, следующему озеру (к 11:00). Далее снег на склоне стал доходить до колен и видимость была почти “нулевая”. Приняли решение пообедать напоследок и отправиться вниз.



*На спуске от взлёта на вершину*

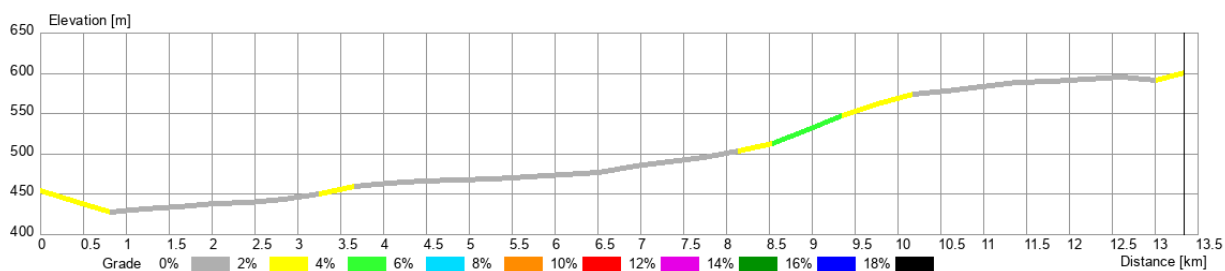
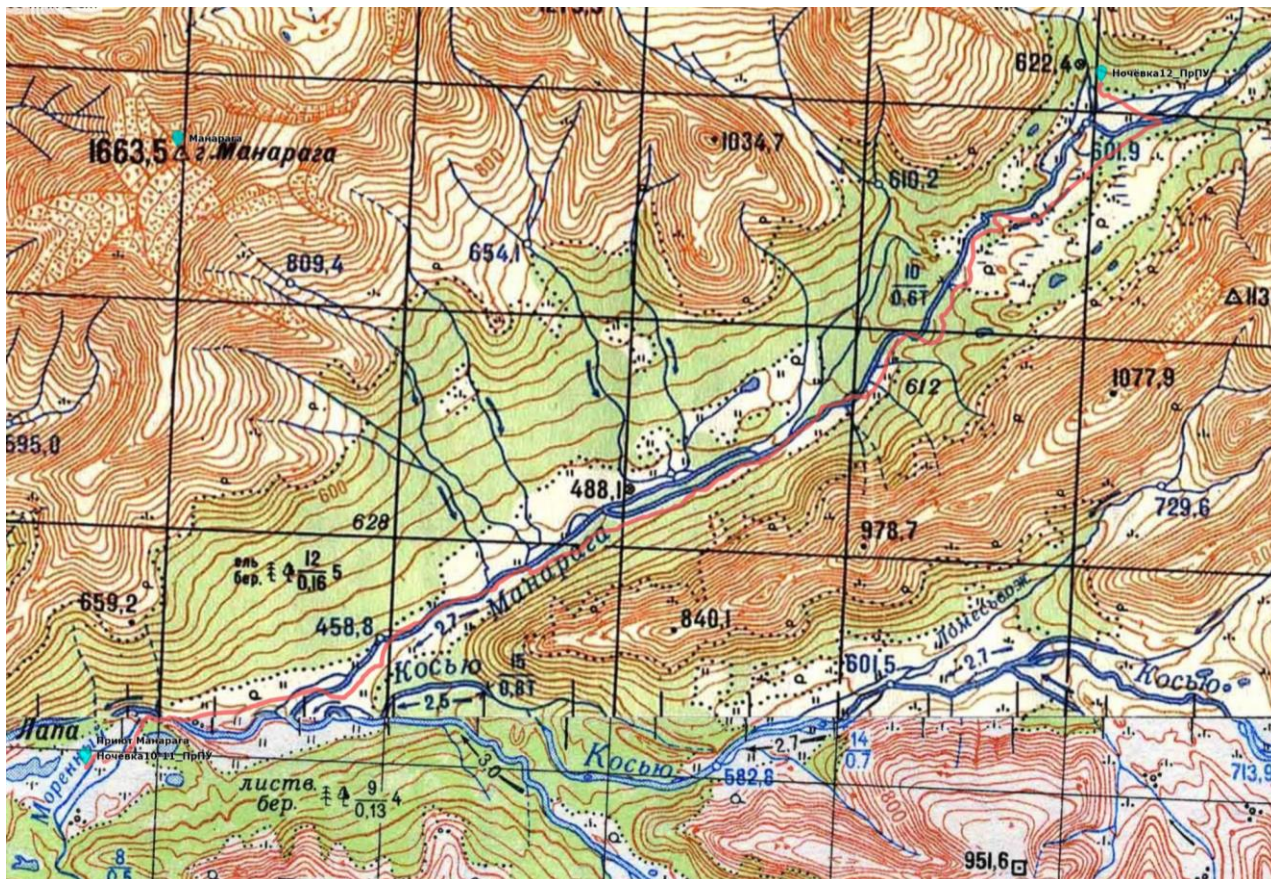


*Зато на спуске тихо и хорошо*

Вернулись в 14:00.

Пройдено: 12.3 км, Ночёвка: N64° 59.809' E59° 44.443', высота ночёвки: 442 м.

### День двенадцатый: 24.03.2023. Переход к ручью Олений



Выход: 6:25.

Двигались от приюта “Манарага” по натропленной лыжне, проходящей по снегоходке. Первые километры шли с другой группой туристов из Петербурга, которые отправились в радиалку к горе Манарага.



*С дружественной группой туристов из Петербурга. Вид в сторону вершины Манарага, но вершины не видно*



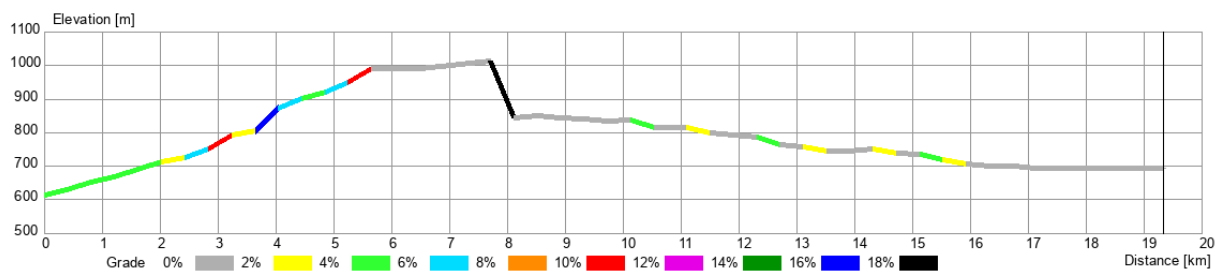
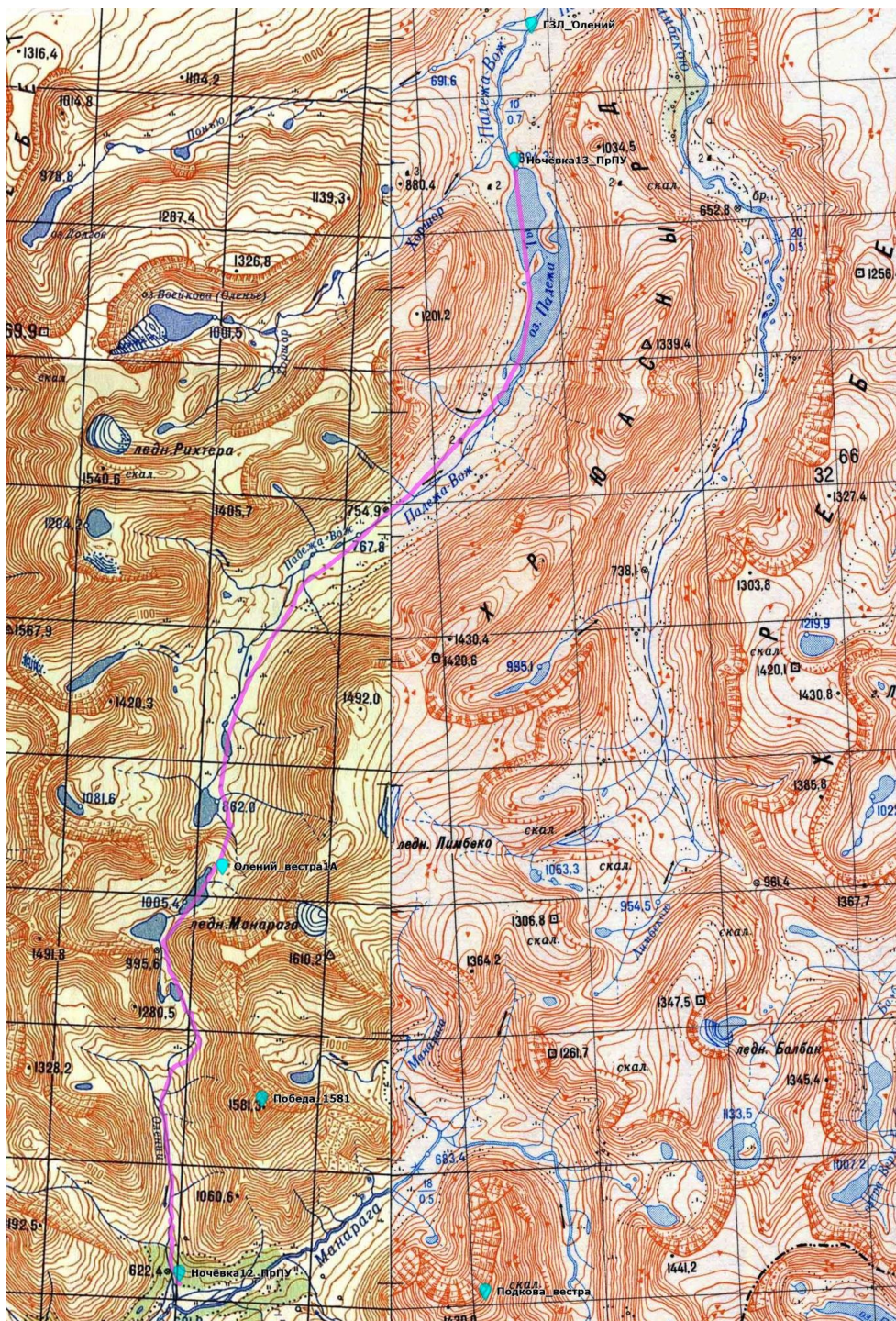
*Надпись на балке "Манарага"*

Только в конце свернули с лыжни к ручью Олений (где снова нашли снегоходный след). Без снегоходки у Оленьего тропить сложно.

Лагерь: 11:40.

Пройдено: 13.3 км. Ночёвка: N65° 03.043' E59° 55.860', высота ночёвки: 606 м.

### День тринадцатый: 25.03.2023. Прохождение перевала Олений





Выход: 6:30. Из-за стабильно ветреной и “не видовой” погоды принимаем решение не ходить на вершину Подкова.

Двигаемся по снегоходному следу. Вскоре после ГЗЛ (примерно N 65.05859° E 59.92887°) след потерялся. Начался долгий подъем на перевал крутизной до 10°.



Вид в сторону р.Олений со стороны перевала. Закрыты горы.



*Перед перевалом (справа за “синим туристом”)*

На перевале группы оказалась в 12:52. Погода солнечная.



*На перевале Олений*

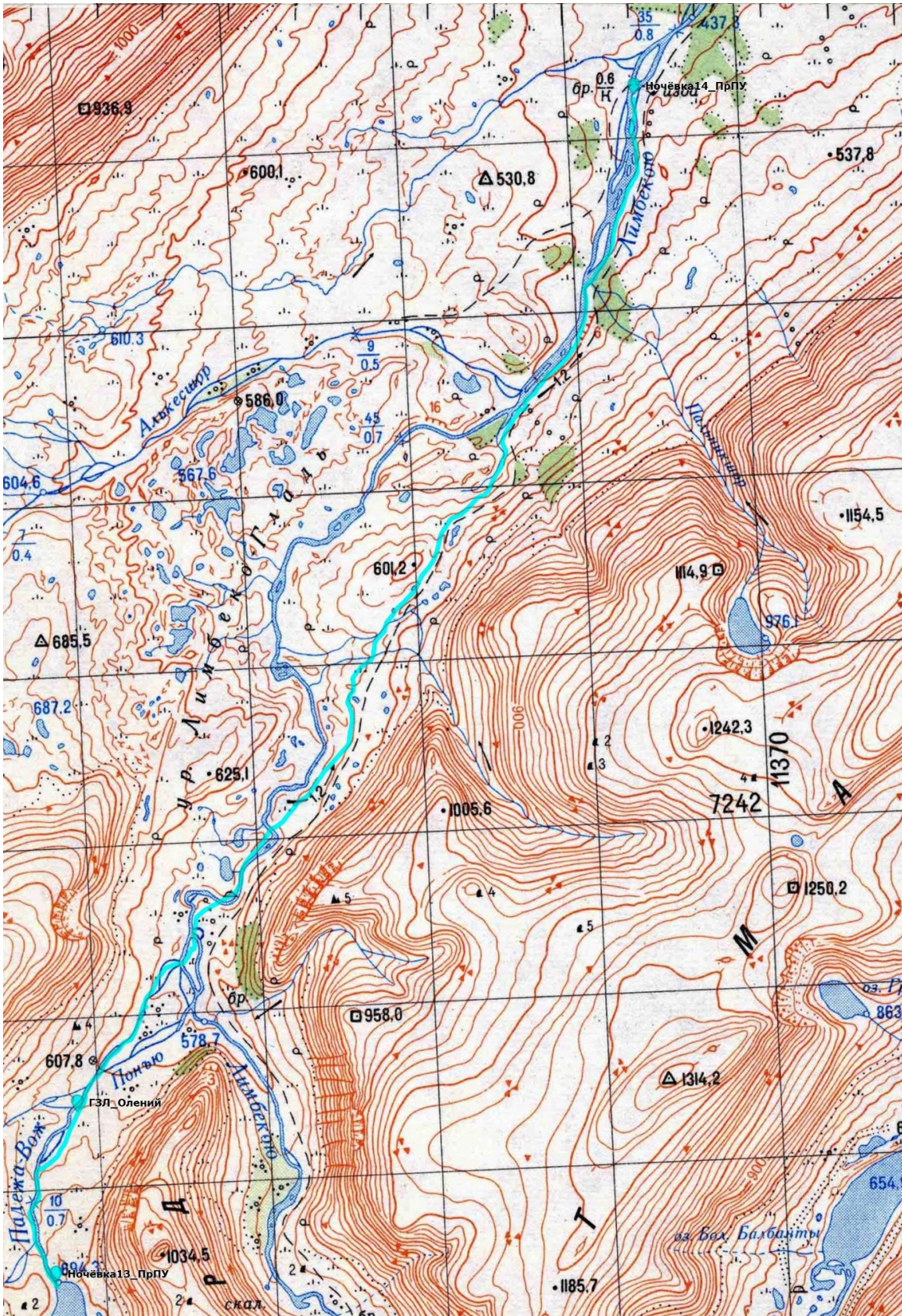
Вниз спуск (после крутого недлинного съезда) почти равнинный.

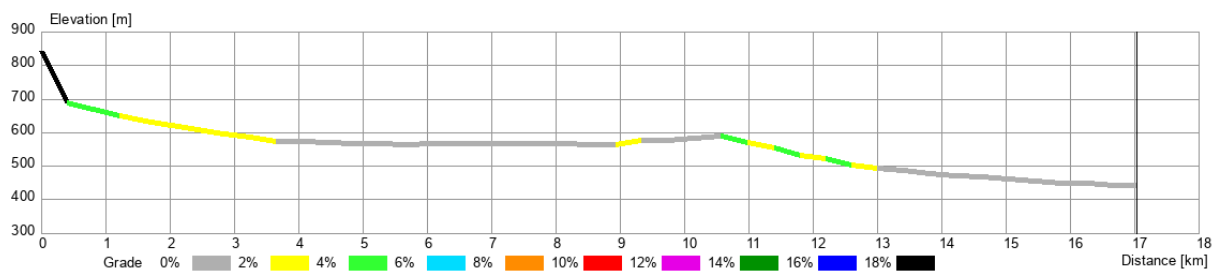
На стоянку встали, так и не дойдя до зоны леса, вблизи вытекающего из озера Падежа-Ты ручья (откуда брали воду).

Лагерь: 18:00. Готовили на горелке.

Пройдено: 19.3 км, Ночёвка: N65° 11.973' E60° 02.256', высота ночёвки: 884 м.

День четырнадцатый: 26.03.2023. Движение к реке Лимбекою и вниз по Лимбекою





Выход: 7:04. В месте впадения Падежа-Вож в Лимбекою постепенно начинается зона леса (N65° 13.055' E60° 02.572').



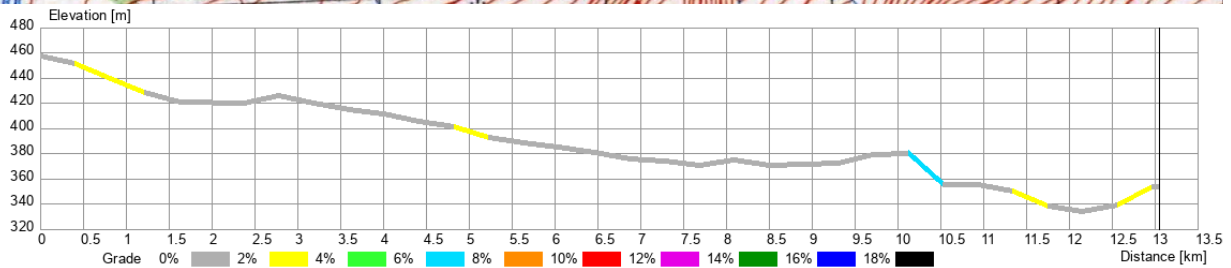
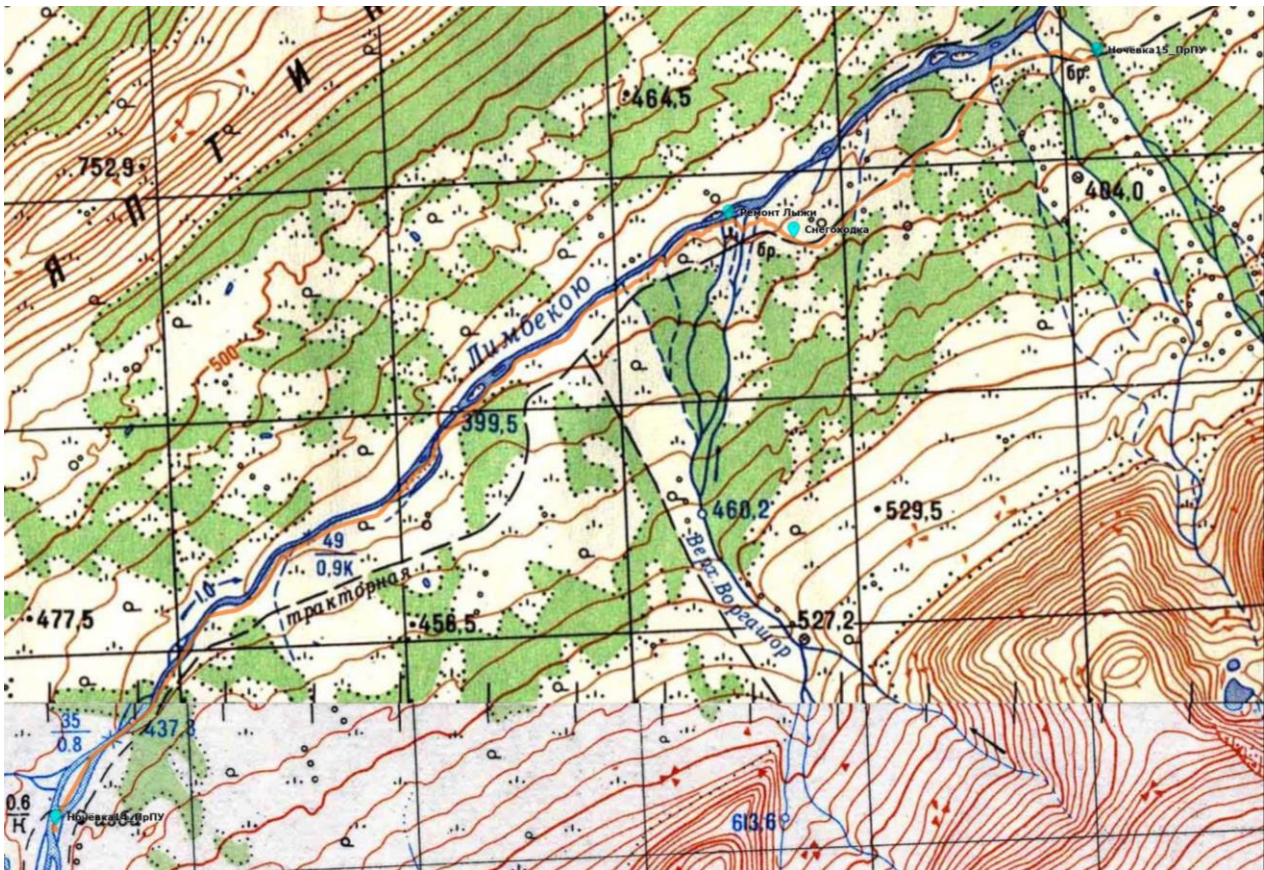
### Впереди ГЗЛ

Движение по рекам и ручьям уже неудобно (всё больше участков открытой воды и мест со скрытыми полыньями). Двигаться лучше сразу начать и продолжать по правому (по ходу) берегу Лимбекою. Там проходит летняя дорога и (по ощущениям) - проходила снегоходка. Иногда дорога идёт “верхами”, приходится набирать высоту.

Лагерь: 14:44. Встали по времени в месте с обильными дровами. Со снегоходки ушли.

Пройдено: 17 км, Ночёвка: N65° 19.456' E60° 10.945', высота ночёвки: 449 м.

**День пятнадцатый: 27.03.2023. Движение вниз по реке Лимбекою**



Выход: 7:45.

Пытались двигаться по реке и вдоль неё. Приходилось тропить по лесу. Стоило сразу же поискать снегоходный след. Потому что мы сделали это после поломки лыжи, и оказались вполне довольны находкой. След теперь идёт по летней дороге, отмеченной на картах (на osm, например). След заметён снегом, но дорога среди леса заметна.



*Ясное утро на реке Лимбекою*

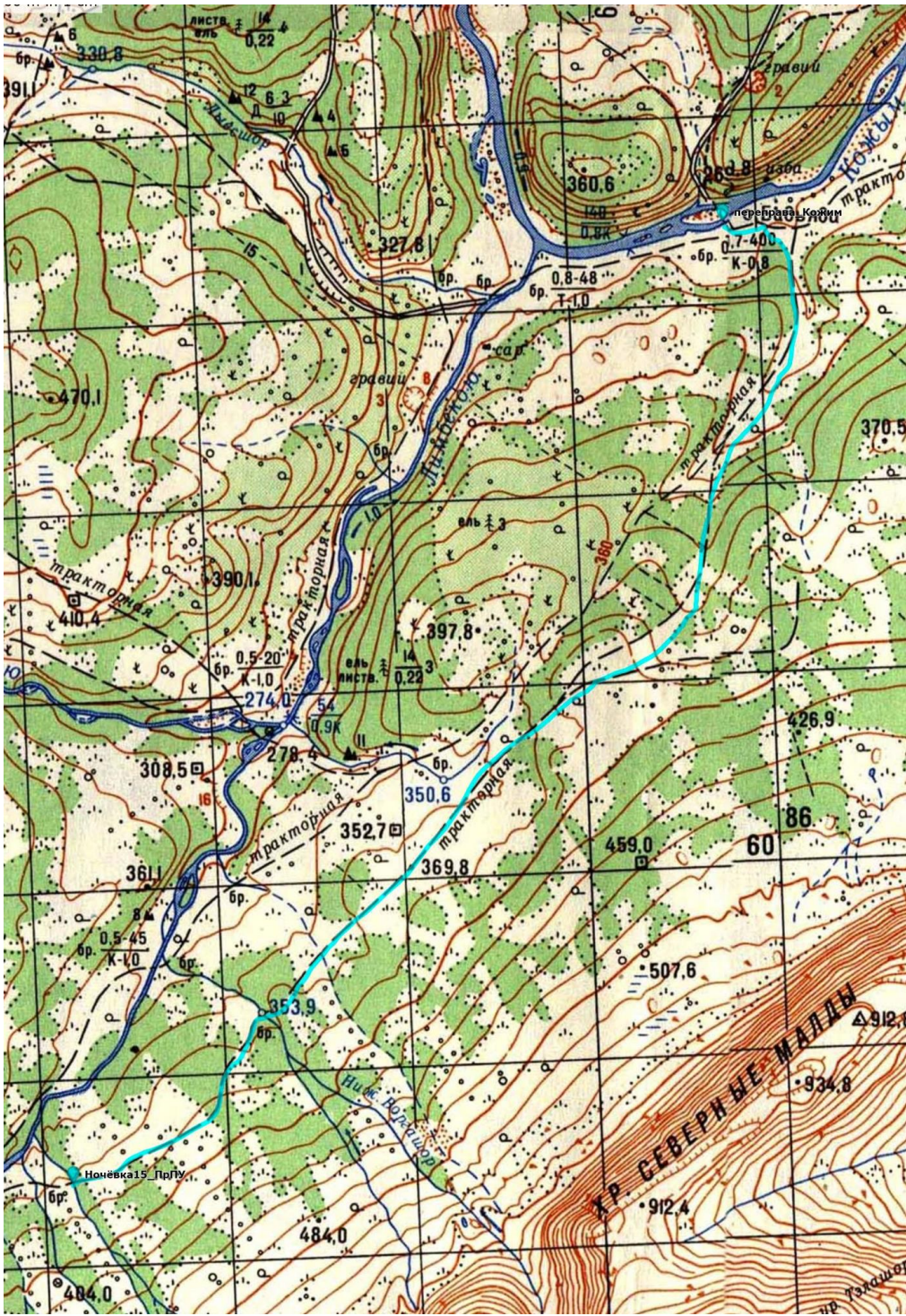


*Вид в сторону хребта Малдынырд с реки Лимбекою*

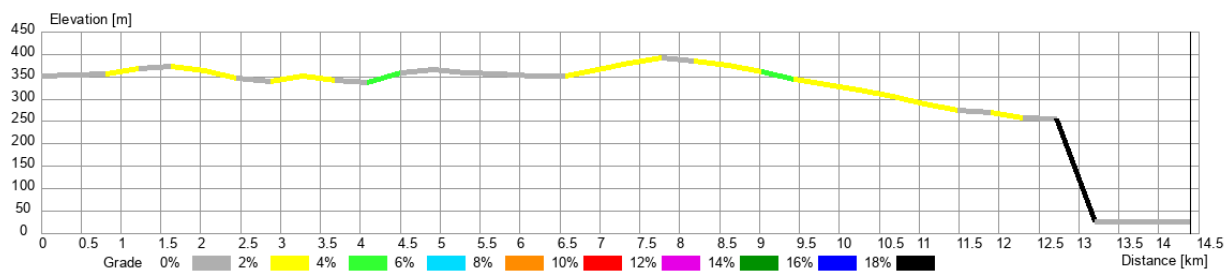
Лагерь: 15:50.

Пройдено: 13.1 км, Ночёвка: N65° 23.095' E60° 22.798', высота ночёвки: 360 м.

**День шестнадцатый: 28.03.2023. Финиш похода на базе “Перевал” у переправы через Кожим**







Выход: 8:01.

Идём по дороге, по снегоходному следу. Погода ясная.



Вид на хр.Саледы (белые, вдали)



Идём по следам волка (он тоже выбирает “снегоходку”)

Вышли к наезженной вездеходами дороге. На дороге удачно встретили наш Трэкол.

Финиш похода: 13:20.

Пройдено: 14.4 км, Ночёвка: в Инте на базе “Кожимское РДП”.

### *2.7. Потенциально опасные участки на маршруте*

- Промоины на реках и ручьях (промоины под снегом не всегда видны).
- Скользкие склоны на перевалах в условиях плохой видимости.
- Лавинная опасность минимальная (исключали движение вблизи опасных склонов в условиях свежевывающего снега, в потенциально лавиноопасных местах двигались соответственно опасности).

## 2.8. Перечень наиболее интересных природных, исторических и др. объектов на маршруте

Горы национального парка «Югыд ва». Встречали остатки рудников, брошенные механизмы. Приют "Манарага". Долины рек Балбанью, ручья Сюраизский и прочее.

## 2.9. Дополнительные сведения: географическая и климатическая характеристика района прохождения маршрута, перечень специального и особенности общественного и личного снаряжения и другая полезная информация

Национальный парк Югыд Ва — это самая большая особо охраняемая природная территория в России. Благодаря перепаду высот растительность Приполярного и Северного Урала богата и необычайно разнообразна. На небольшом расстоянии можно встретить североуральскую тайгу, смешанные хвойно-лиственничные леса, субальпийские и альпийские луга, горную тундру с гольцами. Подобная поясность хорошо видна как на восточном (Сибирском), так и на западном склоне Приполярного Урала. Зона леса заканчивается в пределах 450-650 метров над уровнем моря. Тайга европейского склона довольно сырая и заболоченная: преобладает ель, встречается береза и пихта. Климат Приполярного Урала (основную часть которого и занимает парк) является резко континентальный с очень коротким летом и довольно продолжительной зимой (около 9-ти месяцев). Среднегодовая температура воздуха колеблется около -3° по Цельсию. Средняя температура января — самого холодного месяца на Приполярном Урале — около -20°C (самый большой минимум зафиксирован на уровне -54°C), средняя температура июля (самый теплый месяц) — около + 16°C (максимум +29°C). Отмечаются резкие колебания температур в течении суток, которые могут составлять 20°C-25°C. Это обязательно надо учитывать при посещении нацпарка с туристическими целями.

( [https://nordural.ru/article/yugyd\\_va/](https://nordural.ru/article/yugyd_va/) ).

На Приполярном Урале с его истинно высокогорным рельефом находится большинство ледников и наиболее примечательных вершин и хребтов. Наиболее высокие из вершин - Народная (1896м), Карпинского (1803м), Манси-нёр (1779м), а также вершина Манарага - это своеобразная визитная карточка района.

## **GPS-координаты ключевых точек маршрута**

Таблица 6: GPS-координаты

№ п/п	Комментарии	Широта Долгота	Высота, м
-------	-------------	-------------------	-----------

		(град° мм' с.сс'')	
1	приют "Манарага"	N64° 59.810' E59° 44.440'	442
2	ГЗЛ на ручье Близнецы (массив "Чендера", подъём от реки Народа)	N64° 57.547' E60° 12.901'	510
3	ГЗЛ на подъёме к пику Памяти	N64° 57.856' E59° 47.369'	653
4	ГЗЛ на спуске с пер. Олений	N65° 13.055' E60° 02.572'	610
5	изба Хобею	N64° 54.395' E60° 11.214'	542
6	Перевал "Чендер" вблизи вершины 1124	N64° 56.362' E60° 08.706'	1080
7			
8			
9			
10			

## Снаряжение

Таблица 7: Личное снаряжение

№ п/п	Наименование снаряжения
1	Лыжи и палки
2	Лавинный датчик
3	Кошки
4	Очки от солнца
5	Камус
6	Санки
7	Термос

Таблица 8: Общественное снаряжение

№ п/п	Наименование снаряжения	Количество, шт.	
1	Ремнабор	1	
2	Аптечка	1	
3	Рукавицы костровые и печные	2	
4	Верёвка статика 8 мм 25 м	1	
5	Ледоруб	2	
6	Шатёр	1	
7	Печка варочная с котлами 5л и 7л	1	
8	Пила двуручная	1	
9	Топор	1	
10	Лопата	3	
11	Горелка газовая с ветрозащитой	2	
12	Газовый баллон, 450гр	4	
13	Навигатор с аккумуляторами	1	
14	Спутниковый телефон "Иридиум" с арендованной сим-картой и запасным аккумулятором	1	
15	Лавинный щуп	3	
16	Горелка для розжига печи	1	

17	Мешок для дров	1	
18	Эспандеры и стропа для ЦК	3	
19	Смёточка для снега	2	
20	Лавинный лист	1	
21	Парафин для лыж	1	

## 2.10. Стоимость проживания, питания, снаряжения, средств передвижения

Таблица 9: Финансовые расходы на группу и на человека

№ п/п	Наименование	Расходы на 1 чел. руб	Расходы на группу, руб
1	Заброска на трэколе от ж/д станции Инта-1 до базы “Желанная”	1000	6000
2	Заброска на трэколе от базы “Перевал” до турбазы “Кожимское РДП” в Инте	667	4000
3	Проживание на т/б "Кожимское РДП"	500	3000
4	Аренда сим-карты для спутникового телефона	1933	11600
5	Спутниковая связь	250	10 минут исходящих звонков: 1500
6	Доставка сим сим-карты для спутникового телефона	317	1900
5	Хостел в Вологде, хранение вещей при ожидании поезда (пересадка)	100	600
6	Закупка еды	8000	48000
7	Оплата пребывания в НП ЮгыдВа	484	2900
<b>ВСЕГО:</b>		13250 руб.	79500 руб.

### Картография

Для ориентирования использовался навигатор *Garmin GPSMap 64st* с загруженными растровыми картами на основе “Генштаба” (в формате KMZ), с картами сборки *MapTourist* (на основе osm-карт) с контуром рельефа, а также смартфон с картами *osm* с рельефом и “Генштаб” (программы *OsmAnd* и “Советские военные карты”).

Карты для *Garmin* в формате KMZ создавались с помощью программы *SAS Планета* (<https://sasplanet.ru/>).

Естественно, при себе имелась бумажная карта и компас.

## 2.11. Итоги, выводы и рекомендации

Маршрут в общем несложный технически. Кошки использовали всего один раз, и только для подстраховки из-за отсутствия видимости. Погода выдалась тёплая. Но про неё - отдельная тема. Сильные ветра здесь весной - обычное дело. Лавиноопасность в походе была минимальна (маленькие лавины были замечены только на склонах вблизи перевала Олений, сам перевал безопасен, также было пара участков на ручье Амбар-Шор, которые нужно было проходить с опаской). Однако, ситуация с лавиноопасностью может быть разная. Мы рекомендуем учитывать это и (как и мы) брать с собой лавинные датчики, щупы, лопаты, грамотно проходить лавиноопасные участки.

Погода на Приполярном Урале меняется каждый день и может кардинально влиять на условия прохождения, на движение по маршруту, на места стоянок. Также этот факт нужно учитывать при выборе снаряжения для похода (от одежды до шатра).

Рекомендуется использовать очки или маску с защитой от ультрафиолета при долгих переходах даже при отсутствии видимого солнца

Верёвку и ледорубы не использовали (ледорубы - только для установки шатра).

Был проведён ремонт лыжи (с помощью металлической пластины). Лыжа сломалась в лесу при глубокой тропёжке в кустах. Нужно обращать внимание на возможность такой поломки, особенно, для высоких людей и людей плотного телосложения.

Оценили варочную печку (не нужно делать костёр, экономия дров, комфорт). Также новый шатёр, копия шатра МАИ и шатра Константина Бекетова, показал себя очень ветроустойчивым.

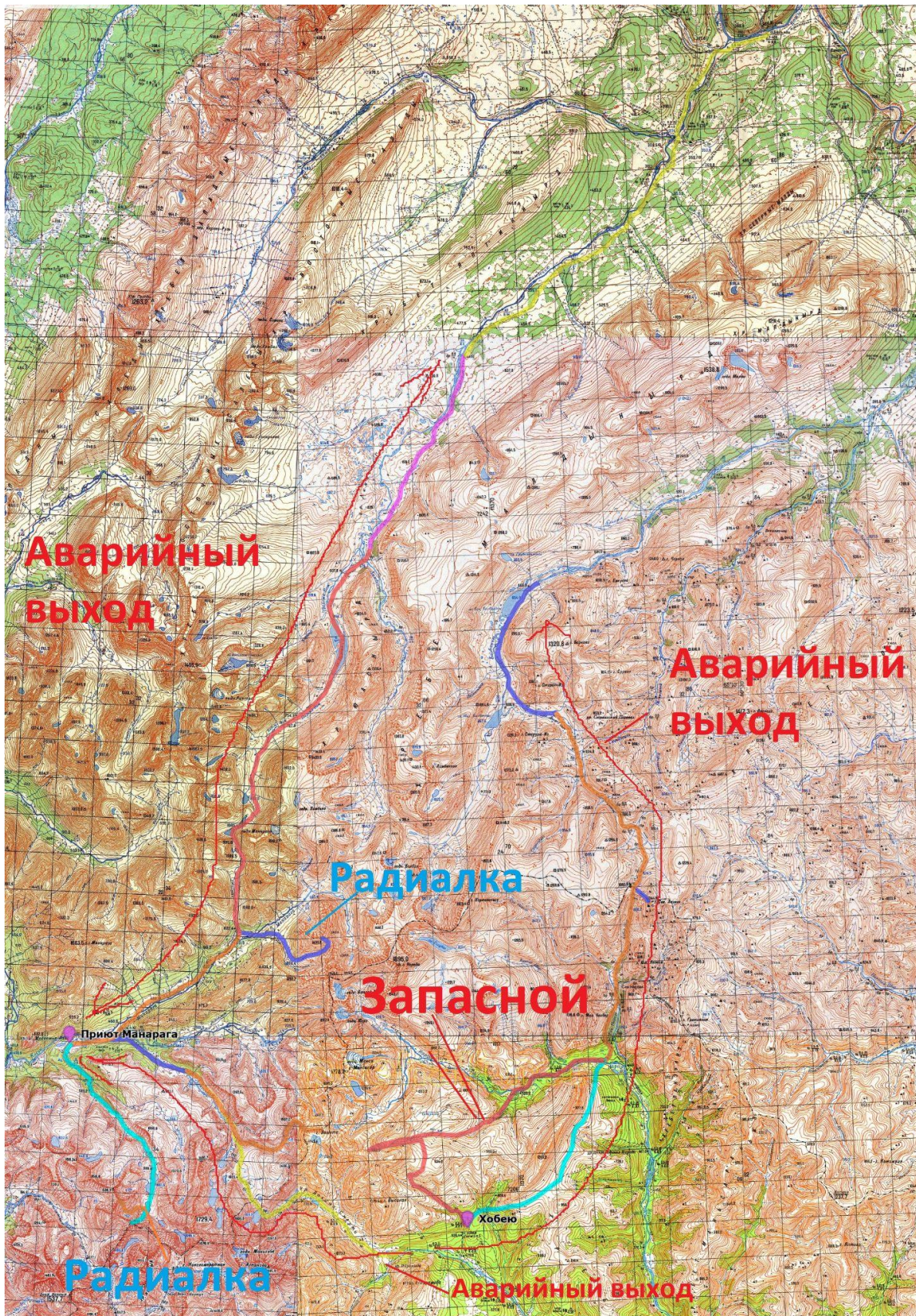
По раскладке (см. Приложение). Данная раскладка экспериментальная (в ней не хватало гречи, макарон, сухофруктов к каше). Обеденные продукты подобраны почти идеально (обеда с термосами).

## 2.12. Копия маршрутной книжки

По адресу: [https://drive.google.com/file/d/1Joe66dFXiov-SNbXb8hAOGquwKNY\\_Qlu/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1Joe66dFXiov-SNbXb8hAOGquwKNY_Qlu/view?usp=sharing)

## 2.13. Приложения

### Карта маршрута с указанием запасных вариантов и аварийных выходов





## Состав ремнабора

### 1. Материалы :

- скотч сантехнический ;
- скотч широкий канц. ;
- изолента;
- набор иголок;
- нитки черные лавсан;
- нитки белые толстые капрон;
- стропа (узкая, широкая );
- булавки английские;
- пряжки 2х 3х щелев.
- пряжки
- стяжки пластиковые;
- стеклоткань полоска;
- ткань протирочная;
- клей момент;
- эпоксидный клей;
- набор шнурков;
- резинки одежды;
- проволока стальная , медная ;
- шкурка
- кольца на палки большие
- кольца на палки малые резьбовые;
- уголки алюмин. шины для лыж и палок

### 2. Инструменты:

- шило ;
- мультитул ;
- отвертка ;
- коловоротик ;
- ножовка по металлу;
- надфили ;
- напильничек ;
- сверла диам. ;
- вторые плоскогубцы тонкие ;
- отвертка малая с битами

### 3. Метизы:

- хомуты сантехнические ;
- гвозди малые ;
- шурупы черные по дерев.
- шурупы по метал.

- винты с гайками, шайбами М3 М6
- шурупы для лыжных креплений;
- клопы Li длина

#### 4. Запасные крепления

- Одно крепление для ботинок 75мм “SuperTelemark”;
- Три тросика для “универсальных” креплений.

#### Произведённый в походе ремонт

- Кольца на палки
- Ботинки
- Ремонт сломанной лыжи (прикрепление алюминиевой пластины винтами)
- Замена тросиков на лыжных креплениях

## Состав аптечки

Анальгетики	Анальгин Баралгин (почечная колика) Цитрамон Найз (растяжения, ушибы, зубная боль) Кетанол Трамадол(амп)
Ампулы	Новокаин ( при травмах инъекции под кожу вокруг раны)
Противоаллергические	Супрастин по 2 г однократно, затем ч/з каждые 4-6 ч по 1 г в течение суток
Температурная реакция Ампулы	Парацетамол (таб) до 39 Анальгин+Папаверин+Димидрол = в/м смешать все по 1 амп. (при т. Выше 39)
Простуда	Коделак - противокашлевое, нельзя с отхаркивающими) АЦЦ - отхаркивающее Терафлю Амоксиклав (антибиотик, по 500 мг 3 р в день в течение 5-7 д) Азитромицин(антибиотик по 500мг 1раз в день 3дня) Капли в нос
ЖКТ	Сенаде - запор по 2 г однократно Лоперамид (имодиум) - понос Фестал - при тяжести в желудке Алмагель - изжога, обострение гастрита Но-Шпа - спазмы Омепразол-гастриты в обострении,язва в обострении Уголь активированный регидрон
Суставные мази	Фастум гель Долобене
От ожогов	Пантенол
Глаза,уши	Мазь глазная (Гидрокортизон) Альбуцид - капли отипакс
Перевязочные	Бинты - 3 больших + 3 маленьких Лейкопластырь Иод Перекись водорода Левомеколь (мазь на рану) Гемостатическая губка
<u>прочее</u>	<u>Трентал(при обморожениях)</u> <u>Витамины. Корвалол. Элеутерококк.</u> <u>Дицинон(кровотечения).</u> <u>Тромбоасс(антиагреганты.)</u>

## Медикаменты, использованные в походе

2 пакета терафлю и 8 пакетов АЦЦ. Пару раз - но-шпа (на боли в животе).

## Раскладка

Кол-во человек		Список детализованный																				Сводная ведомость	
День №	Норма (г/чел)	Комплект продуктов №1				Комплект продуктов №2							Комплект продуктов №3									Участник	Итого, г
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
<b>ЗАВТРАК</b>																							
Манка		360																				Антон	1260
Рис			360																			Антон	1260
Чечевича красная	70			360																		Антон	1260
Кукуруза					360																	Антон	1260
Пшеница						360																Антон	780
Овсянка							360															Антон	780
Пшеничка								360														Антон	780
Мясо сушеное (усыхает в 4 раза)	20																					Александр	960
Молоко сухое		120	120																			Антон	1200
Сушеные овощи в гарнир	6			36	36	36																Ангела	288
Сахар в кашу		36	36																			Антон	216
Масло топленое	10	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	Ангела	1080
Сыр твердый 50% жирн.	30	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	Ангела	3060
Печенье	30	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	Ангела	3060
Конфеты шоколадные (Ласточка 15 гр/конфета)	20	90	90	90	90	90	90	120	120	120	120	120	120	120	150	150	150	150				Ангела	2070
Чай в пакетиках, (2 гр/пакетик)	2	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	Ангела	216
Сушарь черный, 20 г/шт (по весу день)	60	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	360	Александр, Антон, Маша	6480
<b>Итого завтрак</b>		<b>248</b>	<b>1278</b>	<b>1278</b>	<b>1278</b>	<b>1278</b>	<b>1242</b>	<b>1242</b>	<b>1488</b>	<b>1488</b>	<b>1488</b>	<b>1488</b>	<b>1488</b>	<b>1452</b>	<b>1452</b>	<b>1698</b>	<b>1698</b>	<b>1698</b>	<b>1698</b>				<b>26 010</b>
<b>ПЕРЕКУС</b>																							
Колбаса сырокопченая	45	240			240		240			270		270		270		300						Сергей	1560
Бастурма			240		240											300				300		Сергей	1590
Суджук				240		240															300	Сергей	1620
Сухофрукты (Чернослив, курага и т.п.)	20	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	Сергей	2160
Орехи (орех грецкий, кешью, миндаль и т.п.)	20	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	Сергей	2160
Леденцы (барбарис и т.п.), 5 гр/конфета	5	0	0	0	0	0	0	0	30	30	30	30	30	30	30	60	60	60	60	60	60	Сергей	450
Паста		150								150						150						Сергей	450
Разог-лукум			150								150										150	Сергей	450
Мармелад				150								150									150	Сергей	450
Халва в шоколаде	25				150							150									150	Сергей	450
Нуга					150								150									Сергей	300
Шербет					150									150								Сергей	300
Кавиак					150										150							Сергей	300
<b>Итого обед</b>		<b>115</b>	<b>630</b>	<b>630</b>	<b>630</b>	<b>630</b>	<b>630</b>	<b>630</b>	<b>690</b>	<b>690</b>	<b>690</b>	<b>690</b>	<b>690</b>	<b>690</b>	<b>690</b>	<b>750</b>	<b>750</b>	<b>750</b>	<b>750</b>				<b>12 240</b>
<b>УЖИН</b>																							
Макароны		390								420						450						Зяма	1260

Кол-во человек		Список детализованный																				Сводная ведомость	
День №	Норма (г/чел)	Комплект продуктов №1				Комплект продуктов №2							Комплект продуктов №3									Участник	Итого, г
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
<b>ЗАВТРАК</b>																							
Булгур			390																			Зяма	1260
Рис круглый	70			390																		Зяма	1260
Картофельное пюре					390																450	Зяма	1260
Рис красный																					450	Зяма	810
Чечевича красная							390															Зяма	810
Греча								390														Зяма	810
Сушеные овощи в гарнир	10	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	Ангела	1080
Помидоры/тушенка	50	300	300	300	300	300	300	300	300	300	300	300	300	300	300	300	300	300	300	300	300	Александр/Сер (Александр)	4500
Шпроты в масле					300								300								300	Антон	900
Чеснок 3 гр/зубчик	5	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	Маша	540
Печенье овсяное		210			210											210					210	Маша	1260
Вафли "Толтацкие" с карамелью	35		210		210											210					210	Маша	1260
Приник с начинкой					210																210	Маша	1260
<b>Итого ужин</b>		<b>170</b>	<b>990</b>	<b>990</b>	<b>990</b>	<b>990</b>	<b>990</b>	<b>990</b>	<b>1020</b>	<b>1020</b>	<b>1020</b>	<b>1020</b>	<b>1020</b>	<b>1020</b>	<b>1020</b>	<b>1050</b>	<b>1050</b>	<b>1050</b>	<b>1050</b>				<b>18 270</b>
<b>Прочее</b>																							
Чай (заварной, черный)	6	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	Маша	648
Чай (заварной, зеленый)	3	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	Маша	324
Чай черный в пакетиках, 2	2	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	Маша	216
Кофе (заварное)	3	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	Маша	324
Кавиак "Нескай"	6	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	Маша	648
Шоколад	6	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	36	Маша	648
Сахар	50	240	240	240	240	240	240	240	300	300	300	300	300	300	360	360	360	360	360	360	360	Александр, Маша	5400
Соль	7	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	42	Антон	756
Специи	5	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	Александр	540
Садо	15	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	90	Александр	1620
Суп (мясо-суп)	15						630								630							Ангела	1260
Закуска мясная (Колбаса)	25	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	Зяма	2700
Закуска прочие (Сыр)	25	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	Зяма	2700
Спирт	30	180	180	180	180	180	180	180	180	180	180	180	180	180	180	180	180	180	180	180	180	Зяма	3240
<b>Итого прочее</b>		<b>198</b>	<b>1038</b>	<b>1038</b>	<b>1038</b>	<b>1038</b>	<b>1038</b>	<b>1728</b>	<b>1098</b>	<b>1098</b>	<b>1098</b>	<b>1098</b>	<b>1098</b>	<b>1158</b>	<b>1788</b>	<b>1158</b>	<b>1158</b>	<b>1158</b>	<b>1158</b>				<b>21 024</b>
<b>Итого общее</b>		<b>731</b>	<b>3936</b>	<b>3936</b>	<b>3936</b>	<b>3936</b>	<b>3936</b>	<b>4590</b>	<b>4296</b>	<b>4296</b>	<b>4296</b>	<b>4296</b>	<b>4296</b>	<b>4320</b>	<b>4950</b>	<b>4656</b>	<b>4656</b>	<b>4656</b>	<b>4656</b>				<b>77 544</b>
Среднее значение		615,4											3692,571429										77 544

Александр	444	12924
Антон	528	12480
Маша	936	12396
Зяма	-3186	11988
Сергей	684	16110
Ангела	810	12240
		12114
		77328

## Список литературы

Данько В.Ю., Ерёмкин М.А. Вершины Центральной части Приполярного Урала. Путеводитель по Национальному парку "Югыд Ва". - Сыктывкар, 2004.